

はらまる通信

vol.121

シャトルウインド

今年度よりはらまる通信ハナーにご協力
 いただけることとなりましたシャトルウ
 インドのご紹介です。

JR原駅より北へ徒歩約3分の所にお店
 があります。

ソフトテニス・バドミントン・テニスの
 ガット張り専門店のシャトルウインドの
 店主・芹澤英彦さんは、第三十三回全日本
 シニアバドミントン選手権大会の六十歳
 以上男子ダブルスで富士市の佐野明彦さん
 と組み、優勝されました。



ラケットの事だけでなく、プレーの
 相談もできます。これからバドミ
 トンを始めたいなどグループレッス
 ンも承っておりますので、お気軽にお問
 い合わせください。

実力発揮のカギは
ガットにあり!!

JR原駅より徒歩3分!!

ソフトテニス バドミントン テニス

ガット張り専門店!!

部活・練習帰りに寄れる時間に営業!!

ガットの張り替え目安は、
最長で3カ月!!

ガットは切れるまで張り替えないとい
 う方が多いようです。しかし、ガットの劣化は張
 り上げた直後から始まり、プレイの回数に関係
 なく性能は下がっていきます。頻りにプレイする
 人は1か月に1回、最長でも3ヶ月を目安に張り
 替えることをオススメします。

張り替えのサイン	注意事項
<ul style="list-style-type: none"> ✓ シャトル・ボールの飛びが悪くなった時。 ✓ 打球音が鈍くなった時。 ✓ 打球感がいつもより硬いと感じた時。 ✓ 縦横のガットが重なる部分にくぼみ かできた時。 ✓ ガットに変色、退色が見えた時。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 汗などで濡れたらすぐに拭き取る。 ● 直接日光の当たる所に長時間置かない。 ● 水に濡らさない。 ● 乾燥しやすい冬は室内、梅雨は風通 しの良い場所で保管。

即張りOK! ガット持込OK

ガット張り職人の店
Shuttle-wind
 シャトルウインド

〒410-0312
 沼津市原 1175-1 サンライフ丸恵マンション

☎055-968-2710 ★090-3151-6528

http://www.shuttle-wind.jp

seri@shuttle-wind.jp

14:00 ~ 22:00
 年中無休
 有

ちよつこのんじり コーナーブレイク

子供に教えようとお箸のマナーを調べてみました。

- 正月に家族で食卓を囲んでいて、子供たちの迷い箸などが気になって注意した時
 に、箸のマナーって色々あったことを思い出して、調べてみました。嫌いな箸
 や「忌み箸」「禁し箸」と言われ、特に年配者からは嫌われるものです。数は、全部
 で二十九個。それぞれに名前もついているので、一緒に見ていくと面白いですよ。
- ・**拝み箸(おがみばし)** 「いただきます」の時に、箸を持ちながら手を合せること。
 - ・**返し箸(おがみばし)** 大皿から受け皿に取る時、お箸の持ち手の方で取ること。
 - ・**仏箸(ほとけばし)、立て箸** ご飯をよそったお椀に、お箸を突き立てること。
 - ・**合わせ箸** 箸から箸へ料理を渡すことや、箸と箸がぶつかるとも含んでいます。
 - ・**探り箸** 汁椀の底に、まだ具が残っていないかなと、お箸をかき回すこと。
 - ・**空箸(そらばし)** 一度、お箸をつけたのに、他のものへ移ること。
 - ・**ねぶり箸** 関西弁では、舐めることを「ねぶる」と言います。
 - ・**橋箸、渡し箸** 箸休めのときに、器の上で、お箸を置くこと。
 - ・**持ち箸** お箸を持った手で、他の器を持ったりすること。
 - ・**受け箸** お箸を持ったまま、おかわりすること。
 - ・**そろえ箸** お箸の先を食器に立てて揃えること。
 - ・**すかし箸** 骨つきの魚を食べるときに、上身を
 食べた後、骨を外さないで、下身を食べること。
 - ・**はね箸** 嫌いなものを、お箸でよけること。
 - ・**重ね箸** 一つの料理ばかり食べることです。
 - ・**込み箸** 口の中に、たくさん料理を頬張ること。
 - ・**落とし箸** お箸を落とすこと。
 - ・**叩き箸** お茶碗を箸で叩くこと。
 - ・**振り箸** 箸先を振り回すこと。
 - ・**指し箸** お箸で人を指すこと。
 - ・**寄せ箸** お箸を使って、お皿を寄せること。
 - ・**せせり箸** お箸で、つつくこと。
 - ・**涙箸** お箸から涙が垂れること。
 - ・**くわえ箸** お箸を口で支えること。
 - ・**かみ箸** くわえ箸と似ていて、お箸を噛むこと。
 - ・**洗い箸** 汁椀で、お箸の汚れを取る時。
 - ・**かき箸** 食器に口を付けて、かきこむこと。
 - ・**突き箸、刺し箸** 料理に、お箸を突き立てること。
 - ・**迷い箸** どれを食べようか、テーブルの上で、
 お箸がフワフワすること。
 - ・**移り箸** ある料理を取ろうとして、
 急に違うものに、箸が移ること。

LIXIL リフォームショップ トップ・ワークス

株式会社トップ・ワークス
 〒410-0311
 静岡県沼津市原町中2-7-2
 TEL (055) 967-6166
 FAX (055) 967-7933
 ☎0120-54-6166

http://www.topworks.org



きもの **和や 徳一**

新春きもの初上市
 1月27日(金)~30日(月) AM10:00からPM7:00
 きもの専用お手入れ
 振袖・お稽古着・礼装儀等仕舞う前に一度点検を...

〒410-0312 沼津市原1073-3
 ☎055-943-7538

手作りお菓子の店
hinatabooco

〒410-0311
 静岡県沼津市原町中3-10-9
 tel 055-966-3117
 http://www.hinata-sweets.com

いつまでも住み慣れた我が家で過ごしたい
 寄り添う看護...

家でリハビリ、どんなりリハビリ...

在宅医療生活無料相談実施中

東部訪問看護リハビリステーション
TERESA テレサ

〒410-0311 静岡県沼津市原町中2丁目15-2
 ☎055-969-2008
 http://teresa-hokan.main.jp/

サトウ種苗園

根古屋店 TEL 055-955-8940
 FAX 055-955-8941

〒410-0309
 沼津市根古屋165-2
 三栄ビル1階
 (興国寺城通り すぐしげさん向かい)
 営業時間 8:30~18:00

じゃがいもの種
 春蒔き種子入荷してます

出品する野菜

大根・みかん・ほうれんそう・白菜
キャベツ・ねぶか・里芋・こかぶ
ブロッコリー・千切り大根・葉ねぎ
春菊・たくわん・にんじん・水菜
味噌・新米・漬物・お茶



◎当日出品する野菜が、お天気によっては多少変わることがありますが、ご了承下さい。

開催日

1月21日・28日
2月4日・11日
毎週土曜朝8:00～

新鮮な野菜がいっぱい!



原産直市生産者一同



地域で生産、地域で消費。

JAなんすん原産直市

原地域の25人の生産者が、季節に応じた「旬」の野菜を、毎週土曜日の朝8時より、なんすん原支所北側にて販売しています。春。夏野菜の準備も始まり、冬野菜の旬もそろそろ終わりを迎えます。是非遊びにいらして、原の旬を味わってください。

今年も約3500袋投げるよ!

ずっとこのまちで自分らしく



昌原寺の豆まき
家内安全・無病息災・商売繁盛・交通安全。毎年恒例の昌原寺の節分会が二月三日に行われます。祈禱を終えた7名の年男女が、舞台上から豆やお守りなどを撒きます。今まで雨天になつたことの無い奇跡の節分会ですが、どのようなキッカケではじまつたのか知りたくなり、昌原寺の住職にお話を伺ってきました。

今年も晴天に恵まれて奇跡は継続されるのか? 原の風物詩でもある節分会に、是非足をお運びください。

小さなお子さんは、拾えなかったら声をかけてね。ちゃんと用意してあるからね。

おいしい // はらまる オススメレシピ haramaru recipe

今回は

春菊・えのき・卵のあん掛け豆腐の作り方

春菊が美味しい季節になりました! 温まりやすいトロリあんかけで是非召し上がり下さい。

材料

豆腐(絹でも木綿でも) 1丁、春菊 1/4袋
えのき 小パック1/2、卵 1個、麵つゆ 400cc
塩 小さじ2/3、醤油 大さじ2・1/2
片栗粉 小さじ2、水 大さじ1

作り方

- 豆腐は1/2の厚さにしてから、十文字に切ります。春菊とえのきは3cmの長さに切ります。(春菊は生でも茹でたものでもOK。)
- 鍋に麵つゆを入れて沸騰させ、弱火で温め、豆腐に麵つゆの色が少し着いたら、つゆをできるだけ切りながら豆腐を器に移します。
- 残ったつゆに春菊とえのきを入れ、火を通して水溶き片栗粉を入れ加熱し、グツグツ沸いたら溶いた卵を回し入れて半熟で火を止めます。
- 先に盛っておいた豆腐の上にあんを掛けてできあがり。



完成!!

今月のショーウィンドウ

This month's Show Window

今月の手作りショーウィンドウディスプレイは「鳥と七福神」です。今年酉年ですね。めでたいということで、鳥のまわりに七福神を描いてみました。七福神の神様の名前もこの機会に覚えてしまいましょう。



ソフトテニス バドミントン テニス
ガット張り専門店!!
ガット張り職人の店
Shuttle-wind
シャトルウィンド
〒410-0312 沼津市原1175-1サンライフ丸恵マンション
055-968-2710
090-3151-6528
営 14:00~22:00
P 有 年中無休
http://www.shuttle-wind.jp
seri@shuttle-wind.jp
バドミントングループレッスン承ります。(要相談)

今年新たな目標に向かって努力し、沢山のお客様に満足していただけるようにしていきたいです。今年も皆様宜しくお願いします。
お知らせ
店舗前の道路工事に伴い、車両全面通行止めとなっておりますが、南側からのみ通行出来るようになっております。ご来店される際はご迷惑をおかけしますが、南側からお越しいただきますようお願いいたします。
hair room **Nico**
〒410-0307 沼津市青野99-5
055-950-9224
9:00~19:00
close 毎週月曜日・第3日曜日
★ご予約優先★P4台有り

「フランドル」ア・プリポテパル
この度沼津ブランドに認定されました。
お土産に御贈答に是非お使い下さい。
沼津市原246
南フランドル松屋
055-966-0206

AMAYADORI
410-0306 静岡県沼津市大塚69
TEL. 055-967-5130
OPEN 12:00~18:00
CLOSE MON&TUE
www.amayadori.jp