

フランドル松屋の CHRISTMAS CAKE



生クリームケーキ

5号 2,800円
6号 3,800円
7号 5,500円



生チョコケーキ

5号 2,800円
6号 3,800円
7号 5,500円



レアチーズケーキ丸

6号 3,800円

★クリスマスケーキのご予約承り中です！

(有)フランドル松屋

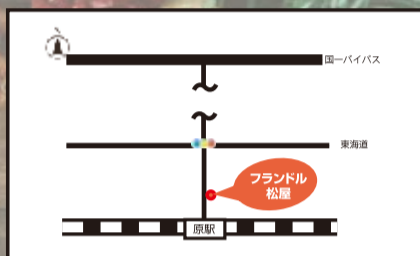
静岡県沼津市原396-1

055-966-0206

8:30~18:30

駐車場 有

定休日 日曜日



はらまる通信

vol.204



酒屋さんからオリジナルボックスで頂き、重厚な荷姿にワクワクしながら封を切りました。開けてみると御酒印のラベルも素敵で、静岡県在住のアーティスト「さとつなつみ」さんによる描き下ろしの限定仕様で、ご本人直筆のシリアルナンバー入りでした。残念ながら御酒印としてラベルが瓶から剥がせる素材では無かったのですが、眺めて堪能させて頂きました。味はクラフトジンならではの深い味わいで、ソーダ割りでも楽しめますが、私はトニックウォーターを購入して、ジントニックで楽しみました。日常で頂くには良いお値段なので、お世話になった方への贈答品にはバッチリではないでしょうか。オススメです。

このジンの香り付けには、大中寺(1313年開山)の境内でとれる樫(カヤ)、楠(クス)などの日本ならではの植物性由来の香りを使用されたようです。樫の実と葉にはグレープフルーツのような芳香があり、種子は樫実(ひじつ)として漢方にも用いられているそうです。楠も様々な薬効があるとされ、独特な芳香をもっています。ジュニパーベリーというスパイスにこれらの植物性由来の香りをあわせ、どこか郷愁を誘うような香りに仕上げたそうです。

今回ご紹介するのは沼津蒸留所で作られたクラフトジン Muso です。沼津市でとれる『大中寺いも』を原料に作られる毎年ごく少量ずつ製造されている貴重な本格焼酎『夢窓』をベースアルコールに使用したクラフトジンで、150本限定の高級クラフトジンです。行きつけの酒屋さんにてオススメされ、思い切って買ってみました。

沼津『御酒印』巡り⑬ 沼津蒸留所

「クラフトジン Muso」

コーヒーブレイク

小さな修繕から大型リフォーム、新築まで
地域に密着した街の工務店

株式会社トップ・ワークス

住まいのことなら
LIXILリフォームショップ

〒410-0311 Email: info@topworks.org https://www.topworks.org

静岡県沼津市原町中2-7-2 ☎0120-54-6166



11・12月のお休み🎄

11月19日(日)20日(月)27日(月)
12月4日(月)11日(月)17日(日)
18日(月)25日(月)

秋冬は深みのあるカラーが人気です。立体感や透け感を意識したスタイルで秋冬のおしゃれを楽しみましょう。

〒410-0307 沼津市青野 99-5
Tel 055-950-9224
Open 9:00~19:00
Close 月曜・第3日曜
+不定休あり
P4台あり ご予約優先

Nico hair room

ドクターズコスメを使った超音波イオン洗浄で
あなたの肌をリセットします。

通常価格 6,600円 → 初回90分体験 特別価格 3,300円

当サロンの化粧品をご愛用頂ける方は以降の施術価格 1,100円

MTサロン 沼津浮島店

エムテーサロン
MT salon 沼津浮島店
〒410-0318 静岡県沼津市平沼 673-9
TEL 055-950-8033

サトウ種苗園 根古屋店

TEL 055-955-8940
FAX 055-955-8941

〒410-0309 沼津市根古屋 165-4
営業時間 8:40 ~ 17:45
HP <http://www.7biglobe.ne.jp/satou-seeed>

玉ねぎ苗 12月初めまで扱います

はり灸・遠絡療法
ねんえいどう
年英堂治療院

沼津市原290-6
八郎ビル1階
(西町バス停前)

定休日 日曜・祝日
受付 9:00~19:00
Tel 055-968-3155

年英堂治療院 検索

<http://www.nen-ei.com/>

出品する野菜

さつまいも・かぼちゃ・やまといも
 里芋・空心菜・ほうれん草
 長ねぎ・ピーマン・白菜・赤玉ねぎ
 いんげん豆・ミニトマト
 切り干し大根・お弁当・お米・干物

開催日

毎週土曜日朝8:00～



原産直市の様子を『YouTube』で見ることができます！



◎当日出品する野菜が、お天気によっては多少変わることがありますが、ご了承下さい。

原産直市生産者一同

JA 原産直市の14人の生産者が、季節に応じた「旬」の野菜を、毎週土曜日の朝8時より、JAふじ伊豆原支所の斜め向かいの駐車場にて販売しています。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

JA 原産直市
 地域で生産、地域で消費。

ずっとこのまちで自分らしく



今年もトップ・ワークス「感謝祭」やります！
 11月26日の日曜日。トップ・ワークス感謝祭を弊社敷地内で開催します。今年も行事も解禁し、のんびり寛いでいただけるように飲食店やアンティーク雑貨、古本屋さん、ワークショップを充実させました。
 今年も県内の催事に引張りだこになった、森島おはぎも出店くださいますし、お子様連れだとなかなか入りにくいインドレストランスワズさんも、シリケカフェさんのベーカリーもありましたので、気兼ねなく召し上がれると思います。古本屋さんも出店頂いたので、気になる本が見つかったらコーヒーを飲みながら、さわりだけでも。ワークショップも3つ出店していますので、お子さんが遊んでいる間にじっくり本もお選び頂けると幸いです。
 また、今年もはらまる地域包括支援センターによる「来ないか茶屋」さんも出店頂きましたので、介護などのお困りごともお気軽に相談頂けます。
 ゆるゆる、ゆつくり、ゆつたりと。地元の晩秋をお過ごし頂ければ幸いです。

今年もトップ・ワークス「感謝祭」やります！
 11月26日の日曜日。トップ・ワークス感謝祭を弊社敷地内で開催します。今年も行事も解禁し、のんびり寛いでいただけるように飲食店やアンティーク雑貨、古本屋さん、ワークショップを充実させました。
 今年も県内の催事に引張りだこになった、森島おはぎも出店くださいますし、お子様連れだとなかなか入りにくいインドレストランスワズさんも、シリケカフェさんのベーカリーもありましたので、気兼ねなく召し上がれると思います。古本屋さんも出店頂いたので、気になる本が見つかったらコーヒーを飲みながら、さわりだけでも。ワークショップも3つ出店していますので、お子さんが遊んでいる間にじっくり本もお選び頂けると幸いです。
 また、今年もはらまる地域包括支援センターによる「来ないか茶屋」さんも出店頂きましたので、介護などのお困りごともお気軽に相談頂けます。
 ゆるゆる、ゆつくり、ゆつたりと。地元の晩秋をお過ごし頂ければ幸いです。



今月のショーウィンドウ

今月のショーウィンドウは「Let's festival!!!」です。

気候の良い季節にホームくんウェルちゃんは音楽に合わせてお祭りを楽しんでいます。

11月26日(日)のトップ・ワークス感謝祭も皆で楽しみましょう!!皆様のご来場お待ちしております。

This month's Show Window



おいしい // はらまる オススメレシピ haramaru recipe

今回は

ほうれん草ポテトのツリー
 チキンの付け合わせにいかがでしょうか。
 ぜひお試しください。

材料

ほうれん草 4株 牛乳 60cc ジャがいも 500g
 コンソメキューブ 1個 バター 30g クラッカー 16枚
 塩適宜 コショウ適宜
 【飾り用】 パプリカ・コーン・チーズ など

作り方

- ほうれん草を茹で冷水にとり、軽くしぼる。3cmほどに切ったら牛乳と合わせてミキサーでペースト状にする。
- ジャがいもを小さめに切り、ヒタヒタの水とコンソメキューブで煮る。ジャがいもが柔らかくなったらマッシャーで潰す。
- ②に①を加え、塩、コショウで味を調えながらよく混ぜ、木べらですくっても落ちない程度に弱火で水分をとばし、冷ます。
- ③を絞り出し袋に入れ、クラッカー2枚を重ね、動かないように押さえながら上に絞り出す。
- 飾り用具材をトッピングしてできあがり。



完成!

AMAYADORI
 410-0306
 静岡県沼津市大塚 69
 TEL・055-967-5130
 OPEN・12:00~18:00
 定休日・月・火+臨時休業あり
 www.amayadori.jp

ピラティスルーム
 HAMAMICHI STUDIO
 ピラティス始めませんか？
 まずは、お気軽に体験を。
 月曜日 ★10:00～★19:15～
 木曜日 ★10:00～★19:15～
 土曜日 ★10:00～★18:30～
 お問い合わせ先 鈴木雅子
 FTPピラティスインストラクター
 メンタル心理カウンセラー
 tel:090-8738-0706
 mail:kenchaco.ss@docomo.ne.jp
 沼津市大塚 241-1(東海マンナフーズ 3F)
 ☆スライベートレッスンやります☆

手作りお菓子の店
 hinatabooco
 〒410-0311
 静岡県沼津市原町中 3-10-9
 tel 055-966-3117
 ホームページが新しくなりました！
 https://hinata-sweets-2nd.com/

ソフトテニス バドミントン テニス
 ガット張り専門店!!
 シャトルウィンド
 シャトルウィンド
 〒410-0317
 沼津市石川 81-1
 ☎ 090-3151-6528
 営 14:00～22:00
 休 年中無休 有リ
 ✉ shuttlewind@yahoo.co.jp
 ホームページ https://shuttlewind.amebaownd.com
 ★バドミントングループレッスン承ります。(応相談)