

サトウ種苗園

根古屋店

野菜種子・苗販売中！栄養豊富な夏野菜を育ててみませんか？病気、虫の予防、育て方のポイントをアドバイスいたします。お気軽に話しかけてください！

夏野菜の苗
扱ってます

コロナ対策
推進中！



〒410-0309
沼津市根古屋165-2
三栄ビル1階
営業時間 8:30~18:00
TEL 055-955-8940
FAX 055-955-8941



添地店

夏野菜の種、苗、植えましたか？キュウリ、ナス、トマト、トウモロコシ、枝豆etc~まだ間に合います！畑、庭がなくてもプランターで十分楽しめます♪ 趣味を一つ増やしてみてはいかがでしょうか？

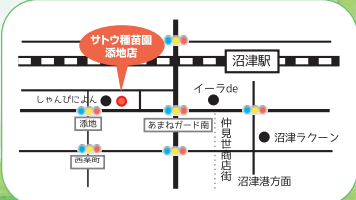
夏野菜苗
種類豊富に
揃ってます

お気に入りの鉢
を見つけ
てください！

季節のお花
咲いています♪



〒410-0803
沼津市添地町52
営業時間 8:30~18:30
定休日 水曜日(4月9日は休まず営業)
0120-859-585
TEL 055-962-4253
FAX 055-954-0228
HP <http://www7http://www7b.biglobe.ne.jp/~satou-seeed/>



はらまる通信

vol.173

新茶の季節ですね!香りを味わいながらコロナ対策を。



先日、静香園さんが来社くださり、今年の『大はしり』を頂きました。今年も気付けばもう新茶の季節ですね。岡倉天心の『茶の本』を読んだばかりでしたので、香りと共に味わい深く頂きました。日本人で良かったなと感じる一瞬でした(笑) 昨年末に産経新聞に、奈良県立医科大学が新型コロナウイルスがお茶によって無害化する効果を確認したという記事が掲載されました。基礎研究段階で人での効果は未確認であるものの、試験管内でウイルスが1分間お茶に触れることで最大99%が感染力を失っていたそうですよ。是非お試しを(笑)



春が到来(笑) 帯笑園で鑑賞会が続々と開催されます！

ちよこらんぐり コーヒーブレイク

春到来で、山笑うでしょうか(笑) 原の景勝地である帯笑園でも、草花の鑑賞会が続々と開催されます。昨年はコロナ禍でひっそりと開催。マスクとソーシャルディスタンスは今年も変わりませんが、ウイズコロナといいますが、告知が出来ることに幸せを感じます。地球上に生きる大先輩の生物である植物は、いつもたくましく輝いている。そんな風を感じてしまおうの私だけでしょうか？ 原の緑を楽しんでいきたいですね。

- ◎サクラソウ鑑賞会
4月17日(土)18日(日)
9:30~15:00
- ◎えびね・山野草展
4月29日(木)
10:00~15:00
- ◎愛鷹山野草展
5月22日(土)23日(日)
10:00~16:00
- ◎ウチョウラン展
6月12日(土)13日(日)
10:00~16:00

LIXIL リフォームショップ **トップ・ワークス**

株式会社トップ・ワークス
〒410-0311
静岡県沼津市原町中2-7-2
TEL (055) 967-6166
FAX (055) 967-7933
☎0120-54-6166
<https://www.topworks.org>

ピラティス体験会

初めての方も大歓迎！

- ①5月14日(金) 10:00~
- ②5月22日(土) 14:00~
- ③5月26日(水) 18:30~

女性限定
電話、メールまたはLINEにてご予約ください。

お問合わせ先 鈴木雅子
FTP ピラティスインストラクター / メンタル心理カウンセラー
沼津市大塚 241-1 東海マンナフーズ 3F 会議室
tel:090-8738-0706 mail:kenchaco.ss@docomo.ne.jp
●感染症対策 (5名様まで・換気・消毒) をしてお待ちしております。

十十台湾 4月24日(土)~5月2日(日) 会期中無休

AMAYADORI
410-0306 静岡県沼津市大塚 69
TEL・055-967-5130 OPEN・12:00-18:00
定休日・月・火・土 臨時休業あり www.amayadori.jp

4・5月のお休み

4月19日(月)26日(月)
5月3日(月)10日(月)16日(日)
17日(月)24日(月)31日(月)

※連休が変更になる場合があります。お問い合わせください。

〒410-0307
沼津市青野 99-5
Tel 055-950-9224
Open 9:00-19:00
Close 月曜・第3日曜
P4台あり ご予約優先

ソフトテニス バドミントン テニス
ガット張り専門店!!

ガット張り職人の店
Shuttle-wind
シャトルwind

〒410-0317
沼津市石川 81-1
090-3151-6528
営業 14:00~22:00
休 年中無休 ●有り
<http://www.shuttle-wind.jp>
seri@shuttle-wind.jp

★バドミントングループレッスン承ります。(応相談)

出品する野菜

キャベツ・春菊・長ネギ・ねぎ
玉ねぎ・たけのこ・人参・小松菜・ふき
水菜・サニーレタス・エシャレット
絹さや・たくあん・うど
きんかん・生花・甘夏・干物・お弁当

開催日

4月17日・24日
5月1日・8日・15日
毎週土曜日朝8:00~



当日出品する野菜が、お天気によっては多少変わることがありますが、ご了承下さい。



原産直市生産者一同

原地域の25人の生産者が、季節に応じた「旬」の野菜を、毎週土曜日の朝8時より、なんすん原支所の斜め向かいの駐車場にて販売しています。是非地元を味わってください。

JAなんすん 原産直市
地域で生産
地域で消費

ずっとこのまちで自分らしく

今回ご紹介する認知症の知識は認知症の新しい文化です。昨今認知症への理...

先月末に認知症サポーターがチームを組んで認知症の方やその家族を支援する取り組み『チームオレンジ』の研修...

はらまる通信誌面『認知症サポーター養成講座』②



おいしい // はらまる オススメレシピ haramaru recipe

簡単!

今回は

長芋と新じゃがのレンチン餅

温かいままでも冷たくしてもおいしくいただけます。是非お試しください。

材料

長芋 200g 新じゃが 200g
麺つゆストレート適宜 大葉適宜 おろしわさび適宜

作り方

- ① 長芋と新じゃがは皮をむき、おろし金ですりおろしてよく混ぜる。
② ①を耐熱容器に均等に入れ、ラップをして600Wで2分間電子レンジで加熱する。
③ 弾力が出ていたらOK。ラップを外し麺つゆをかけ、刻んだ大葉とおろしわさびをお好みでのせてできあがり。



完成!!

今月のショーウィンドウ

This month's Show Window

今月のショーウィンドウディスプレイは『鯉のぼり』です。
新年度が始まりました。どんな環境でも生きていく鯉のようにたくましい成長を願って、鯉のぼりを描いてみました。



はり灸・遠隔療法
ねんえいどう
年英堂治療院
沼津市原290-6 八郎ビル1階
http://www.nen-ei.com/

フランドルのアップルポテトパイ
三沼津ブランド認定
フランドル 松屋
静岡県沼津市原346 TEL (055) 966-0206

免疫力アップは食事だけではできません!
リンパの流れが最も重要!!
ボディ全身 初回¥8,500
フェイシャル 初回¥3,500
090-3682-4538

手作りお菓子の店
hinatabocco
〒410-0311
静岡県沼津市原町中3-10-9
tel 055-966-3117
https://hinata-sweets-2nd.com/