



hinatabocco の White Day



hinatabocco の ひなまつり



ひなたぼっこ
hinatabocco
〒410-0311
静岡県沼津市原町中 3-10-9
tel 055-966-3117
https://hinata-sweets-2nd.com/
★手作りお菓子の店ひなたぼっこでは、季節のイベントに合ったお菓子がたくさん並びます。大切な方へのプレゼントなどにいかがですか？

はらまる通信
vol.207

お酒
大のAmber Lager
MASTERS BREWING
沼津駅前醸造所



お酒
ちよっとのIPA
MASTERS BREWING
沼津駅前醸造所



「ちよっとのIPA」
沼津「御酒印」巡り⑬⑭ 株式会社マスターブリューイング
『大人のアンバーラガー』『ちよっとと苦いコロンブスIPA』
今月ご紹介するのは、沼津駅前醸造所マスターブリューイングの『大人のアンバーラガー』と『ちよっとと苦いコロンブスIPA』。前者はドイツ式の琥珀色のラガービールで、キレよりもコクを優先させたじっくり楽しむビールです。それに対し、後者は世界最強レベルの苦みを持つホップ「コロンブス」を使って作られた、苦みを楽しむインディア・ペール・エール(頭の文字をとってIPA)ビールです。いずれも市販されているピルスナービールと違った個性豊かなビールです。
ビール好きならよく聞く「ラガー」と「エール」。ラガーは酵母が麦汁の表面に浮き上がっていく、上面発酵という古くからある造り方のビールで、エールは酵母がタンクの底に沈んでいく、下面発酵という中世以降始まった造り方のビールです。下面発酵(ラガー)は低温で発酵が行われるため、雑菌が繁殖しにくく製造管理がしやすいといったメリットがあり、一定の品質を保ったビールを大量生産するのに向いているので、大手ビールメーカーのビールも、ほとんどがこのラガーの「ピルスナー」という種類です。のどが良くすっきり爽快、ゴクゴク飲めるのが特徴であるラガーに対し、エールには芳醇で濃厚な味わいと飲み応えがあります。是非飲み比べてください！

小さな修繕から大型リフォーム、新築まで
地域に密着した街の工務店
株式会社 トップ・ワークス
LIXILリフォームショップ
〒410-0311 静岡県沼津市原町中 2-7-2
TEL 0120-54-6166
https://www.topwrks.org Email info@topworks.org

サトウ種苗園 根古屋店
TEL 055-955-8940
FAX 055-955-8941
〒410-0309 沼津市根古屋 165-4
営業時間 8:40 ~ 17:45
HP http://www.7biglobe.ne.jp/satou-seed
夏野菜の苗 予約受付中

フランドルのアップルポテトパイ
沼津ブランド認定
松屋
静岡県沼津市原 346 TEL (055) 966-0206

ドクターズコスメを使った超音波イオン洗浄であなたの肌をリセットします。
通常価格 6,600円 → 初回90分体験 特別価格 3,300円
当サロンの化粧品をご愛用頂ける方は以降の施術価格 1,100円
MTサロン 沼津浮島店
エムテーサロン MT salon 沼津浮島店
〒410-0318 静岡県沼津市平沼 673-9
TEL 055-950-8033

はり灸・遠絡療法
ねん えい どう
年英堂治療院
沼津市原 290-6 八郎ビル1階 (西町バス停前)
定休日 日曜・祝日
受付 9:00~19:00
TEL 055-968-3155
http://www.nen-ei.com/

出品する野菜

キャベツ・白菜・水菜・菜の花
ほうれん草・ブロッコリー・ふきのとう
プチベール・大根・長ネギ
さつまいも・じゃがいも・里芋・赤芽芋
みかん・甘夏(スルガエレガント)
お弁当・干物・梅干し・たくあん・漬物

開催日

毎週土曜日朝 8:00 ~



原産直市の様子を『YouTube』で見ることができます！



◎当日出品する野菜が、お天気によっては多少変わることがありますが、ご了承下さい。

JA ふじ伊豆 原産直市
地産地消
地域で生産
地域で消費

原産直市の14人の生産者が、季節に応じた「旬」の野菜を、毎週土曜日の朝8時より、JAふじ伊豆原支所の斜め向かいの駐車場にて販売しています。
皆様のご来場を心よりお待ちしております。

原産直市生産者一同

ずっとこのまちで自分らしく

1. 通勤・通学時の服装
2. 通勤・通学時の持ち物

30. モノや物の持ち方
16. 目的地までのルート

31. 目的地までのルート
身体が思い通りに動かし、降車口まで行けなかったのでは？

「電車から降りられない?」謎を解き明かせ!
【謎】65歳の吉田さん。定年退職後も、週2回電車を乗り継いで会社に通勤して...

おいしい // はらまる オススメレシピ haramaru recipe

今回は 香味野菜で煮る銀鱈
ご飯とよく合います。ぜひお試しください。

- 材料
銀鱈4切 豆苗1パック わかめ適宜
A: 長ネギ1/2本 にんにく大1片 生姜1片
B: 酒・醤油・みりん各大さじ4 砂糖大さじ2 味噌小さじ1 豆板醤小さじ1

- 作り方
1. Aをみじん切りにする。
2. Bを鍋で煮立て、①を加え再び煮立ったら銀鱈の水気を拭いて加え、一度煮立ててから弱火で8分煮る。
3. 豆苗は根を切りレンジ600Wで1分30秒加熱し、わかめは水で戻して、食べやすい長さに切る。
4. 皿に銀鱈と③を盛り、煮汁をかけてできあがり。



完成!

今月のショーウィンドウ

今月のショーウィンドウは「愛でいっぱい富士山」です。
2月23日は富士山の日ですね! ホームくんとウェルちゃんの愛で囲まれた富士山は桜色に染まっています。春の訪れとともにホームくんとウェルちゃんの愛が皆様にも届きますように。



RELIEFWEAR POP UP STORE
「身につける養生」展
2024.3.9sat - 17sun
AMAYADORI
410-0306 静岡県沼津市大塚 69 TEL・055-967-5130

2月・3月のお休み
2月19日(月)26日(月)
3月4日(月)11日(月)17日(日)18日(月)25日(月)
hair room NICO
410-0307 沼津市青野 99-5 TEL 055-950-9224

ソフトテニス バドミントン テニス
ガット張り専門店!!
Shuttle-wind
〒410-0317 沼津市石川 81-1
090-3151-6528
shuttlewind@yahoo.co.jp

ピラティス スタジオ HAMAMICHI STUDIO
ピラティス始めませんか?
月曜日 10:00 ~ 19:15 ~
木曜日 10:00 ~ 19:15 ~
土曜日 10:00 ~ 18:30 ~