



コロナにうつらない。うつさない。

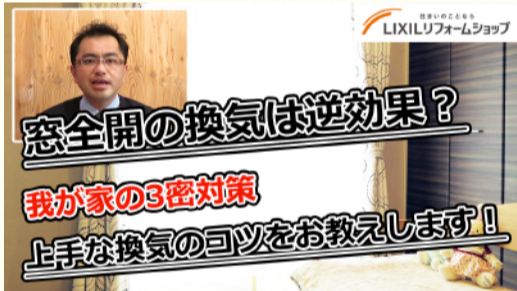
私たちは  体調管理を徹底しています。

(スマートウォッチ)

皆さんも手洗い・うがいを忘れずに頑張りましょう！



夏の空気が変わってきました。換気のコツをご紹介します！



換気のコツを動画にてご紹介しています。スマートフォンカメラ機能にてQRコードを読み取り下さい

『前日の夕方に収穫した野菜を、土を洗い流したりして商品として整える。翌朝7時から皆で陳列棚を倉庫から取り出し組み立て、持ち寄った野菜を並べる。オープン前からその日に並ぶ野菜をチェックしにお客様が現れ、オープンと同時に野菜が棚から消えていく。そして、レジ前に数多くの買い物かごが並び、地元で生まれた野菜達が、様々な色のエコバッグに入り、それぞれの食卓へ運ばれていく。』こんな日常を18年間、原産直市で毎週描いている原産直市の今を、会長の市川正さんにお聞きしました。

地元で生まれた安全安心の採れたて野菜を地元の皆様の食卓に。当初24名ではじめた産直市も、現会員数は14名です。そういった中でも昨年末の沼津市主催の農林祭りでは、5名の会員が表彰され、農業技術の高さに誇りを持っています。会員同士の農業技術の情報共有は、産直市を終えた後に行っていて、今は専業農家の方でなくても、農業を楽しまれてる方がいらつしゃるので、一緒に情報共有できる仲間になって頂ければと嬉しいのです。問合せは産直市当日や、09014182657(市川)までお声掛け下さい。

今月からその月に並ぶ野菜を、直近の産直市で撮影した動画にてご紹介しています。お子さんお孫さんに地元で生まれた野菜から季節感を感じてもらおうにも良いと思います。ぜひご覧ください。



ちょっぴりのんびり コーヒーブレイク

今年で18年。現会長の市川正さんに、原産直市の今を伺ってきました！

LIXIL リフォームショップ トップ・ワークス

株式会社トップ・ワークス
〒410-0311
静岡県沼津市原町中2-7-2
TEL (055) 967-6166
FAX (055) 967-7933
☎0120-54-6166
<http://www.topworks.org>



AMAYADORI

410-0306
静岡県沼津市大塚 69
TEL・055-967-5130
OPEN・12:00~18:00
定休日・月 & 火+臨時休業あり
www.amayadori.jp

6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	10:00~19:15			19:15~	10:00~18:30	
7	10:00~19:15			19:15~	10:00~18:30	
14	10:00~19:15			19:15~	10:00~18:30	
21	10:00~19:15			19:15~	10:00~18:30	
28	10:00~19:15			19:15~	10:00~18:30	

お問い合わせ先 鈴木雅子
FTP ビラティスインストラクター/メンタル心理カウンセラー
沼津市大塚 241-1 東海マンナフーズ 3F 会議室
tel:090-8738-0706 mail:kenchaco.ss@docomo.ne.jp
☆スライベートレッスンやります☆

6月の休み
6月 1日(月) 8日(月) 15日(月)
21日(日) 22日(月) 29日(月)

消毒・換気・マスク着用にて営業中。
おうち時間の合間にぜひ来店ください。
夏に向けてヘアスタイルを変えたと気分も変わりますよ！

410-0307
沼津市青野 99-5
Tel 055-950-9224
Open 9:00-19:00
Close 月曜・第3日曜
P4台あり ご予約優先

リンパを流してお肌も身体も生き生きと！
健康 LIFE はじめませんか？

フェイシャル 初回¥3,500
ボディ全身 初回¥8,500

詳しくはこちらで！

お問い合わせ 田代道代
090-3682-4538
Salon.bijou.2016@gmail.com

リンパテックドレナーショ
女性専用
Bijou2
ビジュセカンド

原駅より徒歩2分
個人名の為場所はご予約時にお伝えいたします

出品する野菜

大根・かぶ・ねぎ・玉ねぎ
スナップエンドウ・グリーンピース・ふき
芋の芽・里芋・ブロッコリー
小松菜・ほうれん草・エシャロット
たくあん・生花・お米・干物・お弁当

原産直市
地元の安全な野菜を食べよう
毎週土曜朝8:00



◎当日出品する野菜が、お天気によっては多少変わることがありますが、ご了承下さい。

開催日

5月23日・30日
6月6日・13日

毎週土曜朝8:00~



原産直市の様子を『YouTube』で見ることができます!



YouTube

原産直市



JAなんすん 原産直市

「旬」の野菜を、毎週土曜日の朝8時より、JAなんすん原支所の斜め向かいの駐車場にて販売しています。

安心安全の採れたて新鮮野菜を皆様に提供したい!
是非原の旬を味わってください。



地産地消

地域で生産
地域で消費
地域で消費

ずっとこのまちで自分らしく

そのな言語を作ってくれた先祖に感謝の念を抱きます。
ソーシャルディスタンスをとつても、日本人なら大丈夫。
穂の実る風景を映像として脳に描くかもしれない。
「稲妻が見えた」と言われれば、田園の上を雷が走る。



疫病対策・厄除けと日本語とソーシャルディスタンス
日本の新型コロナウイルスにおける死亡者数が少ないことは、日本人の文化性によること...
『言語起源論』を読むと言語の始まりは、感情表現の為の歌であり、抑揚である...

おいしい // はらまる オススメレシピ haramaru recipe

今回は

おからパウダー入りクリームチーズ蒸しパン

低糖質で高たんぱくなおからパウダー入りです。ぜひお試しください。

材料

- クリームチーズ 200g
砂糖 100g 卵 4個
牛乳大さじ4
サラダ油大さじ3
バター 10g
★薄力粉 90g
★おからパウダー 90g
★ベーキングパウダー 小さじ2

作り方

- ①クリームチーズは柔らかくして泡立て器で混ぜ、砂糖を加えてトロットとするまでよく混ぜる。
②卵、牛乳、サラダ油を順に加え、その都度よく混ぜる。
③★を合わせて振り入れて、さっくり混ぜ、プリン型に入れた紙カップの八分目まで入れる。
④③を蒸気の立った蒸し器で強火で10~12分蒸す。
⑤フライパンにバターを溶かし、蒸しあがった蒸しパンの表面をきつね色に焦げ目をつけたらできあがり。



今月のショーウィンドウ

今月のショーウィンドウディスプレイは、『疫病退散~清々しい春へ』です。
先月に続き、病が流行したときの御守にと江戸時代の妖怪「あまびえ」さんにもう少しがんばってもらうことにしました。
外に出て思いっきり春を感じれるように、願いを込めて。

This month's Show Window



サトウ種苗園 根古屋店

TEL 055-955-8940
FAX 055-955-8941
〒410-0309
沼津市根古屋1-6-2三栄ビル1階
(興国寺城通り すすしげさん向かい)
営業時間 8:30~18:00
HP http://www.7b.biglobe.ne.jp/~satou-seed/

さつま苗入荷してます
PayPay 使えます

hinatabocco
〒410-0311
静岡県沼津市原町中3-10-9
tel 055-966-3117
http://www.hinata-sweets.com

フランドルのアップルポテトパイ
沼津ブランド認定
静岡県沼津市原346 Ⅱ (055) 966-0206

ソフトテニス バドミントン テニス
ガット張り専門店!!
Shuttle-wind
〒410-0312
沼津市原1175-1サンライフ丸恵マンション
055-968-2710
090-3151-6528
http://www.shuttle-wind.jp

はり灸・遠隔療法
ねんえいどう
年英堂治療院
沼津市原290-6
八郎ビル1階
(西町バス停前)
定休日 日曜・祝日
受付 9:00~19:00
TEL 055-968-3155
http://www.nen-ei.com/