

英会話スクール
The English Circle
 テストのための英語ではなく、
 実際に話して・書いて・伝え合う「実践英語」を身につける教室です。

3/2(月)~3/5(木)までの1週間
トライアルWeek

レッスンの見学・体験していただけます。
 お電話でお気軽にお問合せください。

【大人の実践英会話クラス】

〈こんな方に〉

- ・英語が話せる自分にずっと憧れている
- ・旅行や仕事で「とっさに英語が出てこない」経験がある
- ・次の海外旅行では英語をさっと話せるようになりたい。
- ・せっかく学んできた英語を使いたい。

「単語を並べるだけの英語」から、
 旅行・仕事・日常の会話で、自分の考えを伝えられる英語へ。

グループ(最大4名)または個別レッスン
 月~木曜 9:00~/10:30~ 1レッスン50分 3,000円(グループ)
 5,000円(個別)

【中学生・高校生の実践英語クラス】

〈こんな方に〉

単語と文法は覚えらるるのに、
 長文と英作文になると手が止まってしまう中高生

「読む・書く・話す・多読」を通して、実際に使える英語力&
 思考力を育てるクラスです。

※英検準2~2級レベルの内容にも、自然と対応できる力がついでいきます。

グループ(最大4名)
 月・火曜 16:00~/17:15~ 1レッスン50分 3,000円
 *複数クラス受講で割引あります。

*複数クラス受講で割引あります。
 *上記以外の時間帯も応相談です。



ネイティブ講師×日本人講師
 でダブルサポート

無料カウンセリング受付中
TEL 090-7607-8242

原駅から徒歩7分/原中から徒歩3分

	月	火	水	木
9:00-9:50	ネイティブ(グループ)	ネイティブ(グループ)	ネイティブ(グループ)	ネイティブ(グループ)
10:30-11:20	ネイティブ(個別)	ネイティブ(個別)	ネイティブ(個別)	ネイティブ(個別)
18:00-18:50	英検リーディング(グループ)	学生向け英会話(グループ)		
17:00-17:50	英検ライティング(グループ)	ブッククラブ(グループ)		

原中
 千本街道
 千本松原

焼き芋エール

●原酒は20歳になってから
 ●原酒や香辛料により味が複雑する恐れがあります。原料は古くからの
 ●原酒は低温で保管し、常温で飲むことで、原酒の味を最大限に引き出します。
 ●原酒は低温で保管し、常温で飲むことで、原酒の味を最大限に引き出します。
 ●原酒は低温で保管し、常温で飲むことで、原酒の味を最大限に引き出します。

品目：発泡酒(非熱処理)要冷蔵
 (原材料) 麦芽(兵庫県産)、小麦(もち)

容量：350ml アルコール分：5.5%
 賞味期限：冷蔵保存、開封後、10℃以下で保存
 ビール酵母が活性化しています。お早めにお召し上がりください。

【製造所】
 静岡県沼津市大塚 5-2-3
 株式会社 マスターズブリューイング
 055-919-8884

お酒 MASTERS BREWING
 沼津駅前醸造所



三島甘藷 Sweet potato ESB

品目：発泡酒
 原材料 三島 糖交和紅甘
 三島(静岡県産) 三島甘藷(4種)
 シナモン、ライム、白桃、りんご
 アルコール分：5.5%
 内容量：330ml (8U) 21
 麦芽使用率：25%未満
 賞味期限：2026.7.25

【製造所】
 静岡県沼津市大塚 5-2-3
 株式会社 マスターズブリューイング
 三島第一工場 10-8



ちよつとぐんぐん コーヒーブレイク

沼津「御酒印」巡り(44)(45) マスターズブリューイング「焼き芋エール」
 アイアイダイニングス「三島甘藷ESB」

今月の御酒印は、少し趣向を変え、同じサツマイモを原料にしながらも、異なる個性を持つ二つのクラフトビールをご紹介します。

一つ目は、マスターズブリューイングの「焼き芋エール」。大量のサツマイモを焼き上げ、醸造中、麦芽が糖化するタイミングで粉碎した焼き芋を投入したそうです。濃いアンバー色のエールビールで、サツマイモの甘みというよりも、どっしりとしたコクが前に出た、濃厚な味わいを感じました。

二つ目は、アイアイダイニングスの「三島甘藷ESB」。ESBとはエクストラ・スペシャル・ビターの略で、通常のエールビールよりも力強い風味と柑橘系の香りが特徴のスタイルです。この三島甘藷ESBは三島甘藷のやさしい甘さに、シナモンやバニラビーンズが巧みに寄り添い、甘さの中に爽やかさのある口当たり。デザートビールと呼んでしまってもよいほどの、美味しさでした。大衆フレンチレストランを営むアイアイダイニングが、素直に表れた一杯だと感じます。

一方で、マスターズブリューイングを営むさえまるおじさん、こと益谷さんの顔を思い浮かべると、「焼き芋エール」の骨太さにも、また強く頷けます。同じサツマイモから生まれながら、作り手の人柄や店の空気感が、そのままビールに映し出された二杯。飲み比べることで、その違いがより鮮明になる御酒印となりました。

小さな修繕から大型リフォーム、新築まで
 地域に密着した街の工務店

株式会社 トップ・ワークス

住まいのことも
LIXILリフォームショップ

〒410-0311 静岡県沼津市原町中 2-7-2
 https://www.topwprks.org

0120-54-6166
 Email info@topworks.org

貯まる!

AMAYADORI

410-0306
 静岡県沼津市大塚 69
 TEL・055-967-5130
 OPEN・金・土・日
 12:00~18:00
 www.amayadori.jp

はり灸・遠絡療法
 ねんえいどう
年英堂治療院

沼津市原290-6 八郎ビル1階

定休日 日曜・祝日 受付 9:00~19:00
TEL 055-968-3155

フランドルのアップルポテトパイ

沼津ブランド認定

紅玉とスイートポテトの甘さをおいしいパイ生地でお楽しみください。
 お電話でご注文いただければ、クールを急便にて配送も致します。

マフダロ 松屋
 静岡県沼津市原346 TEL (055) 966-0206

幸せは健康から!

季節の変わり目、体調崩していませんか?
 毎日の不調にサヨナラしましょう!

ぎっくり腰、五十肩などご相談ください。
 鍼での治療や、カラダのバランスを整える
 骨盤矯正もおこなっております。

肩こり腰つう倶楽部
 TEL:055-967-8755
 沼津市西添町 12-8
 受付/9:00~17:30 休業日/第3水曜日
 ホームページもご覧ください

出品する野菜

ふきのとう・菜の花・水菜
 ほうれん草・プチベール・長ねぎ
 キャベツ・白菜・赤芽芋
 さつまいも・じゃがいも・里芋
 甘夏・みかん・梅干し
 漬物・たくあん・お弁当・干物

開催日

毎週土曜日朝 8:00 ~



原産直市の様子を『YouTube』で見ることが出来ます！



原産直市生産者一同

皆様のご来場を心よりお待ちしております。

原産直市の様子を見ることが出来ます！

JA 地産地消 地域で消費。地域で生産。

JA ぶじ伊豆 原産直市

原産直市の14人の生産者が、季節に応じた「旬」の野菜を、毎週土曜日の朝8時より、JAぶじ伊豆原支所の斜め向かいの駐車場にて販売しています。



◎当日出品する野菜が、お天気によっては多少変わることがありますが、ご了承下さい。

ずっとこのまちで自分らしく

おいしい // はらまる オススメレシピ haramaru recipe

今回は

あさりと春野菜の酒蒸し
 春の訪れを感じる爽やかで旨味たっぷりの一品です。ぜひお試しください。

材料

あさり 1パック むきエビ 100g
 キャベツ 2枚 菜の花 1/2束
 A:(鶏ガラスープの素 小さじ1 酒 50cc 水 50cc
 にんにくチューブ適宜)

作り方

- あさは1%の塩水につけて砂抜きをしてから、殻同士をこすって洗っておく。
- キャベツはざく切りに、菜の花は水につけてパリっとさせてから3cmほどに切る。
- 鍋にAとキャベツを入れて火にかけ蓋をする。
- キャベツが少ししんなりしたら①とエビ、菜の花を加え蓋をし、あさが全部開いたらできあがり。



完成!

『顔が行方不明になる?』謎を解き明かせ! ④

【謎】毎朝の日課の散歩中に転んでしまい、入院中の卓也さん。どうやら入院の様子がおかしいです。リハビリから部屋に戻ってきたところ、お見舞いにやってきた女性に「ここであなただは何をしてるんですか?」と尋ねています。その女性は「着替えを持ってきましたよ」と。卓也さんがその女性に「あなたは誰ですか?」と尋ねると、その女性は「あなたの妻ですよ。何を言っているんですか?」と。

今月は解答編です。卓也さんやご家族、介護スタッフ、はら包括の職員の気持ちになって、今回の謎に直面した時の対処方法を参考にして下さい。

毎回名乗ってから、
 会話を始める
 ようにする

顔写真やイラスト付き
 の名札を付ける

会うたびに、最初に自分が何者かをハッキリと名乗るようにしましょう。複数人いる場合は、混乱しないように、ゆつくりと一人ずつ名乗りましょう。
 また、自分の名前や顔写真、イラスト付きの名札を身につけることも一つの方法です。

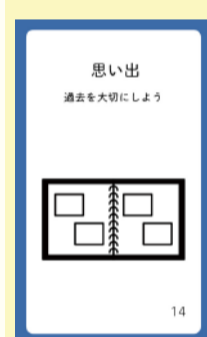
家族・友人との思い出の
 アルバムを渡して、
 眺めることを促す

よく見える場所に、
 本人がお気に入りの
 家族写真を飾る

昔の思い出はなかなか消えることのない大切な長期記憶です。アルバムやお気に入りの写真を一緒に眺めたり、時間があるときに見ることを促すことで、幸せな記憶を維持できることでしょう。

本人の話をよく聴き、
 ゆつくり会話を続ける

たとえ、最初はあなたが
 のことがわからなかったとしても、それはあなたの顔
 が識別できないだけであ
 り、あなたとの思い出が完
 全になくなってしまっただけ
 ではありません。相手の
 話に合わせて、ゆつくり会
 話を続けていくと、最初の
 うちは誰だかわからなく
 ても、あなたの声や全体の
 雰囲気、話している内容など
 から、誰なのか分かるよう
 になることがあります。



今月のショーウィンドウ

今月のショーウィンドウは「大きな雪だるま」です。雪国にとっては大変な大雪もあたたかい沼津ではちょっと憧れが…
 一度は作ってみたい大きな雪だるまをホームくんウェルちゃんが作りました。体はぽっかぽか。ひと休みです。お散歩しながら大きな雪だるまを眺めてくださいね。



手作りお菓子の店
 hinatabooco
 〒410-0311
 静岡県沼津市原町中 3-10-9
 tel 055-966-3117
<https://hinata-sweets-2nd.com/>

2月・3月のお休み
 2月15日(日)16日(月)23日(月)
 3月2日(月)9日(月)10日(火)
 15日(日)16日(月)23日(月)
 30日(月) ※変更がある場合があります
 春夏も、エフォートレス(がんばらない、ナチュラルな)ヘアトレンドに。自然なツヤ、くすみ系のカラーで透明感のあるスタイルチェンジはいかがですか?
 〒410-0307
 沼津市青野 99-5
 Tel 055-950-9224
 Open 9:00-19:00
 Close 月曜・第2火曜
 ・第3日曜+不定休あり
 P4台あり ご予約優先

ピラティス始めませんか? まずは、お気軽に体験を。
 HAMAMICHI STUDIO
 月曜日 ★10:00 ~ ★19:00 ~
 木曜日 ★10:00 ~ ★19:00 ~
 土曜日 ★10:00 ~ ★18:30 ~
 お問い合わせ先 鈴木雅子
 FTPピラティスインストラクター
 メンタル心理カウンセラー
 tel:090-8738-0706
 mail:kenchaco.ss@docomo.ne.jp
 沼津市大塚 241-1(東海マンナンフーズ3F)
 女性限定 1レッスン 2,000円
 電話、メールまたは、LINEにてご予約ください。
 〒410-0317
 沼津市石川 81-1
 090-3151-6528
 shuttlewind@yahoo.co.jp
 有リ
 ※まずはお電話ください。
 ホームページ <https://shuttlewind.amebaownd.com>
 ★バドミントングループレッスン承ります。(応相談)

ソフトテニス バドミントン テニス
 ガット張り専門店!!
 ガット張り工房
 Shuttle-wind
 シャトルウィンド
 〒410-0317
 沼津市石川 81-1
 090-3151-6528
 shuttlewind@yahoo.co.jp
 有リ
 ※まずはお電話ください。
 ホームページ <https://shuttlewind.amebaownd.com>
 ★バドミントングループレッスン承ります。(応相談)