

英会話スクール
The English Circle
 テストのための英語ではなく、
 実際に話して・書いて・伝え合う「実践英語」を身につける教室です。

3/2(月)~3/5(木)までの1週間
トライアルWeek

レッスンの見学・体験していただけます。
 お電話でお気軽にお問合せください。

【大人の実践英会話クラス】

〈こんな方に〉

- ・英語が話せる自分にずっと憧れている
- ・旅行や仕事で「とっさに英語が出てこない」経験がある
- ・次の海外旅行では英語をさっと話せるようになりたい。
- ・せっかく学んできた英語を使いたい。

「単語を並べるだけの英語」から、
 旅行・仕事・日常の会話で、自分の考えを伝えられる英語へ。

グループ（最大4名）または個別レッスン
 月~木曜 9:00~/10:30~ 1レッスン50分 3,000円(グループ)
 5,000円(個別)

【中学生・高校生の実践英語クラス】

〈こんな方に〉

単語と文法は覚えらるるのに、
 長文と英作文になると手が止まってしまう中高生

「読む・書く・話す・多読」を通して、実際に使える英語力&
 思考力を育てるクラスです。
 ※英検準2~2級レベルの内容にも、自然と対応できる力がついでいきます。

グループ（最大4名）
 月・火曜 16:00~/17:15~ 1レッスン50分 3,000円
 *複数クラス受講で割引あります。

*複数クラス受講で割引あります。
 *上記以外の時間帯も応相談です。

ネイティブ講師・日本人講師
 でダブルサポート

無料カウンセリング受付中
TEL 090-7607-8242

原駅から徒歩7分/原中から徒歩3分

| | 月 | 火 | 水 | 木 |
|-------------|----------------|---------------|-------------|-------------|
| 9:00-9:50 | ネイティブ(グループ) | ネイティブ(グループ) | ネイティブ(グループ) | ネイティブ(グループ) |
| 10:30-11:20 | ネイティブ(個別) | ネイティブ(個別) | ネイティブ(個別) | ネイティブ(個別) |
| 18:00-18:50 | 英検リーディング(グループ) | 学生向け英会話(グループ) | | |
| 17:00-17:50 | 英検ライティング(グループ) | ブッククラブ(グループ) | | |

QRコードから
 スクール詳細はこちら

原中
 千本街道
 千本松原



焼き芋エール

品目：発泡酒（非熱処理）要冷蔵
 内容量：350ml アルコール分：5.5%
 賞味期限：冷蔵保存、開封後、10℃以下で保存
 ビール酵母が生きています。お早めにお召し上がりください。

【製造所】
 静岡県沼津市大塚 5-2-3
 株式会社 フェイト
 マスターズブリューイング
 055-919-8884

お酒
 MASTERS BREWING
 沼津駅前醸造所



三島甘藷 Sweet potato ESB

品目：発泡酒
 内容量：330ml 18U/21
 賞味期限：25%未満
 賞味期限：2026.7.25

【製造所】
 静岡県沼津市大塚 5-2-3
 フェイト
 三島甘藷 10-8



「ちょっぴりぐんぐん」
コービーブレイク

沼津「御酒印」巡り(44)(45) マスターズブリューイング「焼き芋エール」
 アイアイダイニングス「三島甘藷ESB」

今月の御酒印は、少し趣向を変え、同じサツマイモを原料にしながらも、異なる個性を持つ二つのクラフトビールをご紹介します。

一つ目は、マスターズブリューイングの「焼き芋エール」。大量のサツマイモを焼き上げ、醸造中、麦芽が糖化するタイミングで粉碎した焼き芋を投入したそうです。濃いアンバー色のエールビールで、サツマイモの甘みというよりも、どっしりとしたコクが前に出た、濃厚な味わいを感じました。

二つ目は、アイアイダイニングスの「三島甘藷ESB」。ESBとはエクストラ・スペシャル・ビターの略で、通常のエールビールよりも力強い風味と柑橘系の香りが特徴のスタイルです。この三島甘藷ESBは三島甘藷のやさしい甘さに、シナモンやバニラビーンズが巧みに寄り添い、甘さの中に爽やかさのある口当たり。デザートビールと呼んでしまってもよいほどの、美味しさでした。大衆フレンチレストランを営むアイアイダイニングが、素直に表れた一杯だと感じます。

一方で、マスターズブリューイングを営むさえまるおじさん、こと益谷さんの顔を思い浮かべると、「焼き芋エール」の骨太さにも、また強く頷けます。同じサツマイモから生まれながら、作り手の人柄や店の空気感が、そのままビールに映し出された二杯。飲み比べることで、その違いがより鮮明になる御酒印となりました。

小さな修繕から大型リフォーム、新築まで
 地域に密着した街の工務店

株式会社 トップ・ワークス

住まいのことも
LIXILリフォームショップ

〒410-0311
 静岡県沼津市原町中 2-7-2
<https://www.topwprks.org>

0120-54-6166
 Email info@topworks.org

貯まる！

AMAYADORI

410-0306
 静岡県沼津市大塚 69
 TEL・055-967-5130
 OPEN・金・土・日
 12:00~18:00
www.amayadori.jp

はり灸・遠絡療法
 ねんえいどう
年英堂治療院

沼津市原290-6 八郎ビル1階

定休日 日曜・祝日 受付 9:00~19:00
TEL 055-968-3155

フランドルのアップルポテトパイ

沼津ブランド認定

紅玉とスイートポテトの甘さをおいしいパイ生地でお楽しみください。
 お電話でご注文いただければ、クールを介して配達も致します。

マクドナルド 松屋
 静岡県沼津市原346 TEL (055) 966-0206

幸せは健康から!

季節の変わり目、体調崩していませんか?
 毎日の不調にサヨナラしましょう!

ぎっくり腰、五十肩などご相談ください。
 鍼での治療や、カラダのバランスを整える
 骨盤矯正もおこなっております。

肩こり腰つう倶楽部
TEL:055-967-8755
 沼津市西添町 12-8
 受付/9:00~17:30 休業日/第3水曜日
 ホームページもご覧ください

出品する野菜

ふきのとう・菜の花・水菜
ほうれん草・プチベール・長ねぎ
キャベツ・白菜・赤芽芋
さつまいも・じゃがいも・里芋
甘夏・みかん・梅干し
漬物・たくあん・お弁当・干物

開催日

毎週土曜日朝 8:00 ~



原産直市の様子を『YouTube』で見ることができます！



原産直市生産者一同

JA 地産地消 地域で生産 地域で消費
JA ふじ伊豆 原産直市
原産直市の14人の生産者が、季節に応じた「旬」の野菜を、毎週土曜日の朝8時より、JAふじ伊豆原支所の斜め向かいの駐車場にて販売しています。

皆様のご来場を心よりお待ちしております。



◎当日出品する野菜が、お天気によっては多少変わることがありますが、ご了承下さい。

ずっとこのまちで自分らしく

おいしい // はらまる オススメレシピ haramaru recipe



毎回名乗ってから、会話を始める。顔写真やイラスト付きの名札を付ける。会うたびに、最初に自分が何者かをハッキリと名乗るようにしましょう。複数人いる場合は、混乱しないように、ゆつくりと一人ずつ名乗りましょう。



家族・友人との思い出のアルバムを渡して、眺めることを促す。本人がお気に入りの家族写真を飾る。昔の思い出はなかなか消えることのない大切な長期記憶です。アルバムやお気に入りの写真を一緒に眺めたり、時間があるときに見ることを促すことで、幸せな記憶を維持できることでもあります。



本人の話をよく聴き、ゆつくり会話を続ける。たとえ、最初はあなたが話しかけられないかもしれないが、それはあなたの顔が識別できないだけであって、あなたとの思い出が完全になくなってしまったわけではない。相手の話に合わせて、ゆつくり話を続けていくと、最初のうちは誰だかわからなくても、あなたの声や全体の雰囲気、話している内容などから、誰なのかわかるようになることがあります。

『顔が行方不明になる？』謎を解き明かせ！④
【謎】毎朝の日課の散歩中に転んでしまい、入院中の卓也さん。どうやら入院の様子がおかしいです。リハビリから部屋に戻ってきたところ、お見舞いにやってきた女性に「ここであなただは何をしてるんですか？」と尋ねています。その女性は「着替えを持ってきましたよ」と。卓也さんがその女性に「あなたは誰ですか？」と尋ねると、その女性は「あなたの妻ですよ。何を言っているんですか？」と。

今回は

あさりと春野菜の酒蒸し
春の訪れを感じる爽やかで旨味たっぷりの一品です。ぜひお試しください。

材料

あさり 1パック むきエビ 100g
キャベツ 2枚 菜の花 1/2束
A:(鶏ガラスープの素) 小さじ1 酒 50cc 水 50cc
にんにくチューブ(適宜)

作り方

- ① あさりは1%の塩水につけて砂抜きをしてから、殻同士をこすって洗っておく。
② キャベツはざく切りに、菜の花は水につけてパリっとさせてから3cmほどに切る。
③ 鍋にAとキャベツを入れて火にかけ蓋をする。
④ キャベツが少ししんなりしたら①とエビ、菜の花を加え蓋をし、あさがり全部開いたらできあがり。



完成！

今月のショーウィンドウ

今月のショーウィンドウは「大きな雪だるま」です。雪国にとっては大変な大雪もあたたかい沼津ではちょっと憧れが... 一度は作ってみたい大きな雪だるまをホームくんウェルちゃんが作りました。体はぽっかぽか。ひと休みです。お散歩しながら大きな雪だるまを眺めてくださいね。

This month's Show Window



hinatabooco
〒410-0311
静岡県沼津市原町中 3-10-9
tel 055-966-3117
https://hinata-sweets-2nd.com/

2月・3月のお休み
2月15日(日)16日(月)23日(月)
3月2日(月)9日(月)10日(火)
15日(日)16日(月)23日(月)
30日(月)
春夏も、エフォートレス(がんばらない、ナチュラルな)ヘアトレンドに。自然なツヤ、くすみ系のカラーで透明感のあるスタイルチェンジはいかがですか?
〒410-0307
沼津市青野 99-5
Tel 055-950-9224
Open 9:00-19:00
Close 月曜・第2火曜
・第3日曜+不定休あり
P4台あり ご予約優先

HAMAMICHI STUDIO
ピラティス始めませんか?
まずは、お気軽に体験を。
月曜日 ★10:00 ~ ★19:00 ~
木曜日 ★10:00 ~ ★19:00 ~
土曜日 ★10:00 ~ ★18:30 ~
お問い合わせ先 鈴木雅子
FTP ピラティスインストラクター
メンタル心理カウンセラー
tel:090-8738-0706
mail:kenchaco.ss@docomo.ne.jp
沼津市大塚 241-1(東海マンナンフーズ3F)
女性限定 1レッスン 2,000円

ソフトテニス バドミントン テニス
ガット張り専門店!!
ガット張り工房 Shuttle-wind
〒410-0317
沼津市石川 81-1
090-3151-6528
shuttlewind@yahoo.co.jp
ホームページ https://shuttlewind.amebaownd.com
★バドミントングループレッスン承ります。(応相談)