

ソフトテニス バドミントン テニス ガット張り専門店！！



ガット張り工房

Shuttle-wind

シャトルウインド



〒410-031

沼津市石川 81-1

☎ 090-3151-6528

✉ shuttlewind@yahoo.co.jp

🅑 有り

※まずはお電話ください。

ホームページ <https://shuttlewind.amebaownd.com>

★バドミントングループレッスン承ります。(応相談)

はらまる通信

vol.219

品名：ビール
スタイル：ライスナー
原材料名：麦芽(外国産)、水(ミネラル)、ホップ
内容量：330mL
アルコール分：5.0%
賞味期限：2025年4月30日
保存方法：10℃以下
製造者：株式会社ONE DROP
静岡県沼津市大石町5丁目2-15
TEL: 055-954-5566

「福俵」という名前が示す通り、お米を使ったラガービールで、アルコール度数が控えめなことからさっぱりと楽しめます。味もさることながら、名前のセンスが光っています。祝いの席で乾杯酒として添えるのにぴったりの一本です。見かけたらぜひ手に取ってみてください。

先日、行きつけの酒屋で「福俵」という名前が正月らしいビールを発見し、一目惚れして購入しました。「俵」という名前が示す通り、お米を使ったラガービールで、アルコール度数が控えめなことからさっぱりと楽しめます。味もさることながら、名前のセンスが光っています。祝いの席で乾杯酒として添えるのにぴったりの一本です。見かけたらぜひ手に取ってみてください。

来年も海底貯蔵が計画されており、今回は貯蔵場所を変更したり、ビールの種類を増やしたりすることを検討中とのことです。いつの日か、この海底貯蔵ビールが市販される日を楽しみに待ちたいですね。

今回の御酒印は、株式会社ワンドロップの「福俵」をご紹介します。ワンドロップは、沼津駅から徒歩5分、仲見世通り商店街の「キン肉マンミュージアム」地下にある醸造所です。この醸造所は2年前にオープンしましたが、当初は酒屋での取り扱いがなかったため紹介できませんでした。しかし最近では、オンラインショップでの販売が始まり、酒屋さんでも見かけるようになりました。

先月号で取り上げた、大瀬崎の海底に貯蔵されたクラフトビールが引き上げられました。海底の環境は想像以上に厳しく、引き上げられたステンレス製ビール樽の劣化は著しかったようです。2樽のうち1つは破損し海水が混入してしまいました。無事だったもう1つの樽から注がれたビールは、まろやかで、特に一口目の口当たりが柔らかいと評価されています。

沼津「御酒印」巡り ③
株式会社 ONE DROP 「福俵」

ちよつとらんぐー
コービーブレイク

小さな修繕から大型リフォーム、新築まで
地域に密着した街の工務店

株式会社 トップ・ワークス

住まいのことなら
LIXILリフォームショップ

〒410-0311
静岡県沼津市原町中 2-7-2
<https://www.topwprks.org>

貯まる！
0120-54-6166
Email info@topworks.org

「まろやかでトゲがない」「付加価値高めたい」
貯蔵先は海の中「海底ビール」味は？

海底貯蔵 冷蔵庫貯蔵

手作りお菓子の店

hinata sweets
〒410-0311
静岡県沼津市原町中 3-10-9
tel 055-966-3117
<https://hinata-sweets-2nd.com/>

幸せは健康から！
季節の変わり目、体調崩していませんか？

毎日の不調にサヨナラしましょう！
ぎっくり腰、五十肩などご相談ください。鍼での治療や、カラダのバランスを整える骨盤矯正もおこなっております。

肩こり腰つう倶楽部

TEL: 055-967-8755
沼津市西添町 12-8
受付 9:00 ~ 17:30 休業日 / 第3水曜
ホームページもご覧ください
<https://katakori-yotsu-club.com/>

ピラティス始めませんか？
まずは、お気軽に体験を。

HAMAMICHI STUDIO
HAMAMICHI STUDIO
HAMAMICHI STUDIO

月曜日 ★10:00 ~ ★18:30 ~
木曜日 ★10:00 ~ ★19:15 ~
土曜日 ★10:00 ~ ★18:30 ~

お問い合わせ先 鈴木雅子
FTPピラティスインストラクター
メンタル心理カウンセラー
tel: 090-8738-0706
mail: kenchaco.ss@docomo.ne.jp
沼津市大塚 241-1(東海マンナンフーズ3F)
1レッスン 1500円
☆スライベートレッスンやります☆

電話、メール
またはLINEにて
ご予約ください。

はり灸・遠絡療法
ねんえいどう
年英堂治療院

沼津市原290-6 八郎ビル1階

定休日 日曜・祝日 受付 9:00~19:00
TEL 055-968-3155

出品する野菜

白菜・水菜・ほうれん草・キャベツ
菜の花・プチベール・長ねぎ
ふきのとう・赤芽芋・さつまいも
じゃがいも・里芋・みかん
甘夏(スルガエレガント)・梅干し
たくあん・漬物・干物・お弁当

開催日

毎週土曜日朝8:00～



原産直市の様子を『YouTube』で見ることができます！



原産直市生産者一同

原産直市の14人の生産者が、季節に応じた「旬」の野菜を、毎週土曜日の朝8時より、JAふじ伊豆支所の斜め向かいの駐車場にて販売しています。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

JA 地産地消 地域で生産されたものを、地域で消費。JA 原産直市



◎当日出品する野菜が、お天気によっては多少変わることがありますが、ご了承下さい。

ずっとこのまちで自分らしく

1 体験や行為を記憶(記録・保持・想起)できない
3 自分の思い(考え・意図)とは異なる行動をしてしまう
32 左右や東西南北など、方向感覚が失われる
6 完了済みの経験や事象を現在進行中だと思ってしまう
25 時間経過の感覚が乱れる・失われる
30 モノや空間の東行きの存在を認識できない
14 自分の考え(意図・思い)を言語化できない
35 空間や位置の把握に必要なランドマークを記憶できない

まずは、前述した文章を読み解いて、孝男さんが歩きたくなったり、集めたいなったりした文章を推理してみよう。左側に推理のヒントになるカードを並べてみましょう！推理の結果は来月号で答え合わせしましょう。

『謎』早朝5時頃に起きる早起きの孝男さん。起きるとたいてい一人を外に出て行きます。パジャマにお気に入りのジャケットを羽織り、家族に「行ってきます」としっかりと挨拶をして、玄関を出ていくのです。何度も引き留めましたが、その度に「何をするんだ！間に合わないだろ！」と聞き入れません。最近はいつものどこかで道に迷い、ご近所の方やお巡りさんに連れて帰ってきてもらっているのです。そして、帰って来た時はカバンに雑草やら枝やら花やら、植物がぎっしり……



『歩きなくなる？集めなくなる？謎を解き明かせ！』前々号までの「消えた？財布」謎は、解けたでしょうか？今月からまた新しい問題です。認知症の方のことをイメージしながら、学んで頂ければと嬉しいですよ。

おいしい // はらまる オススメレシピ haramaru recipe

今回は ひな祭りのカップレアチーズ ひな祭りにピッタリなデザートです。ぜひお試しください。
材料 クリームチーズ 200g プレーンヨーグルト 200g 生クリーム 100g 砂糖 80g レモン汁 大さじ1 ゼラチンパウダー 10g 抹茶パウダー・いちごパウダー適宜 飾り用いちご・生クリーム適宜
作り方 ① 常温にして柔らかく練ったクリームチーズに砂糖を加えてよく混ぜ、ヨーグルトと生クリーム、レモン汁も加えて混ぜる。 ② ゼラチンパウダーを大さじ6の水に振り入れ、ふやかしたらレンジで15秒加熱して溶かす。 ③ ①に②を入れよく混ぜ、3等分に分け、抹茶パウダー、いちごパウダーを少量のお湯で溶かし、それぞれに入れて混ぜる。 ④ 器に③の抹茶、いちご、プレーンの順に入れ、泡立てた生クリームといちごを乗せたらできあがり。



完成！

ポイント

きれいな層にしたい場合は絞りだし袋で器に入れてください。

今月のショーウィンドウ

今月のショーウィンドウは「心はほっかほか。」です。トップ・ワークスの窓辺には春が近付いています。お内裏様とお雛様になったホームくんとウェルちゃんがお互いに「ありがとう。」の気持ちを伝えています。通りがかりにほっこり春を感じてくれると嬉しいです。

This month's Show Window



サトウ種苗園 根古屋店
TEL 055-955-8940
FAX 055-955-8941
〒410-0309 沼津市根古屋 165-4
夏野菜 予約受付中
営業時間 8:40 ~ 17:45
HP http://www.7biglobe.ne.jp/satou-seeed
しいたけ菌 販売中

フランドルのアップルポテトパイ
沼津ブランド認定
社玉とスイートポテトの甘さをおいしいパイ生地でお楽しみください。お電話でご注文いただければ、クールを最便にて配達も致します。
マクドナルド 松屋
静岡県沼津市原 346 TEL (055) 966-0206

2月・3月のお休み
2月16日(日)17日(月)24日(月)
3月 3日(月)10日(月)11日(火)
16日(日)17日(月)24日(月)
31日(月)
今年トレンドはエフォートレス(がんばらない)スタイル。ウェットなスタイルより自然なツヤ感、オイルも軽めのもので美しく「動く」髪がおすすめです。
hair room NICO
〒410-0307 沼津市青野 99-5
Tel 055-950-9224
Open 9:00-19:00
Close 月曜・第2火曜
・第3日曜+不定休あり
P4台あり ご予約優先

AMAYADORI
410-0306 静岡県沼津市大塚 69
TEL・055-967-5130
OPEN・金・土・日 12:00~18:00
www.amayadori.jp
営業日を変更させていただきます