

### hair room Nico

#### 8・9月のお休み

8月20日(日)21日(月)28日(月)  
9月 4日(月)11日(月)17日(日)  
18日(月)25日(月)

夏の陽射しで髪や頭皮に負担のかかるこの時期。ヘアケアメニューもおススメです！  
※お休みの変更がある場合があります。



#### メイクくずれをブロック&美肌ヴェールを作る“肌魅せミスト”

im BEAUTYUP MIST  
アイム ビューティアップ ミスト

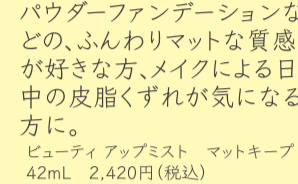
メイクの仕上げにシュッと吹きかけるだけで、メイクくずれをブロックし、美肌ヴェールを作って“肌魅せ”を叶える美容液ミストです。霧のように細かいミストが顔全体に行き渡り、メイクくずれを防いでキープします。2層タイプのミストで、うるおいのある使用感と、メイクキープ力を両立しました。

#### フローラルの幸福感「ローズ」の香り



リキッドファンデーションなどの、艶のあるグロッシーな仕上がりが好きな方、メイクによる日中の乾燥くずれが気になる方に。  
ビューティアップミスト ツヤキープ 42mL 2,420円(税込)

#### すっきりとした清涼感「ハーバルミント」



パウダーファンデーションなどの、ふんわりマットな質感が好きな方、メイクによる日中の皮脂くずれが気になる方に。  
ビューティアップミスト マットキープ 42mL 2,420円(税込)

ドッグランあります

各種カード使えます



hair room Nico

〒410-0307  
沼津市青野99-5  
9:00~19:00  
ご予約優先 P4台あり  
Ⓜ毎週月曜日・第3日曜日  
055-950-9224

# はらまる通信

vol.201



沼津「御酒印」巡り⑩ 市内醸造所3社  
『沼津市制100周年記念ビール』

今年は沼津市制100周年のアニバーサリーヤー。1年を通して様々な記念イベントが行われていますね。お祝いムードのスペシャルな時に、100周年記念ビールはいかがでしょうか？私が入れることができたのは3種。下の御酒印は、柿田川ブリューイング社の「沼津市制100周年記念ビール」。大中寺の梅を使った香りの高い、スッキリとしたビールでした。左上の御酒印は、マスターズブリューイング社の「沼津100周年甘夏ビール」。甘夏の酸味と甘みが際立つ、爽やかなビールでした。左下の御酒印は、リバブリューン合同会社の「NUMAZU CITY 100th Celebration IPA」。ホップメインの濁りが強いビール。柔らかい口当たりとスムーズな飲み口の王道のエルビールでした。いつも御酒印で紹介しているベアードブルューイングも「沼津サマーセレブレーション」というアルコール度5%の軽くて爽やかなサマーエルビールを出されているようでしたが、入手できませんでした。どこかで見かけた際は、縁起物として記念に購入されてみてはいかがでしょうか。



小さな修繕から大型リフォーム、新築まで  
地域に密着した街の工務店

## 株式会社トップ・ワークス

住まいのことなら  
LIXILリフォームショップ

〒410-0311 Email: info@topworks.org https://www.topworks.org

静岡県沼津市原町中2-7-2 ☎0120-54-6166

沼津100周年記念ビール

MAHOWAHA  
沼津100周年記念ビール

SHUTTLE-WIND

沼津市石川 81-1  
TEL 090-3151-6528  
営業 14:00 ~ 22:00  
年中無休 有り

手作りお菓子の店

## hinatabooco

〒410-0311

静岡県沼津市原町中 3-10-9

tel 055-966-3117

ホームページが新しくなりました！

https://hinata-sweets-2nd.com/

AMAYADORI

410-0306  
静岡県沼津市大塚 69  
TEL・055-967-5130  
OPEN・12:00~18:00  
定休日・月&火+臨時休業あり  
www.amayadori.jp

ソフトテニス バドミントン テニス

## ガット張り専門店！！

ガット張り職人の店  
Shuttle-wind

シャトルウィンド

〒410-0317  
沼津市石川 81-1  
TEL 090-3151-6528  
営業 14:00 ~ 22:00  
年中無休 有り

shuttlewind@yahoo.co.jp  
ホームページ https://shuttlewind.amebaownd.com

★バドミントンダブルブレスン承ります。(応相談)

はり灸・遠絡療法  
ねんえいどう

## 年英堂治療院

沼津市原290-6  
八郎ビル1階  
(西町バス停前)

定休日 日曜・祝日  
受付 9:00~19:00  
TEL 055-968-3155

年英堂治療院 検索

http://www.nen-ei.com/



出品する野菜

ピーマン・きゅうり・なす・トマト・人参
ねぎ・空心菜・オクラ・ゴーヤ
モロヘイヤ・つるむらさき・にんにく
いんげん・ししとう・生姜・新生姜
じゃがいも・かぼちゃ・ぬか漬け・お弁当
干物・万願寺辛子・香花・小菊

開催日

毎週土曜日朝8:00～



原産直市の様子を『YouTube』で見ることができます！



原産直市生産者一同

原産直市の14人の生産者が、季節に応じた「旬」の野菜を、毎週土曜日の朝8時より、JAふじ伊豆支所の斜め向かいの駐車場にて販売しています。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

JAふじ伊豆 原産直市
地域で生産、地域で消費。
地産地消



◎当日出品する野菜が、お天気によっては多少変わることがありますが、ご了承下さい。

ずっとこのまちで自分らしく



改めて原について学びたい人、知りたい人必見！
回覧板などで見ることができ、沼津市商工会の会報誌『ウイング』。その誌面にて原ルネッサンスの会長望月宏充さんが、原の歴史について、昨年の夏からコラムを書かれていたのを存じでしようか？原の地名の由来から、原宿の成り立ちや宿場町としての構成、宿内三町(東町・西町・大塚町)以外の部落の歴史なども書かれています。コンパクトにまとめられていることもあり読みやすく、気軽に原のことを知れるものとなっています。過去記事をご希望の方は沼津市商工会へお問合せ下さい。次号からは原の寺院や神社をご紹介します。是非楽しみですね。



ママたちで、子育てサロン
若くて元気なママさんが、弊社にチラシをもっていらっしやいました。「子育てサロンSORAIRO(ソライロ)」。今月から原町幼稚園にて、月1回のペースで子育てサロンを開かれるようです。ワークショップやおしゃべり会をやられるとのこと、ママづくりには最適な場となっています。対象は基本的には0～2才の未就園児の親子で、当面は親子ペアで参加費は500円とのこと。初回は8月26日の土曜日です。インスタグラムやLINEにて詳しい情報や活動内容を知れるようです。是非チェックしてみてください。

今月のショーウィンドウ

今月のショーウィンドウは「夏の思い出」です。夏を思いっきり楽しんだホームくんとウェルちゃん。海の思い出を名残惜しそうに覗いています。まだまだ夏をたのしみたいな... 海に花火にかき氷、と。皆さんはどんな夏の思い出ができたでしょうか？



This month's Show Window

おいしい // はらまる オススメレシピ haramaru recipe

今回は

肉みそピーマン

甘辛い味なので、丼にもおつまみにもなる一品です。是非お試しください。

材料

合いびき肉 200g ピーマン 4個
おろししょうが 小さじ 1/2 サラダ油 小さじ 2
砂糖 大さじ 1 醤油 小さじ 2 味噌 大さじ 1
糸唐辛子 適量

作り方

- ① ピーマンは種を取り除いて細切りにする。
② フライパンにサラダ油を入れて熱し、合いびき肉、おろししょうがを入れて肉の色が変わるまで炒める。
③ ②に砂糖、醤油、味噌を入れ、全体をからめるように弱火で炒める。
④ ③にピーマンを加え、しんなりするまで炒め、糸唐辛子をのせたらできあがり。



完成！

サトウ種苗園 根古屋店
TEL 055-955-8940
FAX 055-955-8941
〒410-0309 沼津市根古屋 165-4
営業時間 8:40 ~ 17:45
HP http://www.7biglobe.ne.jp/satou-seeed
秋蒔き野菜種子 随時入荷しております

ドクターズコスメを使った超音波イオン洗浄であなたの肌をリセットします。
通常価格 6,600円 → 初回90分体験特別価格 3,300円
当サロンの化粧品をご愛用頂ける方は以降の施術価格 1,100円
MTサロン沼津浮島店
エムテーサロン MT salon 沼津浮島店
〒410-0318 静岡県沼津市平沼 613-9
TEL 055-950-8033

HAMAMICHI
ピラティス始めませんか？
まずは、お気軽に体験を。
月曜日 10:00 ~ 19:15
木曜日 10:00 ~ 19:15
土曜日 10:00 ~ 18:30
お問い合わせ先 鈴木雅子
電話、メールまたはLINEにてご予約ください。
女性限定 1レッスン 1500円
沼津市大塚 241-1(東海マンナフーズ3F)
☆プライベートレッスンやっています☆

フランドルのアップルポテトパイ
沼津フランドル認定
紅玉とスイートポテトの甘さをおいしいパイ生地でおこみました。お電話でご注文いただければ、クール宅急便にて配達も致します。
フランドル 松屋
静岡県沼津市原 346 TEL (055) 966-0206