

AMAYADORI

mayの放浪台湾2025
 多多台湾
 duoduo taiwan
 2025.4.12sat—4.20sun
 会期中無休

今年は『掛け合わせる』をテーマに
 今の台湾昔の台湾を混ぜ混ぜにして
 雑貨という枠ではなく洋品店としての
 展開になるとか
 毎年楽しみにして下さるお客様も多い
 mayさんの放浪台湾展
 お時間がありましたらぜひ！

AMAYADORI
 〒410-0306
 静岡県沼津市大塚69
 055-967-5130
 営業日 金・土・日
 営業時間 12時～18時
 ※企画展開催時は会期中無休
 www.amayadori.jp



vol.220



月や太陽の引力によって地球全体がわずかに変形する現象を「地球潮汐」といいます。この潮汐力は地下水にも影響を与え、地下の岩盤や土壌がわずかに伸縮することで地下水の圧力や水位が微小に変動します。しかし、その変化は日常的な規模では極めてわずかなものなださうです。例えば圧力変化に伴い溶解ガス(二酸化炭素など)が出入りし、水素イオン指数や鉱物の溶解度に影響を与える可能性はありますが、その変化量はごく微小であると一般的には考えられています。

実際にはどうなのでしょう？海も近いので内陸部に比べれば地下水も変化がありそうな気もします。試しに水を汲んでみて、味の変化を感じれるか比べてみたいですね。

高嶋酒造と言え、富士山の霊水を使っていることで有名です。この水汲み場は東海道歩きの方たちにも多く知られた場所になりましたし、この水を汲みに行かれている方多くいらつしやうと思います。先日、満月や新月に汲んだこの水の味が違うという話を聞き、とても興味を持ったので調べてみました。

味と興行きを感じる一杯でした。

ちよつとぐんぐん
コーヒーブレイク
 沼津『御酒印』巡り^③ 高嶋酒造株式会社
 『誉富士純米吟醸生原酒 令和七年二月二十三日 富士山の日朝搾り』
 今月の御酒印は、先月の富士山の日に朝に搾られた白隠正宗の誉富士純米吟醸の生原酒です。火入れ前の生状態で、おり【醪(もろみ)】を細かい目の布などである程度絞った後に残る白い沈殿物。成分はデンプン、繊維質、不溶性の蛋白質、清酒酵母、酵素類などが入っているので、うっすら濁りがあります。搾りたてということもありフレッシュな味わいを感じつつ、おりも手伝ってトロリとした口当たりと、旨味と興行きを感じる一杯でした。

小さな修繕から大型リフォーム、新築まで
 地域に密着した街の工務店

株式会社 トップ・ワークス

住まいのことなら
LIXILリフォームショップ

〒410-0311
 静岡県沼津市原町中 2-7-2
 https://www.topwprks.org

貯まる！
 0120-54-6166
 Email info@topworks.org



フランドルのアップルポテトパイ

三沼津ブランド認定

紅玉とスイートポテトの甘さをおいしいパイ生地で包みこみました。お電話でご注文いただければ、クール電急便にて配送も致します。

フランドル 松屋
 静岡県沼津市原346 TEL (055) 966-0206

はり灸・遠絡療法
 ねん えい どう
年英堂治療院

沼津市原290-6 八郎ビル1階

定休日 日曜・祝日 受付 9:00~19:00
 TEL **055-968-3155**

手作りお菓子の店

hinatabocco

〒410-0311
 静岡県沼津市原町中 3-10-9
 tel 055-966-3117
 https://hinata-sweets-2nd.com/

3月・4月のお休み

3月17日(月)24日(月)31日(月)
 4月 7日(月) 8日(火)14日(月)
 20日(日)21日(月)28日(月)

春はベージュやピンク系の柔らかく透明感のあるカラーが人気。ですが、好きな色味や似合うカラーは人それぞれ。ぴったりのスタイル見つけましょう♪

〒410-0307
 沼津市青野 99-5
 Tel 055-950-9224
 Open 9:00-19:00
 Close 月曜・第2火曜
 ・第3日曜・不定休あり
 P4台あり ご予約優先

出品する野菜

ブロッコリー・菜の花・春菊
 長ねぎ・九条ねぎ・里芋・赤芽芋
 さつまいも・あさつき・甘夏
 ほうれん草・白菜・白菜のとう
 梅干し・たくあん・干物
 切り干し大根・お弁当・生花・香花

開催日

毎週土曜日朝 8:00 ~



原産直市の様子を『YouTube』で見ることができます！



◎当日出品する野菜が、お天気によっては多少変わることがありますが、ご了承下さい。

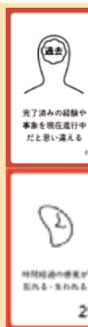


原産直市生産者一同

JA 原産直市
 地域で生産、地域で消費。
 原産直市の14人の生産者が、季節に応じた「旬」の野菜を、毎週土曜日の朝8時より、JAふじ伊豆原支所の斜め向かいの駐車場にて販売しています。



ずっとこのまちで自分らしく



通勤時の様子
 通勤時の様子
 通勤時の様子

通勤時の様子
 通勤時の様子
 通勤時の様子

「歩きたくなる？集めたいくなる？」謎を解き明かせ！
 『謎』早朝5時頃に起きる早起きの孝男さん。起きるとたいいてい一人で外に出て行きます。パジャマにお気に入りのジャケットを羽織り、家族に「行ってきます」としっかり挨拶をして、玄関を出ていくのです。何度も引き留めましたが、その度に「何をやるんだ！間に合わないだろ」と聞き入れません。最近はいつもどこかで道に迷い、ご近所の方やお巡りさんに連れて帰ってきてもらっているのです。そして、帰って来た時はカバンに雑草やら枝やら花やら、植物がぎっしり……

今月は解答編です。毎朝の身着のまま出掛けてしまう孝男さんの心と体になにが起きているのか、どんな思いなのか推理してみましょう。



歩いている間に、目的地が分からなくなってしまうのは？
 記憶のプロセス、記録↓保持↓想起のいずれかの機能がトラブルを抱えていることが理由として考えられます。家を出る際は仕事に向かうという明確な意図があったものの、その記憶が歩いている間に保持されなかった、想起できなくなった可能性があります。

自宅に戻ろうと思ったが、道に迷ってしまったのは？
 空間機能のトラブルにより、東西南北や左右、奥行き、感覚が損なわれたことで、家を出てしばらくした後、道に迷ってしまった可能性があります。その結果、自宅に戻ることができず、自宅を探し求めて歩き回ったのかもしれない。



左右や東西南北など、方向感覚が失われる
 モノや空間の存在を認識できない

空間機能のトラブルにより、東西南北や左右、奥行き、感覚が損なわれたことで、家を出てしばらくした後、道に迷ってしまった可能性があります。その結果、自宅に戻ることができず、自宅を探し求めて歩き回ったのかもしれない。

おいしい // はらまる オススメレシピ haramaru recipe

今回は

セロリと切り干し大根の和え物
 食物繊維たっぷりのレシピです。
 ぜひお試しください。

材料

セロリの茎 1本 人参小 1本 切り干し大根 30g
 砂糖大さじ 1 醤油大さじ 1 酢大さじ 1
 ごま油大さじ 1/2 白ごま適宜

作り方

- ① 人参は千切り、セロリは薄く斜めに切る。
- ② 切り干し大根は洗ってサッと湯通しし、冷ます。
- ③ ①と②に砂糖、醤油、酢、ごま油を加えて混ぜる。
- ④ 白ごまを振ったら、出来上がり。



完成！

今月のショーウィンドウ

今月のショーウィンドウは「Hello spring！」です。
 冬ごもりしていた生き物たちが目覚める季節になってきました。
 色とりどりのお花たちに心が弾んできますね。ホームくんとウェルちゃんも春を楽しんでいますよ。



ピラティス スタジオ HAMAMICHI STUDIO
 ピラティス始めませんか？まずは、お気軽に体験を。
 月曜日 ★10:00 ~ ★19:00 ~
 木曜日 ★10:00 ~ ★19:15 ~
 土曜日 ★10:00 ~ ★18:30 ~
 お問い合わせ先 鈴木雅子
 FTPピラティスインストラクター
 メンタル心理カウンセラー
 tel:090-8738-0706
 mail:kenchaco.ss@docomo.ne.jp
 沼津市大塚 241-1(東海マンナンプーズ3F)
 女性限定 1レッスン 1500円
 ☆プライベートレッスンやっています☆

サトウ種苗園 根古屋店
 TEL 055-955-8940
 FAX 055-955-8941
 〒410-0309 沼津市根古屋 165-4
 営業時間 8:40 ~ 17:45
 HP http://www.7biglobe.ne.jp/satou-seed
 夏野菜 予約受付中

ソフトテニス バドミントン テニス
 ガット張り専門店！！
 シャトルウィンド Shuttle-wind
 〒410-0317 沼津市石川 81-1
 090-3151-6528
 shuttlewind@yahoo.co.jp
 ホームページ https://shuttlewind.amebaownd.com
 ＊バドミントングループレッスン承ります。(応相談)

1日15分の筋トレ
 15分~20分のトレーニング
 こんな症状でお悩みの方に
 腰痛 膝痛 肩痛 息切れ
 体の歪み ぽっこりお腹
 運動効率UP 運動不足
 肩こり シェイプアップ 腰痛
 コンディショニングジム アストレ
 055-969-0055
 〒410-0312 静岡県沼津市原 1418-40
 営業時間 10:00 ~ 19:00 / 定休日 日・第3水曜日
 URL http://astore.life/