

## フランドル松屋 ~季節の和菓子~



水ようかん

北海小豆を使って、なめらかに口どけ良く上品に仕上げられています。

1個¥120(税抜)



麩まんじゅう

外側は生麩を使い、その中に粉のりを練り混ぜてあります。中の餡は、当店独特のやわらかい餡となっています。

1個¥150(税抜)



水無月

葛を主原料とした、6月のお菓子です。北海小豆を使用。もちもちとした食感をお楽しみいただけます。

1個¥170(税抜)

### (有)フランドル松屋

静岡県沼津市原396-1

055-966-0206

8:30~18:30

駐車場:有り

定休日:日曜日



ほどよく冷やしてから、お召し上がりください。  
6月~7月半ばまでの販売となっておりますので、この機会にどうぞご賞味くださいませ。

# はら まる 通信

vol.175

### 真夏の日差しには、スタイルシェード! 施工事例動画をご紹介します!

真夏の日差し対策には、スタイルシェードが効果的です。西日対策にも有効です。動画をご覧頂ければ、スタイルシェードが出来たまでの様子やその効果、設置した後の操作の仕方などをご覧頂けます。もうすぐ動画再生回数1万回の注目度の高い施工事例動画です。

下記のQRコードをスマホで読取るとご覧頂けます。是非ご覧ください。



ちよつとんのびり  
コーゼーブレイク

「おきがルーム」が完成しました!  
トップ・ワークス内に

新型コロナウイルスのワクチン接種が順調に進み、東京オリンピックの開催までもうすぐですね(笑)昨年の年始からコロナウイルス感染拡大防止の為、お客様に社頂くようなイベントは控えてきました。皆様や医療関係者の方々の努力もあつての直近の社会事情の快方を鑑みて、7月よりイベントやキャンペーンを再開させて頂くことにしました。また、この機会に社内の一部を模様替えをして、皆様にお気軽に社頂けるように、『おきがルーム』を作りました。詳細に関しては、はらまる通信に挟みましたチラシをご覧ください。期間限定のスタイルシェードキャンペーンの情報が、夏休みが始まった7月27日にやってくる大人気「ノリさんのかき氷」の割引券もついていますよ。梅雨が明ければ、暑い夏がやってきます。コロナの次は暑い夏を一緒に乗り切りましょう!ご来場を心よりお待ちしております。

LIXIL リフォームショップ

### トップ・ワークス

株式会社トップ・ワークス  
〒410-0311  
静岡県沼津市原町中2-7-2  
TEL(055)967-6166  
FAX(055)967-7933  
☎0120-54-6166

🌐 <https://www.topworks.org>



### サトウ種苗園 根古屋店

TEL 055-955-8940  
FAX 055-955-8941  
〒410-0309  
沼津市根古屋165-2三栄ビル1階  
(興国寺城通り すぐしげさん向かい)  
営業時間 8:30~18:00  
HP <http://www.7biglobe.ne.jp/~satou-seeed/>

病害虫の予防は  
お早めに

### 6・7月のお休み

6月20日(日)21日(月)28日(月)  
7月 5日(月)12日(月)18日(日)  
19日(月)26日(月)

※休みが変更になる場合があります。  
お問い合わせください。

Nico hair room

〒410-0307  
沼津市青野99-5  
Tel 055-950-9224  
Open 9:00~19:00  
Close 月曜・第3日曜  
P4台あり ご予約優先

### はり灸・遠絡療法 ねん えい どう 年英堂治療院

沼津市原290-6  
八郎ビル1階  
(西町バス停前)

定休日 日曜・祝日  
受付 9:00~19:00  
Tel 055-968-3155

年英堂治療院 検索

http://www.nen-ei.com/

### ソフトテニス バドミントン テニス ガット張り専門店!!

ガット張り職人の店  
Shuttle-wind  
シャトルウィンド

〒410-0317  
沼津市石川81-1  
☎090-3151-6528  
営業 14:00~22:00  
年中無休 ②有り

🌐 <http://www.shuttle-wind.jp>  
seri@shuttle-wind.jp

★バドミントングループレッスン承ります。(応相談)

出品する野菜

玉ねぎ・じゃがいも・人参・大根  
いんげん豆・スナップエンドウ・ふき  
グリーンピース・ブロッコリー  
ほうれん草・キャベツ・ねぎ・芋の芽  
ぬか漬け・干物・生花・お弁当

開催日

6月19日・26日  
7月3日・10日・17日

毎週土曜日朝8:00～



◎当日出品する野菜が、お天気によっては多少変わることがありますが、ご了承下さい。



YouTube

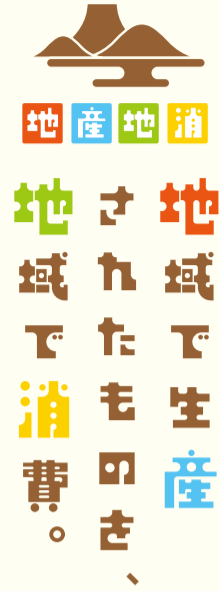
原産直市

産直市の様子を『YouTube』で見ることができます!



原産直市生産者一同

JAなんすん 原産直市



原産直市の25人の生産者が、季節に応じた「旬」の野菜を、毎週土曜日の朝8時より、なんすん原産直市の斜め向かいの駐車場にて販売いたします。是非地元産の旬を味わってください。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

ずっとこのまちで自分らしく

今回の会議でお聞きした情報で一番驚いたのは、平均寿命まで生きられている方の4人に1人は認知症をお持ちだということです。また、介護専門職の方から、認知症の方をお連れして会議の場に参加された時の話を聞きました。会議に参加された方々は、認知症の方に普通に挨拶をされ、

前号で紹介した認知症ケアパスの原・浮島版の作成の為の会議に参加してきました。認知症ケアパスとは、認知症の症状に応じて、「いつ」「どこで」「どのような医療・介護等のサービス」を受けることができるのか、地域にある介護・医療・福祉等の社会資源をわかりやすくまとめたものです。会議の最初に、私のような素人も含め様々な立場の方が参加されていたので、共通認識を得るために、認知症のご家族を介護されている方からお話を聞きました。ご家族が認知症を発症しているかもと感じ始めてから、医師から「認知症」と診断されるまでの経過や、症状が進行していく様子、現在に至るまでの周囲の変化、介護していく中での気持ちの変化など。「もっと早く相談できていれば...」会議に同席していた介護専門職の方が、今までの経過を聞いた上で、症状の進行をよく抑えられていらつしゃるとコメントされましたが、それでも診断されるまで2〜3年間躊躇してしまつたことを後悔されているご家族のお話を聞くと、認知症ケアパスの重要性を痛感しました。

はらまる通信誌面『認知症サポーター養成講座』④



その方も普通に挨拶を返されたので、何事もなかったように会議が始まったそうです。どなたもその方が認知症であると気付かなかったそうです。それくらい一目では、認知症をお持ちかどうかは誰も分からないのです。誰もが認知症になる可能性があります。しかし、誰もが家族が認知症になるとは思っていません。それだけに、ご家族が認知症と気付いた時、診断された時の混乱は、大変なものだと思います。そんな混乱した状態で冷静に情報を集めるのは難しいです。ただ、しっかり状況を受け止めて、冷静に行動に移し、治療を初期段階から行えば、本格的に認知症になるまでの時間が伸びます。自然と元気に過ごす時間が増えます。話しやすい場所・行きやすい場所・相談しやすい場所。認知症ケアパスを活用して頂き、認知症と気付いたら、早く次のステップへ進んで頂くことが重要なんだと感じました。

おいしい // はらまる オススメレシピ haramaru recipe

今回は

梅のバターケーキ  
梅の酸味がアクセントです。

是非お試し下さい。

材料

小麦粉 70g+大さじ1+型用少々  
バター 70g 砂糖 70g 卵黄 2個 卵白 2個  
梅 (梅酒やシロップに漬けたもの) 7個

★材料を常温においておく。

★梅は種を取り、4個はみじん切りにして小麦粉大さじ1をまぶし、3個は飾り用にスライスする。  
★型にバターを塗り小麦粉をまぶしておく。

作り方

- ① バターを泡立て器で混ぜて、砂糖を加えてさらに白っぽくなるまで混ぜる。
- ② ①に卵黄を1個ずつ加えて混ぜる。
- ③ ②にみじん切りの梅を加えて混ぜ、次に小麦粉70gを入れてサックリと混ぜる。
- ④ 卵白をツノがたつまで泡立て、③に1/3を混ぜ、残りの卵白も加えて練らないように軽く混ぜる。
- ⑤ 型に生地を流し込み、均したら飾り用の梅を乗せて、170度のオーブンで45分焼いてできあがり。



完成!!

**ピラティス体験会** HAMAMICHI STUDIO  
初めの方も大歓迎!

① 7月10日(土) 14:00~  
② 7月13日(火) 10:00~  
③ 7月24日(土) 14:00~  
④ 7月30日(金) 10:00~

女性限定  
電話、メールまたはLINEにてご予約ください。  
お試し1レッスン 500円

お問合わせ先 鈴木雅子  
FTPピラティスインストラクター/メンタル心理カウンセラー  
沼津市大塚241-1 東海マンナンプーズ3F会議室  
tel:090-8738-0706 mail:kenchaco.ss@docomo.ne.jp  
●感染症対策(5名様まで・換気・消毒)をしております。

手作りお菓子の店  
hinatabocco  
〒410-0311  
静岡県沼津市原町中3-10-9  
tel 055-966-3117  
https://hinata-sweets-2nd.com/

ホームページが新しくなりました!

**免疫カアップ** は食事だけではできません!  
リンパの流れが最も重要!!

ボディ全身 初回¥8,500  
フェイシャル 初回¥3,500

詳しい内容はこちらからLINE登録ボタンもあります  
お問い合わせ 090-3682-4538  
たしるみちよ まで  
原駅より徒歩5分  
個人名の掲載所はご予約時にお伝えいたします

女性専用リンパサロン Bijou.2

工房イサド展 at AMAYADORI  
2021.7.24→8.8  
12時~18時  
会期中 無休

AMAYADORI  
410-0306 沼津市大塚69  
TEL 055-967-5130  
定休日:月&火土臨時休業あり  
www.amayadori.jp