

# フランドル松屋 新装開店しました！

11月1日に35年慣れ親しんだ店舗から、70mほどJR原駅寄りに移転し、新しくオープンしました。お店はモダンなたたずまいで、店内に入ると白を基調とした空間の中に、棚や時計など、以前の面影も残っていて、ホッとした雰囲気となっています。

新しくなったフランドル松屋さんにぜひ、お立ち寄りください。

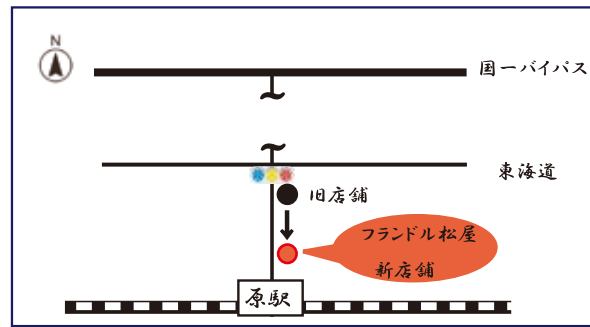


ご来店お待ちしております！！



ケーキの種類もバージョンアップしました！

おいしいコーヒー  
1杯 200円。  
お茶の無料サービスもあります。





# はら まる 通信

vol.119



**ちよつとんぐり コーヒーブレイク**

地域感謝祭を無事に終えることができ出来ました。今年から名前が変わりましたが、第9回地域感謝祭を無事に終えることが出来ました。ご来場いただきました皆様、本当にありがとうございました。当日の朝に少し雨が降りましたが、日中は晴天となり、気持ちの良い秋空のもとで楽しい感謝祭となりました。例年以上の多くの方にご来場いただき、とても賑やかな一日でした。モノづくりの素晴らしさを知ってもらいたい。様々なワークショップに多くの方にご参加いただけただけでも嬉しかったです。来年も十一月三日に開催予定です。トップ・ワークス社員、パートナー会職人一同、ご来場いただけることを心よりお待ちしております。

**LIXIL リフォームショップ トップ・ワークス**

株式会社トップ・ワークス  
〒410-0311  
静岡県沼津市原町中2-7-2  
TEL (055) 967-6166  
FAX (055) 967-7933  
☎0120-54-6166

<http://www.topworks.org>





**業界初！ 乳液タイプのピーリング**

たった10秒の角質ケアで、エステに行っようなツルツルもちもちのお肌になれちゃいます。個人的にも愛用中！毎日使えるので、みんなでツルツルになりましょう☆

左から  
ハーブクリアミルク  
ジェルタイプ、クリアジェルピュア(保潔)  
ハーブクリアジェルホワイト&クリア(美白)

hair room **NICO**

〒410-0307 沼津市青野99-5  
☎055-950-9224  
9:00~19:00  
close 毎週月曜日・第3日曜日  
★ご予約優先★P4台有り

**11月のご案内 きもの「得々せーる」開催**  
と き：11/23(水)~26(土)  
AM10:00~PM19:00

**12月のご案内 おしゃれフェスタ2016'**  
と き：12/16(金)~19(日)  
AM10:00~PM19:00

**きもの和みや徳一**

〒410-0312 沼津市原1073-3  
☎055-943-7538  
最新情報は facebook にて配信  
【クリエイティブさん社車道の北側が店舗です】



**OneDay Café**

駿河湾沼津SA上り線内にある  
ワンちゃん和飼い主さんのための憩いのカフェです！  
住所：沼津市根古屋998-27  
TEL: 055-946-5112



**「フランドル」の「ポテトパン」**

この度沼津フランドル  
認定されました。  
お土産に御贈答に  
是非お使い下さい。

沼津市原3-1-1  
新フランドル松屋  
055-966-0206



出品する野菜

大根・柿・みかん・ほうれんそう  
白菜・葉ネギ・サトイモ・ねづか  
さつまいも・ブロッコリー・キャベツ  
春菊・こかぶ・さといも・にんじん  
味噌・新米・たくわん・お茶



◎当日出品する野菜が、お天気によっては多少変わることがありますが、ご了承下さい。

開催日

11月19日・26日  
12月3日・10日・17日

毎週土曜日朝8:00～

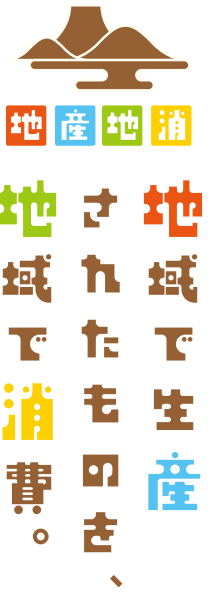
新鮮な野菜がいっぱい!



原産直市生産者一同

JAなんすん原産直市  
原地域の25人の生産者が、季節に応じた「旬」の野菜を、毎週土曜日の朝8時より、なんすん原支所北側にて販売しています。鍋に入れる冬野菜、大根・白菜・ねづか・春菊が出始めました。是非味わって頂きたいです。

JAなんすん原産直市



ずっとこのまちで自分らしく



弊社と沼津市立高尾園様との積み木協働プロジェクトが「公益的な取組の実践発表会」にて紹介されました。昨年からはじめ、今年から本格始動しました高尾園様との積み木協働プロジェクトが順調に進んでいます。三月に天神保育園から始まり、四月に春風会託児所ぽぽぽ、五月に春風会天城認定こども園、七月に愛鷹保育園、八月に浮島保育園、十月にみくに保育園、十一月に原町保育園、十二月にはしよえい認定こども園への寄付も予定しています。積み木を各保育園へ寄付するにあたり、園児と高尾園入所者さんとの交流会が開かれています。どの交流

先日、高尾園さんから連絡いただいたのですが、十月二十六日、新横浜プリンスホテルにて開催された全国社会福祉法人経営者協議会主催「公益的な取組の実践発表会」にて、このプロジェクトが紹介されたそうです。会場には全国から五百名の方がいらっしやいて、このプロジェクトについて耳を傾けて下さったそうです。このようなプロジェクトが全国で派生して下されば嬉しいなあと感じました。

全国から500名の方が私どもの事例に耳を傾けてくださいました。

1個1個ていねいに磨かれたふぞろいの積み木は子供たちにも安全で好評です。

公益的な取組の  
**実践発表会を  
開催します!**  
日時:10月26日(水) 13:00~16:00  
場所:新横浜プリンスホテル

おいしい // はらまる  
オススメレシピ  
haramaru recipe

今回は

ブロッコリーの茎の肉巻きの作り方

ブロッコリーが美味しい季節になりました! 茎の部分の美味しく肉巻きで頂きましょう。

材料

ブロッコリーの茎 1本分、豚肉薄切り 100g  
バター 10g、塩 少々、胡椒 少々

作り方

- ① ブロッコリーの茎は下の色が変わった部分を切り落とし、長さ約5cm、1.5cm角くらいの拍子木切りにします。
- ② お湯を沸かし、沸騰したらブロッコリーの茎を固めに茹でます。1~2分茹でたら湯切りします。
- ③ 豚肉は巻ける程度に細長く切り、火の通りが良いように斜めに巻きます。
- ④ フライパンを中火にかけ、バターを溶かします。豚肉の巻き終わりを下にして焼き始めます。
- ⑤ 全体に火が通ったら、塩こしょうで味付けし、最後に火を強めて焼き色が付いたら完成です。



完成!!

**サトウ種苗園**  
根古屋店 TEL 055-955-8940  
FAX 055-955-8941  
〒410-0309 沼津市根古屋165-2  
三栄ビル1階 (興国寺城通り すぐしげさん向かい)  
営業時間 8:30~18:00  
香種りキャベツの苗 入荷予定

2016  
Autumn & Winter  
玉木新織  
シヨール展  
AMAYADORI  
410-0306 静岡県沼津市大塚69 www.amayadori.jp  
TEL: 055-967-5130  
OPEN: 12:00~18:00  
CLOSE: MON&TUE

hina.ta.bo.go  
〒410-0311 静岡県沼津市原町中3-10-9  
tel 055-966-3117  
http://www.hinata-sweets.com

いつまでも住み慣れた我が家で過ごしたい  
寄り添う看護...  
家でリハビリ、どなりリハビリ...  
在宅医療生活無料相談実施中  
TERESA 東部訪問看護リハビリステーション  
〒410-0311 静岡県沼津市原町中2丁目15-2  
☎055-969-2008  
http://teresa-hokan.main.jp/