

その痛み、消えたら何がしたいですか？

私は院長の澁谷年英(しづや としひで)と申します。
 生まれは四国。あの「さぬきうどん」の讃岐生まれです。十五才まで高松で暮らしました。その後、東京の学校を経て、東京で暮らしていましたが、2人目の子供ができたころ、どこか気候が温暖で海が見えるところに住みたいと静岡県に移り住みました。あーあれから40年です(笑)。

二十世紀のちやうど真ん中の寅年生まれ、てんびん座、A型でバランスのとれた強運らしいですが・・・ひとの身体のバランス調整をしようと手技療法の世界に入って30年以上になります。もともと人の役に立つ仕事をしたいの思いで様々な治療法を学んできました。そして、出会ったのが「遠絡療法(えんらくりようほう)」でした。



遠絡療法は、病院で治らない痛みやしびれ、その他様々な症状に対し、西洋医学と東洋医学を発展させた新しい治療法として開発されました。
 私が遠絡療法を習い始めたばかりのある日のことです。料理をテーブルに出そうとした途端、そのままの格好で動けなくなったぎっくり腰の主婦(四十代)が来院してきました。

私は習いたての遠絡療法の消痛ポイントを指でグイグイ押ししてみました。その奥さんは痛みをじっと我慢しているように見えませんでした。しばらくすると「先生、痛くなくなりました。」腰を動かしながら「動けます。動かしても痛くないです。先生、すごい！すごい！」その時、私は当たり前のような顔をして笑っていましたが、(この治療は本物だ)と思い、この遠絡療法を完璧にマスターしようと決断しました。

それから時が流れて、今はこの治療法の普及と技術指導に当たる立場になりましたが、学ばずば学ばず奥が深く未だ研鑽途上です。治せる感動、治る喜びを患者さんと分かち合える、こんな治療法は他にはありません。遠絡療法にめぐり合わせて頂いたおかげで、わくわく楽しい日々を過ごしております。

年英堂治療院

沼津市原290-6 八郎ビル1階
 定休日 日曜・祝日 受付 9:00~19:00
 TEL 055-968-3155 (予約制)



遠絡療法 通常施術

一般・シニア
 5,000円 [税込5,400円]
 初診料 [初回のみ]
 1,000円 [税込1,080円]

10月31日水 まで

「はらまる通信」をご覧になられた方限定
 「遠絡療法」を初めて受診される方
 初診料 [1,080円] → 0円
 「はらまる通信をみた」とご予約ください。



住友財閥大番頭と真珠王が、白隠禅師と同様に信奉した二宮尊徳。前号で、鈴木馬左也と御木本幸吉が白隠禅師を信奉して、墓所の整備を行った話を紹介させて頂きました。その延長で調べていたところ、この二人が白隠禅師同様に信奉していた人物がいたことがわかりました。それは、原小学校にも石像のある二宮金次郎(尊徳)。特に御木本幸吉は、人手に渡り荒れてしまった二宮尊徳の生家を買戻し、整備保全をしただけでなく、当時の東海道本線の最寄駅である松田駅に「二宮尊徳先生(生家の道)」といった趣旨を刻んだ碑を建立しています。白隠禅師墓所へ施したことに似た話でも驚きました。

酒蔵で歴史講座にて二宮尊徳の生涯を学びましたが、さらに興味をわき二宮尊徳の弟子が晩年の尊徳の言葉を聞き写した「二宮翁夜話」を購入しました。弟子に語った尊徳の実践に基づいた論理的な哲学は、愛情にあふれていて尊徳の人柄のすばらしさが感じ取れました。本当に勉強熱心で博学で、白隠禅師に似てるなあと感じますが、白隠も尊徳も形は違えど円相図を残している、二人の思考の境地は似ているのかも感じます。

先日、娘と原小学校の石像を皮切りに二宮尊徳のゆかりの地を巡りました。一緒に看板の文章を読んだり、尊徳記念館で尊徳の生涯を描いたアニメをみたりしました。何か娘の心のフックに引っかかってもらえればいいなと思えました。小田原まで電車で1時間、なかなかいい旅になりました。秋の行楽時期にいかがですか？オススメです。

ちよつとらんびり
 コーヒーブレイク
 住友財閥大番頭と真珠王が、白隠禅師と同様に信奉した二宮尊徳。

LIXIL リフォームショップ トップ・ワークス

株式会社トップ・ワークス
 〒410-0311
 静岡県沼津市原町中2-7-2
 TEL (055) 967-6166
 FAX (055) 967-7933
 ☎0120-54-6166

http://www.topworks.org



フランドルのアップルポテトパイ

三沼津ブランド認定

松屋

静岡県沼津市原346 TEL (055) 966-0206

ひなたぶっこ

静岡県沼津市原町中3-10-9
 tel 055-966-3117
 http://www.hinata-sweets.com

サトウ種苗園 根古屋店

TEL 055-955-8940
 FAX 055-955-8941
 〒410-0309
 沼津市根古屋1.6.5-2三栄ビル1階
 (興国寺城通り ずすげさん向かい)
 営業時間 8:30~18:00
 HP http://www.7b.biglobe.ne.jp/~satou-seeed/

冬種り野菜苗 販売中

9・10月のお休み

9/3 (月) 10 (月) 17 (月) 18 (火) 19 (水)
 20 (木) 24 (月)
 10/1 (月) 8 (月) 15 (月) 21 (日) 22 (月)
 29 (月)

※10月は上記以外にもお休みをいただく場合があります。予約の時にご確認ください。雑誌をみるとファッションメイクもすっかり秋モードです。ヘアスタイルも秋仕様にチェンジしましょう♪

hair room
 Nicow

〒410-0307
 沼津市青野99-5
 Tel 055-950-9224
 Open 9:00-19:00
 Close 月曜・第3日曜
 P4台あり ご予約優先

出品する野菜

じゃがいも・かぼちゃ・玉ねぎ
おくら・しょうが・ゴーヤ
ししとう・きゅうり・里芋・長いも
葉ねぎ・秋茄子・大根
夏菊(お彼岸用)・新米(9月後半頃)



原産直市
毎週土曜日朝8:00

◎当日出品する野菜が、お天気によっては多少変わることがありますが、ご了承下さい。

開催日

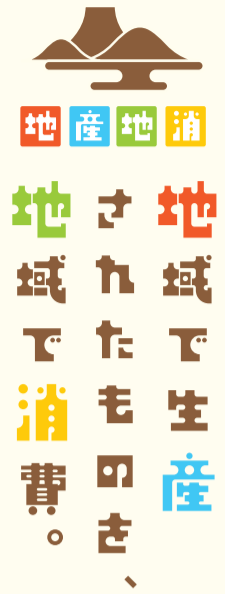
9月22日・29日
10月6日・13日
毎週土曜日朝8:00~



新鮮な野菜がいっぱい!

産直市に遊びにいらして、原の旬を味わってください。
JAなんすん原産直市
原地域の25人の生産者が、季節に応じた「旬」の野菜を、毎週土曜日の朝8時より、なんすん原支所北側にて販売しています。夏野菜が終わり、冬野菜の栽培の準備に取り掛かっています。今の時期の旬は、イモ類です。

JAなんすん原産直市



ずっとこのまちで自分らしく

現在全国的な取り組みで、様々な地域で住民参加型在宅福祉サービスが展開され、沼津市では『ちよいてつサービス』という事業名で沼津市社会福祉協議会が主体となりスタートしています。とびとびになるかもしれませんが、数回にわたりこの事業についてご紹介したいと思います。
江戸時代に米沢藩藩主上杉鷹山が「三助の実践」というものを考えました。上杉鷹山は財政破綻していた米沢藩を三助の実践に基づいて、奇跡的に立て直したと言われています。三助とは、自助・互助・扶助(＝公助)のことです。
自助とは、他人の力にたよらず、当事者である自分の力だけで課題を解決すること。互助とは、当事者の周囲にいる近しい人が、自身の発意により手をさしのべることで、家族や友人、そして近所。これらの方たちが、自発的にかかわることです。公助とは、行政による支援のこと。さまざまな公的なサービスにより、個人では解決できない生活諸問題に対処することです。
原地区のこの7年の人口の推移を知ると納得をしつつも驚きます。原地区の人口が約二千人減ったにもかかわらず、高齢者人口は約二千人増え、高齢者率は17.3%から29.4%に上昇。独り暮らし

住民参加型在宅福祉サービス『ちよいてつサービス』って何?
しの方は3倍に増え、高齢者世帯は5倍に増えました。まさしく原地区にも高齢化社会が到来しました。高齢化社会では、体力的な限界で自助への期待が薄まり、財政的な限界で公助への期待も薄まります。こういった社会環境の中、新たな社会資源、担い手として共助的な住民参加型在宅福祉サービスへの期待が高まっています。



おいしい // はらまる オススメレシピ haramaru recipe

今回は
フライパン1つでトマトパスタ

フライパン1つでらくらくパスタです。是非お試しください。

材料

パスタ200g ミニトマト10個 玉ねぎ1/2個
ベーコン4枚 にんにく1片 水500cc
コンソメ大さじ1 ケチャップ大さじ1
コショウ適量 サラダ油適量 パセリ適量

作り方

- ① にんにく、玉ねぎは薄切りにし、ベーコンは2cm、ミニトマトは半分に切る。
② サラダ油でにんにく、玉ねぎ、ベーコンを軽く炒めたら、ミニトマト、水、コンソメを加え、煮立てる。
③ 沸騰したら、パスタを半分に折って加え、ほぐす。蓋をしてパスタの表示時間まで時々混ぜながら、煮込む。
④ 火が通ったら、ケチャップとコショウで味を調え、パセリを散らしてできあがり。



完成!

今月のショーウィンドウ

今月のショーウィンドウディスプレイは、「運動会」です。暑かった夏休みが終わり、各地で運動会が開かれる季節になりました。秋空の下で汗を流し走ったり、応援したりみんな一生懸命です。
こびとたちの運動会には「TOPWORKS」の文字が隠れています。よかったら探しにきてくださいね!



10月の予定
日 月 火 水 木 金 土
1 10:00~19:15 2 30:00~18:30 3 30:00~18:30
7 10:00~19:15 8 10:00~19:15 9 10:00~19:15 10 10:00~19:15 11 10:00~19:15 12 10:00~19:15
14 15 10:00~19:15 16 17 10:00~19:15 18 10:00~19:15 19 20 10:00~19:15 21 22 10:00~19:15 23 24 10:00~19:15 25 10:00~19:15 26 27 10:00~19:15 28 29 10:00~19:15 30 31
お問い合わせ先 鈴木雅子
FTP ビラティスインストラクター/メンタル心理カウンセラー
沼津市大塚 241-1 東海マンナンプーズ 3F 会議室
tel:090-8738-0706 mail:kenchaco.ss@docomo.ne.jp

はり灸・遠絡療法
ねん えい どう
年英堂治療院
沼津市原 290-6 八郎ビル1階
(西町バス停前)
定休日 日曜・祝日
受付 9:00~19:00
TEL.055-968-3155
http://www.nen-ei.com/

AMAYADORI
410-0306
静岡県沼津市大塚69
TEL・055-967-5130
OPEN・12:00~18:00
CLOSE・MON&TUE
www.amayadori.jp

ソフトテニス バドミントン テニス
ガット張り専門店!!
Shuttle-wind
シャトルwind
〒410-0312
沼津市原1175-1サンライズ丸恵マンション
055-968-2710
090-3151-6528
営 14:00~22:00
P 有 年中無休
http://www.shuttle-wind.jp
seri@shuttle-wind.jp
バドミントングループレッスン承ります。(要相談)