



以来31年、介護職に従事し、介護福祉に添った介護をするこ

だとして、人に寄り添った介護をするこ

み、タブレットやスマートフォンによる

の場場合は介護職経験

×100倍リー代

は「第21回切り絵展示会」を23日まで干

47歳、4児の子育てをしている父親です。常日頃、子ども達には、身の丈に合った行動を大切にしつつも大局観を大事にして生きていってほしいと感じています。

間に半年以上、人種も宗教も哲学も違う人達と過ごす宇宙飛行士達。必須スキルとして、そんな環境でもストレスを感じないぐらい哲学とか勉強しているのですか？」

「実際に気が合わない人もいるし、衝突はあります。それぞれ問題解決の仕方やストレスの消化方法も違います。ただ言えるのは、誰一人欠けても、国際宇宙ステーションが運営できないとそれぞれが理解していて、『全員で生きる！』と腹が据わってれば、自然と衝突は小さいものになります

し、ストレスは生まれないのですよ。もしかしたら、どこかで『逃げられる』か思っていると、むしろストレスが生まれるのかもしれないですね」

家族に、その話をし、ぶつかりそうになっただけ避けること、みんなで生き

ていきましたが、昨今の研究の成果で、若男女問わず分泌していることが分か

研究が進む中で、オキシトシンは、安らぎを感じる効果や、信頼感や共感が高まる効果、痛みを感じにくくなる効果、食欲を抑える効

去年の冬のこと。我が家にコロナウイルスが到来し、家族6人での自宅隔離生活

短く長い1週間。初めは互いに励まし合って過ごしていたものの、個室のない我が家では次第に狭い空間での緊張が高まり、衝突が絶えなくなりまし

た。短いようで長い1週間。初めは互いに励まし合って過ごしていたものの、個室のない我が家では次第に狭い空間での緊張が高まり、衝突が絶えなくなりまし

た。短いようで長い1週間。初めは互いに励まし合って過ごしていたものの、個室のない我が家では次第に狭い空間での緊張が高まり、衝突が絶えなくなりまし

た。短いようで長い1週間。初めは互いに励まし合って過ごしていたものの、個室のない我が家では次第に狭い空間での緊張が高まり、衝突が絶えなくなりまし

た。短いようで長い1週間。初めは互いに励まし合って過ごしていたものの、個室のない我が家では次第に狭い空間での緊張が高まり、衝突が絶えなくなりまし

た。短いようで長い1週間。初めは互いに励まし合って過ごしていたものの、個室のない我が家では次第に狭い空間での緊張が高まり、衝突が絶えなくなりまし

「国際宇宙ステーションという、死と隣り合わせの狭い空

「国際宇宙ステーションという、死と隣り合わせの狭い空

「国際宇宙ステーションという、死と隣り合わせの狭い空

「国際宇宙ステーションという、死と隣り合わせの狭い空

「国際宇宙ステーションという、死と隣り合わせの狭い空

「国際宇宙ステーションという、死と隣り合わせの狭い空

「国際宇宙ステーションという、死と隣り合わせの狭い空

宇宙船と脳内物質 オキシトシン

飯田理一郎

「春」が楽しみ 林信吾 中東では、戦火に見舞われ、多くの方々の命が失われてい