



ガット張り職人の店
Shuttle-wind
シャトルウインド



移転リニューアルオープン!

シャトルウインドは、8月より新店舗にて営業致します。

現店舗



新店舗



〒410-0317
沼津市石川 81-1
☎ 090-3151-6528
営 14:00~22:00
休 年中無休 P有り
<http://www.shuttle-wind.jp>
✉ seri@shuttle-wind.jp



- ガット張りは、シャトルウインドにお任せください!
- バドミントングループレッスン承ります。(応相談)

はらまる通信
vol.164



オフィスブルーさんへの
問合せはQRコード
まで。ご連絡下さい



ちよつとらんびり コーヒーブレイク

『アマビエこいのぼり』で疫病退散!
オフィスブルーの窪野さんに伺いました!
4月の新聞記事でご覧になった方もいらっしゃると思いますが、新型コロナウイルスの流行終息を願い、疫病を払うとされる妖怪「アマビエ」を模したこいのぼりを大塚の長興寺へ奉納された販促企画会社「オフィスブルー」の窪野岳さんにお話を伺いました。

16年前に現在の会社を創業された窪野さんは現在、沼津市を中心に様々な企業や学校、団体のホームページ制作などの販売促進や企画などを手掛けられています。『新型コロナウイルス退散と子供たちの無病息災を祈りたい。』という思いで、アマビエこいのぼりを企画制作されたのですが、沼津市の「こいのぼりフェスティバル」の中止が決まり、行き場を無くしました。そこで、以前より懇意のあった長興寺さんに奉納し、寺内で掲げて頂いたそうです。「赤ちゃん泣き相撲大会」も今年中止でしたので、窪野さんのこいのぼり奉納には住職も大変喜ばれたそうです。

窪野さんから色々お話を伺いましたが、大変面白いアイデアをお持ちで、様々な企業をサポートしてきた実績を感じました。写真の『ジオロック』という溶岩を模したお菓子もそうですが、こういう方が見つめる地域への目線に、地域の希望を感じました。

LIXIL リフォームショップ **トップ・ワークス**

株式会社トップ・ワークス
〒410-0311
静岡県沼津市原町中2-7-2
TEL (055) 967-6166
FAX (055) 967-7933
☎0120-54-6166
<http://www.topworks.org>

助成金を活用して、床材フローリングは『地産地消』!



県産材利用の助成金を活用して、フローリングの導入をスムーズにしたいというお客様のためにQRコードを読み取り下さい

住んでよし しずおか木の家推進事業 助成金活用!

フローリングの地産地消をおススメします!

7・8月のお休み

7月20日(月)27日(月)
8月 3日(月)10日(月)16日(日)
17日(月)24日(月)31日(月)

※お休みの変更がある場合があります。お問合せ下さい。

〒410-0307
沼津市青野 99-5
Tel 055-950-9224
Open 9:00-19:00
Close 月曜・第3日曜
P4台あり ご予約優先

Nico hair room

リンパを流してお肌も身体も生き生きと!
健康 LIFE はじめませんか?

フェイシャル 初回¥3,500
ボディ全身 初回¥8,500

他各種メニューございます

詳しくはこちらで!

お問い合わせ 田代道代
090-3682-4538
Salon.bijou.2016@gmail.com

リンパテックドレーナージュ 女性専用 **Bijou2** ビージュセカンド

原駅より徒歩2分
個人宅の施術所はご予約時にお伝えいたします

手作りお菓子の店

hinatabooco

〒410-0311
静岡県沼津市原町中3-10-9
tel 055-966-3117
<http://www.hinata-sweets.com>

サトウ種苗園 根古屋店

TEL 055-955-8940
FAX 055-955-8941
〒410-0309
沼津市根古屋165-2三栄ビル1階
(興国寺城通り すぐしげさん向かい)
営業時間 8:30~18:00
HP <http://www.7b.biglobe.ne.jp/~satou-seeed/>

秋冬野菜の種入荷してます

出品する野菜

トマト・なす・きゅうり・えだまめ・ゴーヤ・人参
 サニーレタス・じゃがいも・かぼちゃ
 いんげん豆・おくら・みょうが・つるむらさき
 スイカ・ピーマン・モロヘイヤ
 空心菜・万願寺唐辛子・切り干し大根
 むか漬け・生花・干物・お弁当



◎当日出品する野菜が、お天気によっては多少変わることがありますが、ご了承下さい。

開催日

7月18日・25日
 8月1日・8日・15日
 毎週土曜日朝8:00～



原産直市の様子を『YouTube』で見ることができます！



JAなんすん 原産直市

「旬」の野菜を、毎週土曜日の朝8時より、JAなんすん原支所の斜め向かいの駐車場にて販売しています。
 安心安全の採れたて新鮮野菜を皆様に提供したい！
 是非原産の旬を味わってください。



地産地消
 地域で生産
 されたもの
 地域で消費

ずっとこのまちで自分らしく

非常に事態宣言が解除された今でも、新型コロナウイルスの感染拡大が収まらず、不安な日々を送られていらっしゃる方も、前号のはら包括が作成下さった表は、いざという時にお役に立てると思います。ぜひ活用下さい。

今年もはら包括支援センターに伺いました②

今回、はら包括でお聞きした話の中で、気になった話が2つありました。一つは原地区内の高齢者世帯の割合がこの1年間でかなり増えたという話で、ある地区においては80%↓87%と一気に上がったそうです。2年後に団塊の世代の先頭である昭和22年生まれの方々が75歳になれば、高齢者のひとり暮らしが本格化すると言われていただけに、現実を実感しました。

もう一つは県外から来訪した家族と面会した高齢者の方は、2週間デイサービスなどの在宅介護サービスを受けられないという話です。県外に家族がいるひとり暮らしの高齢者の方にとっては選り難い、苦渋の「選択」をされているという現実を知りました。

日本人は国民性として、集団的な価値を重視し、「選択」を個性の明示や主張の手段だけでなく、信用し尊敬する人たちに「選択」をゆだねることで、「選択」というものを社会や調和を築く手段とします。

それゆえに地域においては、県外からの来訪者が来るというのには許しにくい「選択」なのかもしれません。しかし、その来訪者は高齢者にとっては唯一の肉親かもしれない人。いつ会えるかわからない、孤独に苛まれるなどの精神衛生の悪化が心配になります。

そういった中で家族と会うことを選択されている方がいらつしやるという話を聞き、少し安心しました。それと同時に介護改修工事ですらあった方々とお会いする機会があるので、何か私たちに出来ることはないかと、考えるキッカケを頂きました。



おいしい // はらまる オススメレシピ haramaru recipe

今回は

夏野菜のおろし玉ねぎソース和え

夏にぴったりの一品です。

ぜひお試しください。

材料

豚肉 200g かぼちゃ 100g 赤ピーマン なす小 1本
 いんげん 4本 玉ねぎ 1/4個 お好きなグリーン少々
 オリーブオイル適宜 塩少々

酢大さじ3 はちみつ大さじ2 醤油小さじ1

作り方

- ① 豚肉を一口大に、かぼちゃは1cmの厚さに、赤ピーマンは乱切り、なすは斜め切りにする。いんげんはサツと茹で、4cmくらいに切る。
- ② 玉ねぎをおろし、耐熱容器に★と混ぜてレンジで2分加熱する。
- ③ フライパンにオリーブオイルを温め、①の豚肉に片栗粉を薄くまぶして焼き、野菜も加え、塩をひとつまみ振りまく。
- ④ 豚肉やかぼちゃの表面がパリッとしてしっかり火が通ったら②に入れサツと和える。
- ⑤ 器によそり、彩りに好きなグリーンをのせてできあがり。



完成!

今月のショーウィンドウ

This month's Show Window

今月のショーウィンドウディスプレイは、『海はひろいな』です。

夏が来ました。今年は海水浴もソーシャルディスタンス…。自由に泳げるお魚たちがうらやましい夏ですね。ショーウィンドウを見て、ちょっとだけでも泳いだ気分になっていただけたら嬉しいです。



AMAYADORI
 410-0306
 静岡県沼津市大塚 69
 TEL・055-967-5130
 OPEN・12:00~18:00
 定休日・月 & 火 + 臨時休業あり
 www.amayadori.jp

はり灸・遠絡療法
 ねん えい どころ
年英堂治療院
 沼津市原 290-6
 八郎ビル1階
 (西町バス停前)
 定休日 日曜・祝日
 受付 9:00~19:00
 TEL 055-968-3155
 年英堂治療院 検索
<http://www.nen-ei.com/>

フランドルのアップルポテトパイ
 沼津ブランド認定
 紅玉とスイートポテトの甘さをおいしいパイ生地で包みこみました。お電話でご注文いただければ、クール宅急便にて配送も致します。
 マツダ 松屋
 静岡県沼津市原 346 TEL (055) 966-0206

8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						10:00~18:30
2	3	4	5	6	7	8
10:00~19:15				19:15~	10:00~	
9	10	11	12	13	14	15
						10:00~
16	17	18	19	20	21	22
10:00~19:15	10:00~19:15	10:00~19:15	10:00~19:15	10:00~19:15	10:00~18:30	
23/24/31	25	26	27	28	29	30
10:00~19:15	10:00~19:15	10:00~19:15	10:00~19:15	10:00~18:30		

 ピラティス始めませんか？
 まずは、お気軽に体験を。
女性限定
1レッスン 1500円
 電話、メールまたは、LINEにてご予約ください。
 お問い合わせ先 鈴木雅子
 FTP ピラティスインストラクター / メンタル心理カウンセラー
 沼津市大塚 241-1 東海マンナフーズ 3F 会議室
 tel:090-8738-0706 mail:kenchaco.ss@docomo.ne.jp
 ☆プライベートレッスンやっています☆