

今年もありがとうございました。



2025年も皆様の暮らしを楽しむ笑顔作りのお手伝いができるよう目指します。来年もどうぞ宜しくお願い致します。

(株)トップ・ワークス 一同

はらまる通信

vol.217



初しぼり 誉富士純米生原酒

高嶋酒造株式会社

日本酒 720ml

外 誉富士純米生原酒

高嶋酒造株式会社

日本酒

行きたいの酒屋さんで、高嶋酒造が沼津港のびゅうおでイベントを行うと情報をくれたので、夕暮れのびゅうおに遊びに行ってみました。当日は、雲一つなく、富士山が綺麗に見えました。そして風もなかったため、白波もたつておらず、日の入りをぬる燗を頂きながら、ゆっくり眺めることができました。沼津は美しい街だなとしみじみと感じ、またこういったイベントを開いて欲しいと感じました。

今月の御酒印は、白隠正宗の昨年の令和誉富士を使って作った初しぼりの純米生原酒と、辛口純米のキャン普拉ベルです。初しぼりは、旬ものの生原酒らしいフレッシュな香りが素晴らしく、冷酒で美味しく頂きました。そんな記事を書こうとした頃、気温もグツと下がってきたので、燗酒が飲みたくなり、辛口純米を後日改めて買いました。ラベルが可愛いですね。ダラダラと飲んでしまうほど、口当たりが柔らかく、こちらも美味しく頂きました。

ちよつとらんぐー コーヒーブレイク

沼津『御酒印』巡り ⑲⑳ 高嶋酒造株式会社

『初しぼり 白隠正宗 誉富士純米生原酒』

『白隠正宗 辛口純米キャン普拉ベル』

小さな修繕から大型リフォーム、新築まで 地域に密着した街の工務店

株式会社トップ・ワークス

LIXILリフォームショップ

〒410-0311 静岡県沼津市原町中 2-7-2

0120-54-6166

https://www.topwprks.org

info@topworks.org

幸せは健康から!

季節の変わり目、体調崩していませんか?

肩こり腰つう倶楽部

TEL:055-967-8755

沼津市西添町 12-8

受付/9:00~17:30 休業日/第3水曜

https://katakori-yotsu-club.com/

酒と音

2024.12.1(日) 13:00~夕日が沈む頃まで

会場 びゅうお入場料

大原水門「びゅうお」 大人 100円

中学生 50円

小学生 30円

18歳以下

2025年1月・2月のお休み

12月16日(月)23日(月)

冬季休業 30日(月)~1月4日(土)

1月 6日(月)13日(月)14日(火)

19日(日)20日(月)27日(月)

今年も沢山のお客様にご来店いただき、出会いと感謝の1年でした。素晴らしい新年を迎えられますよう、心よりお祈り申し上げます。

〒410-0307 沼津市青野 99-5

Tel 055-950-9224

Open 9:00~19:00

Close 月曜・第2火曜

・第3日曜+不定休あり

P4台あり ご予約優先

Nico hair room

ソフトテニス バドミントン テニス

ガット張り専門店!!

ガット張り工房 Shuttle-wind

シャトルウィンド

〒410-0317 沼津市石川 81-1

090-3151-6528

shuttlewind@yahoo.co.jp

ホームページ https://shuttlewind.amebaownd.com

★バドミントングループレッスン承ります。(応相談)

サトウ種苗園 根古屋店

TEL 055-955-8940

FAX 055-955-8941

〒410-0309 沼津市根古屋 165-4

営業時間 8:40~17:45

HP http://www7biglobe.ne.jp/satou-seeed

年明けに馬鈴薯入荷します

年末年始休業 12/31(火)~1/5(日)

新年6日から営業します

AMAYADORI

410-0306 静岡県沼津市大塚 69

TEL・055-967-5130

OPEN・12:00~18:00

定休日・月&火+臨時休業あり

www.amayadori.jp

出品する野菜

いんげん豆・白菜・赤玉ねぎ
ピーマン・ミニトマト
ほうれん草・空心菜・やまといも
里芋・さつまいも・かぼちゃ
干物・切り干し大根・お米・お弁当

開催日

毎週土曜日朝8:00～



原産直市の様子を『YouTube』で見ることができます！



原産直市生産者一同

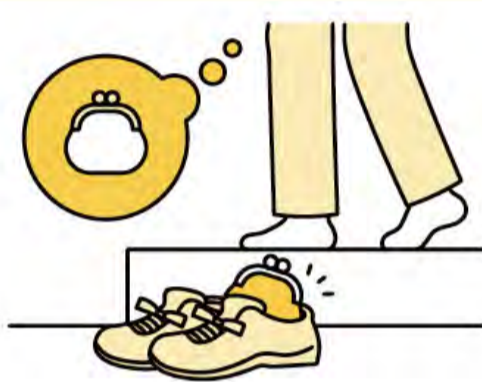
JA ふじ伊豆 原産直市
地域で生産されたものを、地域で消費。
原産地域の14人の生産者が、季節に応じた「旬」の野菜を、毎週土曜日の朝8時より、JAふじ伊豆原支所の斜め向かいの駐車場にて販売しています。
皆様のご来場を心よりお待ちしております。



◎当日出品する野菜が、お天気によっては多少変わることがありますが、ご了承下さい。

ずっとこのまちで自分らしく

今回は容子さんの心と体にながらぎ起きているのか、どんな思いなのかを推理してみました。今回はその推理をもとに、容子さんやご家族、介護スタッフ、はらまるの職員の気持ちになつて、今回の謎に直面したのように対応するか、アイデアを考えてみましょう。下にヒントカードを並べてみました。来月号で考えたアイデアと答え合わせしてみてください。



『消えた財布!』謎を解き明かせ!③

Grid of 6 cards: 場所選び (7), 役者 (19), 説得・主張 (17), スマホ (11), ストップ (19), シミュレーション (23)

【謎】夕飯の買い物に行こうと思った容子さん。家中で何かを探しているようです。どうやら、いつも必ず置いている場所に、財布が見当たらないようです。同居している息子に「財布がどこにあるか知らない? ついさっきまでタンスの中にあつたはずなんだけど...」と尋ねました。息子は「知らないよ」とそっけない一言。その態度から、息子が盗んだと思いついてしまふ、大喧嘩に発展してしまいました。しかし、数時間後、玄関の靴の中から容子さんの財布は見つけられました。

おいしい // はらまる オススメレシピ haramaru recipe

今回は 生姜風味のサクサク大学
冬休みのおやつにいつもとちょっと違う風味で。ぜひお試しください。
材料: さつまいも大1本 揚げ油適宜 砂糖大さじ4 水大さじ1 黒ごま適宜 生姜のすりおろしお好みの量
作り方: ① さつまいもを一口大の乱切りにし、水にさらす。 ② 鍋に水気を切ったさつまいもと、さつまいもが隠れるくらいの油を入れてから中火にかける。 ③ 油の温度が180℃くらいになり、さつまいもがきつね色になるまで揚げる。 ④ 鍋に砂糖と水を火にかけて白い泡がふつふつしてきたら、生姜を加えて混ぜる。 ⑤ さつまいもと黒ゴマを加えて、鍋をゆすると砂糖が結晶化してくるので火をとめる。



完成!

★時間が経つと砂糖が溶けてしまうこともあるので、早めにいただきます。

今月のショーウィンドウ This month's Show Window
2024年、最後のショーウィンドウです。あつという間の1年、皆さんはどんな年でしたか? よい思い出もよくない思い出もひっくるめておつかれ様でした。ホームくんウェルちゃんがケーキを用意して待ってますよ。2024年も残りわずかですが、素敵な日をお過ごしください。

ピラティス スタジオ HAMAMICHI STUDIO
月曜日 ★10:00～★18:30～
木曜日 ★10:00～★19:15～
土曜日 ★10:00～★18:30～
お問い合わせ先 鈴木雅子
電話、メールまたはLINEにてご予約ください。

はり灸・遠絡療法 ねん えい どう 年英堂治療院
沼津市原290-6 八郎ビル1階 (西町バス停前)
定休日 日曜・祝日
受付 9:00～19:00
TEL 055-968-3155
http://www.nen-ei.com/

hinataboggo
〒410-0311
静岡県沼津市原町中 3-10-9
tel 055-966-3117
https://hinata-sweets-2nd.com/

フランドルのアップルポテトパイ
三沼津ブランド認定
静岡県沼津市原346 TEL.(055)966-0206