



フランドルのアップルポテトパイ



沼津ブランド認定

紅玉とスイートポテトの甘さをおいしいパイ生地で包みこみました。お電話でご注文いただければ、クール宅急便にて配送も致します。

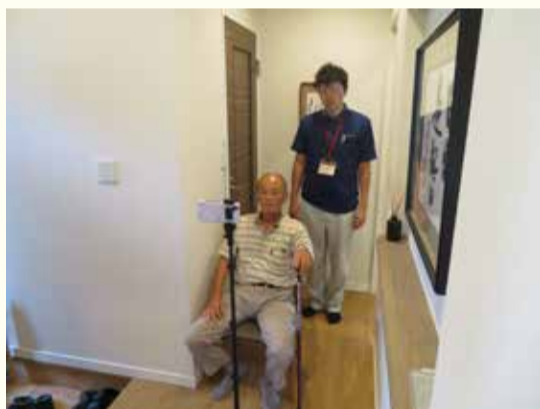
フランドル 松屋

はらまる通信

vol.165

フランドル松屋

住所: 〒410-0312 静岡県沼津市原346
 電話: 055-966-0206 FAX: 055-966-0253
 定休日: 日曜日 営業時間: 9:00~19:30
 駐車場: 有り



現場調査のタイミングというのは比較的人が集まりやすいタイミングにもなります。多くの人間が一堂に会するというのは、3密状態を作ってしまう。インターネット上で結ばれば、気兼ねなくお話頂くことも出来ますので、ご安心頂けるものと考えています。「オンライン現場調査報告」を通じて、皆さんとご家族との『絆』の維持に貢献したいと考えています。

現場調査のタイミングというのは比較的人が集まりやすいタイミングにもなります。多くの人間が一堂に会するというのは、3密状態を作ってしまう。インターネット上で結ばれば、気兼ねなくお話頂くことも出来ますので、ご安心頂けるものと考えています。「オンライン現場調査報告」を通じて、皆さんとご家族との『絆』の維持に貢献したいと考えています。

「笑顔」を結ぶサービスを始めます！
 前号のコラムで記載しました「県外にご家族が住まわれている高齢者の方の実情」に様々な関心の声を頂きました。私の方でもはらまるから頂いた情報をお聞きすると、今年に入ってから往来はなく、電話で話すことはあっても、数か月顔を合わせていないという声をお聞きしました。
 こういった現状の中で、トップ・ワークスとして何かお手伝い出来ることはないかと考え、現場調査の結果報告をインターネットを通じて、遠隔地にお住いのご家族と共有するサービス『オンライン現場調査報告』を始めることにしました。「仕事を頼みたくても、私達だけで判断するのは心配。電話だけでは話が伝わるかしら。」そんな方にご利用頂きたいです。何より現場調査報告というタイミングですが、久しぶりの家族の面会を提供できるというのも、私たちにとっては喜びです。

LIXIL リフォームショップ トップ・ワークス

株式会社トップ・ワークス
 〒410-0311
 静岡県沼津市原町中2-7-2
 TEL (055) 967-6166
 FAX (055) 967-7933
 ☎0120-54-6166
<http://www.topworks.org>

『オンライン現場調査報告』サービスを始めます！

サービス利用の様子を動画にてご紹介しています。スマートフォンのカメラ機能にてQRコードを読み取り下さい。

県外に住む子供に逢って相談したい。ただ、介護サービスは受け続けたい。2つの願いに添うサービス。現場調査報告をオンライン中継します！

サトウ種苗園 根古屋店

TEL 055-955-8940
 FAX 055-955-8941
 〒410-0309
 沼津市根古屋165-2三栄ビル1階
 (興国寺城通り すすげさん向かい)
 営業時間 8:30~18:00
 HP <http://www.7biglobe.ne.jp/~satou-seeed/>

秋冬野菜の種入荷してます

AMAYADORI

410-0306
 静岡県沼津市大塚 69
 TEL・055-967-5130
 OPEN・12:00~18:00
 定休日・月 & 火+臨時休業あり
www.amayadori.jp

8・9月のお休み

8月24日(月)25日(火)31日(月)
 9月7日(月)14日(月)15日(火)
 21日(月)28日(月)

※3日曜日は営業します。
 ※14日15日は連休になります。
 ※お休みの変更がある場合があります。
 お問い合わせください。

〒410-0307
 沼津市青野 99-5
 Tel 055-950-9224
 Open 9:00-19:00
 Close 月曜・第3日曜
 P4台あり ご予約優先

はり灸・遠隔療法
 ねんえいどう
年英堂治療院

沼津市原290-6
 八郎ビル1階
 (西町バス停前)
 定休日 日曜・祝日
 受付 9:00~19:00
 Tel 055-968-3155

年英堂治療院 検索

<http://www.nen-ei.com/>

出品する野菜

トマト・ナス・きゅうり・じゃがいも・かぼちゃ
 ししとう・玉ねぎ・にんにく・インゲン豆
 オクラ・生姜・新生姜・つるむらさき・空心菜
 ピーマン・ねぎ・にんじん・モロヘイヤ
 ゴーヤ・万願寺唐辛子・香花
 小菊・干物・お弁当



◎当日出品する野菜が、お天気によっては多少変わることがありますが、ご了承下さい。

開催日

8月22日・29日
 9月5日・12日
 毎週土曜日朝8:00~



YouTube

原産直市



原産直市の様子を『YouTube』で見ることができます！

JAなんすん 原産直市

「旬」の野菜を、毎週土曜日の朝8時より、JAなんすん原支所の斜め向かいの駐車場にて販売しています。

安心安全の採れたて新鮮野菜を皆様に提供したい！是非地元の旬を味わってください。



地産地消
 地域で生産
 されたものさ
 地域で消費。

ずっとこのまちで自分らしく



浮島の夏の風景『浮島ひまわりランド』
 7月中旬〜下旬の浮島地区の風景と言えば、『浮島ひまわりランド』です。見頃を過ぎたころに気が付き、今年も見逃してしまいました(笑)
 JAなんすんの協力のもと、毎年6月初旬に浮島地区環境保全推進会の皆さんが耕作放棄地に苗を植え付けて下さり、15000〜18000本のひまわりが花を咲かせます。ふじのくに美しく品格のある邑の認定にふさわしい景色を眺めることができます。
 先月号の「アマビエこいのぼり」オフィスグルーの窪野さんが今年のひまわりランドの様子をVR動画で撮影下さり、YouTubeに上げて下さいました。VR動画とは、限りなく現実に近い景色を体感できる動画です。ぜひご覧ください。



窪野さんが撮影下さったVR動画をスマートフォンでカメラ機能にてQRコードを読み取り下さい。



おいしい // はらまる オススメレシピ haramaru recipe

今回は

カツオのサラダてこね寿司

漬けにしたカツオの旨味と爽やかな薬味で。ぜひお試しください。

材料

酢飯3合 カツオ刺身2さく きゅうり2本 大葉10枚
 ミョウガ5本 おろし生姜1片分 醤油大さじ2
 ごま油大さじ1 いりごま適宜

作り方

- ① 酢飯を作り、冷ましておく。
- ② カツオを削ぎ切りにして醤油、おろし生姜、ごま油を合わせたタレに漬け、冷蔵庫で30分以上おく。
- ③ きゅうりは薄切りにして塩で揉む。大葉とミョウガを細く切る。
- ④ 酢飯を皿に盛り、きゅうり、カツオ、大葉、ミョウガを乗せ、残ったタレといりごまを回しかける。
- ⑤ 皿に取り分け、混ぜていただく。



完成!

今月のショーウィンドウ

This month's Show Window

今月のショーウィンドウディスプレイは、『海はひろいな』です。

夏が来ました。今年は海水浴もソーシャルディスタンス…。自由に泳げるお魚たちがうらやましい夏ですね。ショーウィンドウを見て、ちょっとだけでも泳いだ気分になっていただけたら嬉しいです。



9月の予定						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		10:00~19:15~		10:00~19:15~	10:00~19:15~	10:00~19:30~
6	7	8	9	10	11	12
	10:00~19:15~		10:00~19:15~	10:00~19:15~	10:00~19:30~	10:00~19:30~
13	14	15	16	17	18	19
	10:00~19:15~		10:00~19:15~	10:00~19:30~	10:00~19:30~	10:00~19:30~
20	21	22	23	24	25	26
	10:00~19:15~		10:00~19:15~	10:00~19:30~	10:00~19:30~	10:00~19:30~
27	28	29	30			
	10:00~19:15~		10:00~19:30~			

ピラティス始めませんか？
 まずは、お気軽に体験を。
女性限定
 1レッスン 1500円
 電話、メールにてご予約ください。

お問い合わせ先 鈴木雅子
 FTPピラティスインストラクター/メンタル心理カウンセラー
 沼津市大塚 241-1 東海マンナフーズ 3F 会議室
 tel:090-8738-0706 mail:kenchaco.ss@docomo.ne.jp
 ☆スライベートレッスンやっています☆

リンパを流してお肌も身体も生き生きと！
 健康 LIFE はじめませんか？
 フェイシャル 初回¥3,500
 ボディ全身 初回¥8,500
 他各種メニューございます
 詳しくはこちら！
 お問い合わせ 田代道代
 090-3682-4538
 Salon.bijou.2016@gmail.com
 リンパテックドレナージュ 女性専用
Bijou2
 ビージュセカンド
 原駅より徒歩2分
 個人宅の高層階はご予約時にお伝えいたします

手作りお菓子の店
hinataboggo
 〒410-0311
 静岡県沼津市原町中3-10-9
 tel 055-966-3117
 http://www.hinata-sweets.com

ソフトテニス バドミントン テニス
ガット張り専門店！！
 シャトルウィンド
 〒410-0317
 沼津市石川 81-1
 090-3151-6528
 14:00 ~ 21:00
 年中無休 有り
 http://www.shuttle-wind.jp
 seri@shuttle-wind.jp
 ☆バドミントングループレッスン承ります。(応相談)