

# hair room N i c o



## UVカットシャワー入荷しました♪



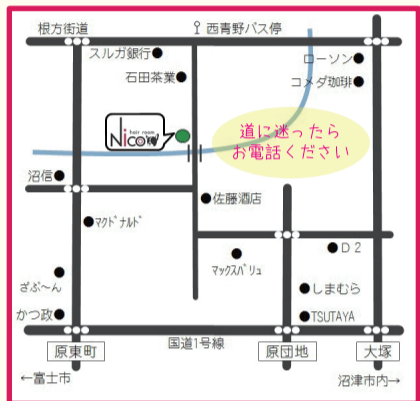
セフィーマ UVカットシャワー  
アロマガード EX(日焼け止めスプレー)  
ウォーターブルータイプ  
¥2000(税抜) 80g

子供も安心して使えるのにUV+蚊をダブルでブロック♪植物エキス入りの全身用UVカットスプレーです。SPF50+PA++++ボディに髪にもメイクの上からもOKです♪全身を優しく強く守り紫外線を防ぐスプレー、これからの季節大切です♪

## オーガニックブランドから新色追加♪



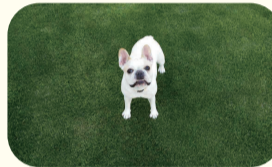
Villa Lodola (ヴィラロドラ)から新色のグレイジュブラウン+明るく染めたい方に11レベルのカラー剤も追加されました♪  
オーガニックで心地よく髪に優しく艶を楽しんでいただける安心安全のカラー剤です☺  
春の気分ぴったりなカラーでイメチェンしましょう♪



hair room N i c o  
〒410-0307  
沼津市青野99-5  
TEL 055-950-9224  
9:00~19:00  
★ご予約優先  
close 毎週月曜日・第3日曜日  
P 4台有り

## ワンちゃんも一緒にどうぞ

ワンちゃんとお出かけするのが楽しい季節になりましたね🌸Nicoはドッグラン完備でお客様とワンちゃんのご来店をお待ちしています。※店内はカートかマナーパンツ着用ならOKです。



ボクも一緒に行くワン♪

はらまる通信

vol.124



「帯笑園」ゆかりの桜草の鑑賞会とお琴の演奏会  
この季節の風物詩となりました4月29日の昭和の日に、帯笑園にて桜草の鑑賞会とお琴の演奏会が開かれます。今年も原婦人会茶道部の皆様による野点もごさいます。ぜひ会場にご来場いただき、季節の花々と新緑に心を和ませつつ、ゆつくりとお過ごし頂きたいです。また当日は、白隠禅師ゆかりの松蔭寺で「寺宝虫干し展」、植松本家菩提寺の徳源寺で「寺宝展」が開催されます。あわせてご覧頂ければ幸いです。  
少し話は変わりますが、去年の鑑賞会の日の朝に、植松靖博様のご厚意で、帯笑園内の空撮をさせて頂きました。人間の目線では見ることのできない角度からの景色なので、何かの記録になればと思います、無料動画サイトユーチューブ(YouTube)にあげさせて頂きました。インターネットで「帯笑園 空撮」で検索して頂ければ、ご覧いただけます。お時間があるときに、是非ご覧になってみてください。

ちよつとらんびり  
コーヒーブレイク

LIXIL リフォームショップ トップ・ワークス

株式会社トップ・ワークス  
〒410-0311  
静岡県沼津市原町中2-7-2  
TEL (055) 967-6166  
FAX (055) 967-7933  
☎0120-54-6166  
<http://www.topworks.org>

桜草の鑑賞会とお琴の演奏会  
日時 平成29年4月29日(土・祝) 9:00~14:00  
(桜草の展示は12:00まで)  
場所 帯笑園(入口は東側のみ)  
桜草展示 ぬまづさくらそう会・真野 契子代表ほか  
お琴演奏 箏曲の演奏 渡辺富鳳先生、渡辺鳳代賀先生  
抹茶野点 原婦人会茶道部(一席300円、300人まで)  
同時開催 松蔭寺「虫干し展」9:30~16:00  
徳源寺「寺宝展」10:00~14:00

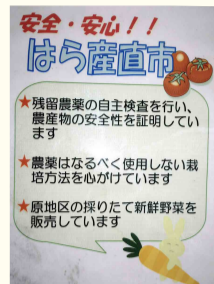
手作りお菓子の店  
hinatabooco  
〒410-0311  
静岡県沼津市原町中3-10-9  
tel 055-966-3117  
<http://www.hinata-sweets.com>

ソフトテニス バドミントン テニス  
ガット張り専門店!!  
ガット張り職人の店  
Shuttle-wind  
シャトルウィンド  
JR原駅より徒歩3分  
〒410-0312  
沼津市原1175-1サンライフ丸恵マンション  
055-968-2710  
090-3151-6528  
営 14:00~22:00  
P 有 年中無休  
<http://www.shuttle-wind.jp>  
seri@shuttle-wind.jp  
バドミントン・テニス・ラケット修理承ります。(要相談)

AMAYADORI  
410-0306  
静岡県沼津市大塚69  
TEL・055-967-5130  
OPEN 12:00~18:00  
CLOSE MON&TUE  
[www.amayadori.jp](http://www.amayadori.jp)

フランドルのアップルポテトパイ  
沼津ブランド認定  
紅玉とスイートポテトの甘さをおいしいパイ生地でお包みしました。お電話でご注文いただければ、クールを急便にて配送も致します。  
フランドル 松屋  
静岡県沼津市原346 TEL (055) 966-0206

**出品する野菜**  
 雑柑・ほうれんそう  
 みつば・キャベツ・スナップエンドウ  
 たまねぎ・たけのこ・葉ねぎ  
 とまと・にんじん・せり・たくあん  
 菜の花(からし菜)



**原産直市**  
 地元産の安全な野菜を食べよう  
 毎週土曜日朝8:00

◎当日出品する野菜が、お天気によっては多少変わることがありますが、ご了承下さい。

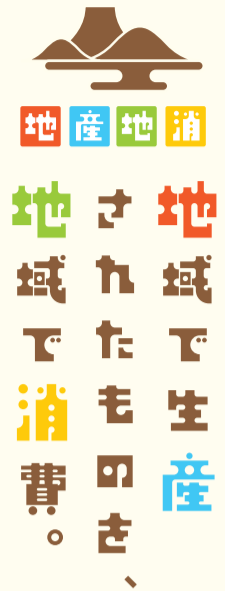
**開催日**  
 4月22日・29日  
 5月6日・13日  
 毎週土曜日朝8:00～



新鮮な野菜がいっぱい!

原産直市生産者一同

JA  
 なんすん原産直市  
 原地域の25人の生産者が、季節に応じた「旬」の野菜を、毎週土曜日の朝8時より、なんすん原支所北側にて販売しています。夏野菜の準備も始まっています。是非遊びにいらして、原の旬を味わってください。



**ずっとこのまちで自分らしく**

認知症について学び、認知症サポーターになりませんか？  
 以前、弊社で認知症サポーター養成講座を開催し、社員の認知症に関する知識を深めました。5年前の時点で、六十五歳以上の高齢者の7人に1人が患っていると推計された認知症。9年後にはその割合は5人に1人になると言われています。当社から社員が数名入れ替わったこともあり、改めて認知症のことを勉強すべく、はら地域包括支援センター様に協力をお願いし、認知症サポーター養成講座を開催することになりました。

認知症サポーターは、厚生労働省が推奨する「認知症サポーター養成講座」を受講した人なら誰でもなることができます。認知症の人やその家族の「心援者」です。

認知症サポーターになったからといって、なにか特別なことをする必要はありません。認知症について正しく理解し、偏見をもたないこと



**認知症サポーター養成講座**  
 開催日時：  
 平成29年4月26日(水)  
 13:00~14:30  
 場所：トップ・ワークス  
 講師：  
 はら地域包括支援センター  
 寺田友香様、眞田恵様  
 受講料：無料



で、認知症の人や家族に対して温かい目で見守ることがとても大事だと感じています。

受講料は無料です。この機会に、認知症について私たちが一緒に勉強してみませんか？私たちが改めてしっかり勉強させて頂きたいと考えています。

**おいしい // はらまる オススメレシピ**  
 haramaru recipe

今回は  
**筍とスナップエンドウのペペロンチーノ風**  
 筍の季節がやってきました。  
 食感が楽しいパスタをぜひお試しください!

**材料**  
 筍50g スナップエンドウ10さや  
 スパゲティ100g オリーブオイル大さじ2 にんにく1片  
 鷹の爪1本 パスタの茹で汁50cc

- 作り方**
- ① スパゲティを茹でる。
  - ② スナップエンドウは、洗って筋を取り除き斜め二つに切る。筍は水気を切って、食べやすい大きさに切る。(斜めスライス)
  - ③ フライパンにオリーブオイルとスライスしたにんにく、種を抜いた鷹の爪を入れ弱火にかける。
  - ④ 香りがたったら、筍とスナップエンドウを加えサッと炒め、茹であがったスパゲティを投入し炒め合わせ、茹で汁を加える。
  - ⑤ 塩をふり、汁けがなくなったら出来上がり!



最後にお好みでオリーブオイルをかけてもOK。

**サトウ種苗園 根古屋店**  
 TEL 055-955-8940  
 FAX 055-955-8941  
 〒410-0309  
 沼津市根古屋165-2三栄ビル1階  
 (興国寺城通り すずしげさん向かい)  
 営業時間 8:30~18:00  
 HP <http://www.7b.biglobe.ne.jp/~satou-seed/>

夏野菜苗(ナス・トマト・キュウリなど)入荷してます

**Nico** ミルボンさんからアディクシー登場★  
 2月に発売されたニューカラー。オルディーブ アディクシー ブラウンまでもかき消す 次世代のヘアカラー♪

特にサファイア★  
 (クリアなブルーアッシュ) hair room Nico  
 赤味抹消系カラー 〒410-0307  
 青の高彩度・発色に 沼津市青野99-5  
 こだわった仕上がり ☎055-950-9224  
 になりますo(^o^o 9:00~19:00  
 是非一度体験して close 毎週月曜日・第3日曜日  
 見て下さい! ★ご予約優先★P4台有り

**きもの 和や 徳一**  
**春のいろどり展** 人数限定事前ご予約制 絞りの染め体験会開催  
 4月27日(木)~29日(土) AM10:00~PM7:00

**ママ振ご相談会** お手入れ・寸法直し 小物合わせ等のご相談  
 5月3日(木)~6日(土) AM10:00~PM7:00

〒410-0312 沼津市原1073-3 なごみや  
 ☎055-943-7538  
 最新情報は facebook にて配信  
 【クリエイトさん駐車場の北側が店舗です】

いつまでも住み慣れた我が家で過ごしたい  
**寄り添う看護...**  
**家でリハビリ、どんなりリハビリ...**  
 在宅医療生活無料相談実施中

TERESA 東部訪問看護リハビリステーション  
**テレサ**  
 〒410-0311 静岡県沼津市原町中2丁目15-2  
 ☎055-969-2008  
<http://teresa-hokan.main.jp/>