

出品する野菜

いんげん豆・グリーンピース
スナップエンドウ・ブロッコリー
ほうれん草・ふき・キャベツ
玉ねぎ・ねぎ・じゃがいも・大根
干物・ぬか漬け・お弁当・生花



©当日出品する野菜が、お天気によっては多少変わることがありますが、ご了承下さい。

開催日

毎週土曜日朝8:00～



原産直市の様子を『YouTube』で見ることができます！

YouTube

原産直市

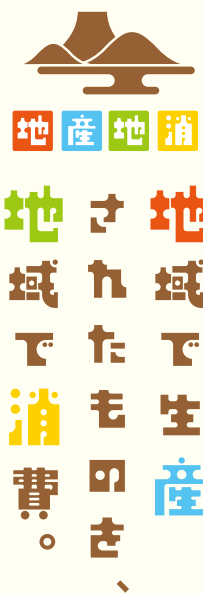


原産直市生産者一同

原産直市の14人の生産者が、季節に応じた「旬」の野菜を、毎週土曜日の朝8時より、JAふじ伊豆支所の斜め向かいの駐車場にて販売しています。

皆様のご来場を心よりお待ちしております。

JA 原産直市



ずっとこのまちで自分らしく



目の前の会話に集中できるように、外部の音が聞こえない静かな場所、静かな部屋で話すようにしましょう。音楽やテレビなども本人が心地よく感じている場合を除き、出来るだけ消しましょう。

周りの音が気にならない
静かな場所
話しをする



一人ずつ順々に、大きく口を動かして、ゆっくりと話しましょう。マスクをしていると誰が話しているかわからず、混乱してしまうことがあります。話し手が誰か分かりやすいように、身振り手振りで大きく話をしましょう。

複数人が同時に
話しかけることを避け、
一人ずつゆっくり話す



一旦中断して休憩する。
音楽をかけた後、耳栓をしたりする。
一旦、注意が他のことに外れ、会話に集中できなくなると、再度注意を取り戻すまでに時間がかかります。そんな時は、休憩時間をもらったり、イヤホンで外部音をシャットアウトしたり、お茶をしたりなどして、気持ちと認知機能を落ち着かせる時間をもちましょう。

一旦中断して休憩する。
音楽をかけた後、
耳栓をしたりする

今月は解答編です。健二さんやご家族、介護スタッフ、はら包括の職員の気持ちになって、今回の謎に直面した時の対処方法を参考にして下さい。

『聞けない？ 発せない？ 繰り返す？』の謎を解き明かせ！④
【謎】娘さんの結婚式の進行に関する打ち合わせをしている健二さん。会場の見取り図とタイムテーブルを見ながら、当日の動きを説明してもらっているのですが、健二さんは上の空です。「お父さんはどう思う？」「お父さん聞いている？」「うん、うん…」何度確認しても、しっかり受け答えができません。さらに、その日以来、一日何回も「結婚式はいつだっけ？」と同じことを家族に尋ね続けています。

おいしい // はらまる オススメレシピ haramaru recipe

今回は

たことブロッコリーのガーリック風味サラダ

たこの栄養は優れモノです！

ぜひお試しください。

材料

ゆでたこ 200g レモン汁大さじ2 にんにく 1/2 片
ブロッコリー 100g 玉ねぎ 1/2 個 ミニトマト 5 個

A: [砂糖小さじ1 塩小さじ1/3 酢大さじ1
オリーブオイル大さじ2]

粗挽きこしょう適宜 パセリ適宜

作り方

① ゆでたこは薄切りにしてレモン汁とみじん切りにした
にんにくで和えておく。

② ブロッコリーは小房にして色よく茹で
水気をきって冷ましておき、トマトは半分に切る。

③ 玉ねぎをみじん切りにし、水にさらしてから固く絞る。

④ ボウルに A を入れよく混ぜ、③を加えて和える。

⑤ 皿に①と②を並べ④をかけ、冷蔵庫で冷やし、
食べる時に粗挽きこしょうとパセリを振りかけできあがり。



完成！

今月のショーウィンドウ

今月のショーウィンドウは「いざ甲府へ。」
今年のトップ・ワークスバスツアーは山梨の
甲府でした。『風鈴火山』を使ってホームくん
ウェルちゃんがどんなお家に住みたいか、考
えてみました。
来年のバスツアーもお楽しみに。

This month's Show Window



手作りお菓子のお店

hinatabocco

〒410-0311

静岡県沼津市原町中 3-10-9

tel 055-966-3117

<https://hinata-sweets-2nd.com/>

AMAYADORI

410-0306

静岡県沼津市大塚 69

TEL・055-967-5130

OPEN・金・土・日
12:00~18:00

www.amayadori.jp

はり灸・遠隔療法

ねん えい どう

年英堂治療院

沼津市原 290-6 八郎ビル 1 階

定休日 日曜・祝日 受付 9:00~19:00

TEL 055-968-3155

ソフトテニス バドミントン テニス

ガット張り専門店！！

ガット張り工房

Shuttle-wind

シャトルウィンド

〒410-0317

沼津市石川 81-1

090-3151-6528

shuttlewind@yahoo.co.jp

有リ

※まずはお電話ください。

ホームページ <https://shuttlewind.amebaownd.com>

★バドミントングループレッスン承ります。(応相談)