

AMAYADORI

mayの放浪台湾雑貨展 開開台湾

2024.4.27sat—5.5sun 会期中無休

「ちょっと見て行ってね〜」

台湾で見つけたあれこれ 台湾の日常を感じて 楽しんでほしい！ 今年もmayが台湾をうろうろ 「ちょっと寄ってこれ見て行って〜！」 を並べます

AMAYADORI

〒410-0306

静岡県沼津市大塚69

055-967-5130

営業時間 12時〜18時

定休日 月・火+臨時休業あり

www.amayadori.jp



はらまる通信 vol.209

Suruga Bay Imperial IPA product information and image



West Coast Wheat Wine product information and image



「ちょっとのんびり」 コーヒーブレイク 沼津「御酒印」巡り 18 19 合資会社ベアードブルーイング 『スルガベイインペリアルIPA』『ウエストコーストウایتワイン』 先月、静岡県内10醸造所で作る静岡クラフトビール協同組合(沼津市)と、醸造所の多い沼津市と三島市が、「東駿河湾クラフトビール地域循環共生圏推進協議会」という官民連携組織を発足させたというニュースが報道されました。醸造時に発生するモルト(麦芽)かすの飼料としての再利用などを進め、循環型社会の構築を目指す組織とのことですが、その報道の中で、静岡県内には34箇所(全国5番目)の醸造所があり、その内沼津と三島で8箇所もあるとの内容に驚きました。これも24年前にブライアン・ベアードさんが沼津港ではじめたことが全てのはじまりだと思ふと感慨深いものを感じます。 今回ご紹介するのはベアードブルーイングの「スルガベイインペリアルIPA」「ウエストコーストウایتワイン」。駿河湾を冠した大麦を使ったエールビールと、海つながりの名前で選んだアメリカ西海岸で発明された小麦を使ったエールビールです。いずれも美味しかったのですが、「スルガベイインペリアルIPA」はクセが無く柔らかい、食事にも合いやすいビールで、「ウエストコーストウایتワイン」はどっしりとした味わいで、ゆっくり楽しみたいビールでした。

株式会社トップ・ワークス LIXILリフォームショップ 小さな修繕から大型リフォーム、新築まで 地域に密着した街の工務店

Nico hair room 4月・5月のお休み 4月21日(日)22日(月)23日(火)29日(月) 5月6日(月)13日(月)19日(日)20日(月)27日(月) 春夏は気分も上がって、ヘアカラーを明るくするお客様が多い季節。傷みを抑えつつ艶にもこだわった、ぴったりのカラーを見つけましょう♪

HAMAMICHI STUDIO ピラティス始めませんか？ まずは、お気軽に体験を。 月曜日 ★10:00 ~ ★18:30 ~ 木曜日 ★10:00 ~ ★19:15 ~ 土曜日 ★10:00 ~ ★18:30 ~

シャトルウィンド Shuttle-wind ソフトテニス バドミントン テニス ギット張り専門店！！ ギット張り工房

ドクターズコスメを使った超音波イオン洗浄で あなたの肌をいっぺんに洗います。 通常価格 6,600円 → 初回90分体験 特別価格 3,300円

出品する野菜

サニーレタス・キャベツ・小松菜
水菜・ふき・うど
長ねぎ・玉ねぎ・人参・きんかん
春菊・筍・絹さや
甘夏・生花・干物・たくあん・お弁当

開催日

毎週土曜日朝 8:00 ~



原産直市の様子を『YouTube』で見ることができます！



原産直市生産者一同

原産直市の14人の生産者が、季節に応じた「旬」の野菜を、毎週土曜日の朝8時より、JAふじ伊豆支所の斜め向かいの駐車場にて販売しています。

皆様のご来場を心よりお待ちしております。

JA 地産地消 地域で消費。地域で生産。地域で消費。地域で消費。



◎当日出品する野菜が、お天気によっては多少変わることがありますが、ご了承下さい。

ずっとこのまちで自分らしく

おいしい // はらまる オススメレシピ haramaru recipe

今回は

お豆腐のブラウニー

バターを使わないしっとりヘルシーなブラウニーです。ぜひお試しください。

材料

絹ごし豆腐 250g

A: 砂糖 160g サラダ油 60g 卵 2個

B: 薄力粉 100g ベーキングパウダー 小さじ 1 ココアパウダー 50g

トッピング: ミックスナッツ 60g 高カカオチョコレート (72%) 50g

作り方

①

オーブンを 170℃ に予熱しておく。

②

ボウルに絹ごし豆腐を水ごと入れて、クリーム状になるまでかき混ぜ、A も加えてよく混ぜる。

③

② に B を振り入れ、粉っぽさがなくなるまで混ぜる。

④

紙を敷いた型に③を流し入れ、ミックスナッツとチョコレートを上に乗せて 170℃ のオーブンで 30 ~ 35 分焼き、ナッツが焦げそうなときは途中からアルミ箔を被せ、串をさして生地がついてこなければできあがり。



完成！



行き先や経路を書いた資料を持ち歩く。正しく記憶する ↓ 記憶を定着させる ↓ 記憶を呼び起こす。このプロセスを補完するために「見える化」という方法があります。例えば、パスケースに、行き先や乗降するバス停名や駅名を書いたものを差し込んで、首からかけて置くなども有効な手段です。



乗車時に、行き先を運転手に伝える。バスのような運転手とコミュニケーションが取れる交通手段の場合は、運転手の近くに立ち、目的地に近づいた時に教えてもらえるように乗車をお願いするのも一つの方法です。



家族や民間サービスの送迎を活用する。一人での移動が困難な場合は、家族や民間サービスの送迎を活用するのも一つの手です。ただし、本人が自分一人で移動したいという意思があるのであれば、出来る限りその思いを大切にしましょう。本人がやり続けられるように、移動に伴う障壁を明らかにし、乗り越えられる方法を、ともに検討しましょう。

「電車から降りられない?」謎を解き明かせ! ④ ③ ② ① ④ 65歳の吉田さん。定年退職後も、週2回電車を乗り継いで会社に通勤しています。この日も家を出て、最寄りの原駅から電車に乗りこみました。20分ほどの乗車時間なのですが、この日は降車する三島駅に到着しても、降りることができず、そのまま終点の熱海駅まで行ってしまいました。終点で運転手さんから「どこで降りたかったんですか?」と尋ねられても、上手く伝えられませんでした。今月は解答編です。吉田さんやご家族、介護スタッフ、はら包括の職員の気持ちになって、今回の謎に直面した時の対処方法を参考にして下さい。

今月のショーウィンドウ

This month's Show Window

今月のショーウィンドウは「出会いを楽しもう。」です。

春は新しい事や人に出会う季節ですね。ホームくんウェルちゃんもどんな仲間に会えるか楽しみにしています。

みなさんも素敵な出会いがありますように。



hinatabocco 〒410-0311 静岡県沼津市原町中 3-10-9 tel 055-966-3117 https://hinata-sweets-2nd.com/

サトウ種苗園 根古屋店 TEL 055-955-8940 FAX 055-955-8941 〒410-0309 沼津市根古屋 165-4 営業時間 8:40 ~ 17:45 HP http://www.7biglobe.ne.jp/satou-seeed さつま苗予約受付中 夏野菜の苗入荷してます

フランドルのアップルポテトパイ 沼津ブランド認定 静岡県沼津市原 346 TEL (055) 966-0206

はり灸・遠絡療法 ねん えい どう 年英堂治療院 沼津市原 290-6 八郎ビル1階 (西町バス停前) 定休日 日曜・祝日 受付 9:00~19:00 Tel.055-968-3155 http://www.nen-ei.com/