



上質ないちごがたっぷり入ったいちごサンド。ぜひ御賞味ください。



大好評の白隠長壽飴。御遣い物などにいかがですか。

# フランドルの季菓 いちご大福



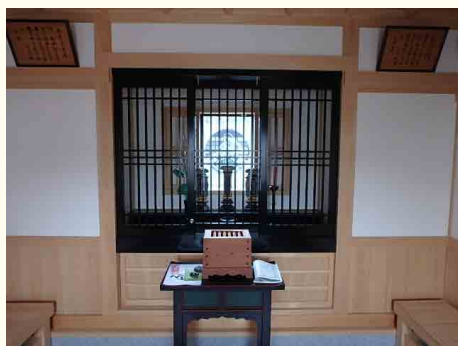
上等ないちごを丸ごと白あんと求肥で包み込みました

## フランドル 松屋

沼津市原396-1 TEL (055) 966-0206

はらまる通信

vol.133



白隠禅師といえは... 様々なものを思い浮かべることができると思いますが、今回は「夜船閑話」について少し触れたいと思います。この白隠禅師が記した仏教書は、修行中に病気にかかり、独特の内観法により治癒した体験を記したものです。この「夜船閑話」を松岡正剛さんが千夜千冊の一冊として解説しています。私は松岡正剛さんの視点が好きで、それを読むと彼は白隠禅師を哲学者として、江戸中期に最もタオイズムに精通していた人間として敬意を表しています。タオイズムとは、古代中国に生まれ、人間の生き方について研究された「道(TAO)」の哲学です。人間は天地自然に添った行動や、心の持ち方を身につけ、実践することにより、自分本来の生き方ができるという考え方です。面白いですよ。千夜千冊は、インターネットで無料で読むことができます。お時間がある時に是非ご覧下さい。

白隠禅師といえは... 様々なものを思い浮かべることができると思いますが、今回は「夜船閑話」について少し触れたいと思います。この白隠禅師が記した仏教書は、修行中に病気にかかり、独特の内観法により治癒した体験を記したものです。この「夜船閑話」を松岡正剛さんが千夜千冊の一冊として解説しています。私は松岡正剛さんの視点が好きで、それを読むと彼は白隠禅師を哲学者として、江戸中期に最もタオイズムに精通していた人間として敬意を表しています。タオイズムとは、古代中国に生まれ、人間の生き方について研究された「道(TAO)」の哲学です。人間は天地自然に添った行動や、心の持ち方を身につけ、実践することにより、自分本来の生き方ができるという考え方です。面白いですよ。千夜千冊は、インターネットで無料で読むことができます。お時間がある時に是非ご覧下さい。



### ちよつとらんびり コーヒーブレイク

白隠禅師誕生地「無量堂」へ参詣してきました。白隠250年遠忌記念事業として臨済宗妙心寺派が全国の信徒の寄付などで整備した、白隠禅師の産湯井と御堂「無量堂」が昨年十一月に完成しました。気になりつつもなかなか伺えなかったのですが、この正月休みに参詣してきました。

以前の産湯井にも伺いましたが、見違えるように綺麗になっていて、御堂では参拝できるようになっています。御堂「無量堂」の名は、白隠禅師が布教の指針とした「法門無量誓願学」(無限の教えを学ぶ)から命名されているとのこと。来月十日からは静岡市美術館で「駿河の白隠さん」展が開催されます。この機会に改めて白隠禅師に触れてみてはいかがでしょうか？

LIXIL リフォームショップ トップ・ワークス

株式会社トップ・ワークス  
〒410-0311  
静岡県沼津市原町中2-7-2  
TEL (055) 967-6166  
FAX (055) 967-7933  
☎0120-54-6166

<http://www.topworks.org>

駿河の白隠さん

白隠禅師の伝説

10月20日(土) 10時～18時

静岡市美術館



Bee Naturals リップバーム

hair room NICO  
〒410-0307  
沼津市青野9-5  
☎055-950-9224  
9:00~19:00  
close 毎週月曜日・第3日曜日  
★ご予約優先★P4台有り

はり灸・遠絡療法  
ねん せい じょう  
年英堂治療院

沼津市原290-6  
八郎ビル1階  
(西町バス停前)

定休日 日曜・祝日  
受付 9:00~19:00  
TEL 055-968-3155

<http://www.nen-ei.com/>

サトウ種苗園 根古屋店

TEL 055-955-8940  
FAX 055-955-8941  
〒410-0309  
沼津市根古屋165-2三栄ビル1階  
(興国寺城通り すずしげさん向かい)  
営業時間 8:30~18:00  
HP <http://www.7b.biglobe.ne.jp/~satou-seeed/>

じゃがいもの種入荷しています

手作りお菓子の店  
hinatabooco

〒410-0311  
静岡県沼津市原町中3-10-9  
tel 055-966-3117  
<http://www.hinata-sweets.com>



出品する野菜

大根・にんじん・ほうれんそう  
白菜・キャベツ・ねぶか  
里芋・ブロッコリー・千切り大根  
春菊・水菜・みかん

開催日

1月20日・27日  
2月3日・10日  
毎週土曜日朝8:00~

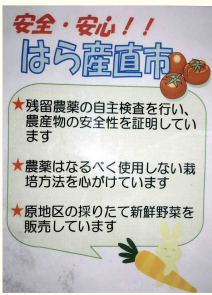
新鮮な野菜がいっぱい!



原産直市生産者一同

JAなんすん原産直市

地域で生産  
地域で消費  
地域で生産  
地域で消費



◎当日出品する野菜が、お天気によっては多少変わることがありますが、ご了承下さい。

ずっとこのまちで自分らしく



LED照明なのに電球が切れた!なんてことはありませんか? 電気が安くて、長寿命で、紫外線を出さないのも虫も寄り付かない。メリットがとて多いLED照明。約2年後をめどに白熱球や蛍光灯が製造禁止になるので、どんどん普及されますし、私も照明器具の提案時には、必ずLED照明をおススメします。先日お客様への提案時にLED照明のお話をしたところ、お客様から「LED照明は高いわりに2年ぐらいで切れるので、蛍光灯の方がいい。」と照明器具の変更のご希望を受けました。確かに私にも経験がないわけではありません。LED照明が開始した頃、そういった時にはメーカーが無かったです。LED照明が切れた場合はいきなり買い直すのではなく、一度お調べ頂くと良いかもしれませんね。

今月のショーウィンドウ

明けましておめでとうございます。平成で迎える最後のお正月は、春のように穏やかなお天気でしたね。晴れ着を着たホームくんウェルちゃんのように皆様もこの一年が笑顔で暮らせますように。今年もどうぞ宜しくお願い致します。

This month's Show Window



おいしい // はらまる オススメレシピ haramaru recipe

今回は

ブロッコリー肉団子スープ

みどり鮮やかで、ゆずの風味が食欲をそそります。体が温まるスープをお試しください。

材料

ブロッコリー100g 鶏ミンチ200g 生姜1かけ  
長芋60g 柚子の皮少々 醤油小さじ1  
水800cc めんつゆ適量 水溶き片栗粉大さじ1

作り方

- ① ブロッコリーと生姜をみじん切りにし、長芋は、すっておく。
- ② ①に鶏ミンチ、醤油を混ぜ、ミートボール位の大きさに丸める。
- ③ 沸騰した鍋に入れ、火が通ったらめんつゆを加え、味を調える。
- ④ 水溶き片栗粉でとろみをつけ、最後に柚子の皮を入れて、できあがり。



完成!

きもの 和みや 徳一  
感謝御礼 ありがとうございます。  
突然のご報告で大変申し訳ございません。1月26日(木)を持ちまして閉店を致します。皆様には閉店当初よりご愛顧を賜りまして心より感謝御礼申し上げます。今まで支えて頂き、ありがとうございました。またどこかで会えます事楽しみにしております。  
〒410-0312 沼津市原1073-3  
TEL 055-943-7538  
【クリエイティブさん駐車場の北側が店舗です】

AMAYADORI  
410-0306 静岡県沼津市大塚69  
TEL 055-967-5130  
OPEN 12:00~18:00  
CLOSE MON&TUE  
www.amayadori.jp

ソフトテニス バドミントン テニス  
ガット張り専門店!!  
ガット張り職人の店  
Shuttle-wind  
シャトルウィンド  
〒410-0312 沼津市原1175-1サンライフ丸恵マンション  
055-968-2710  
090-3151-6528  
営 14:00~22:00  
P 有 年中無休  
http://www.shuttle-wind.jp  
seri@shuttle-wind.jp  
バドミントングレープレンス承ります。(要相談)

白隠 長寿飴  
松屋  
静岡県沼津市原346 TEL (055) 966-0206