

# hair room Nico



## 業界初! 乳液タイプのピーリング

たった10秒の角質ケアで、エステに行ったようなツルツルもちもちのお肌になれちゃいます。個人的にも愛用中♪毎日使えるので、みんなでツルツルになりましょう☆

左から ハーブクリアミルク  
ジェルタイプ クリアジェルピュア(保湿)  
ハーブクリアジェルホワイト&クリア(美白)



hair room Nico  
〒410-0307  
沼津市青野99-5  
TEL 055-950-9224  
9:00~19:00  
定休日 毎週月曜・第3日曜  
★ご予約優先  
P4台有り

## スロウ 超人気 THROWカラーから新色登場!

THROWらしさを継承した暖色系 PINK・VIORET・COMFORTPINKの3色相になっていて、暖色系の持つ甘いというイメージとは異なり、かっこよくてクールな女性をイメージしたカラーです。ぜひ、お試しください♪

## ワンちゃんの季節到来!

秋になり、ランで遊ぶにはちょうどいい季節!店舗前にはドッグランを完備。ぜひ、ワンちゃんと一緒にご来店ください♪

※店内は、コートかマナーパンツ着用ならOKです。他のお客様が居るときは、ご遠慮いただく場合もございます。予めご了承ください。

## オーガニックヘッドスパ

Villa Lodola (ヴィラロドラ) はオーガニック認証機関 (ICEA) を取得したオーガニック商品なので、安心・安全。お肌や髪の状態に合わせて組み合わせることができます。オーガニックアロマとクリームで頭も心もリフレッシュ!



はらまる通信

vol.118



上:高札跡地 下:乳銀杏

原ルネッサンスの会の勉強会をもとに、原宿のまちを歩いてきました。

前号でお伝えした原ルネッサンスの会の定例会では、原宿の江戸時代から明治時代の様子を学ばせて頂きました。前号ではその中で写真を抜粋してお伝えさせて頂きましたが、今号は絵地図です。講演では5つの絵地図を紹介頂きました。当時建っていた建物だけでなく、建物の形等の描かれており、興味深いものでした。下に添付しました写真は、文化三年(十八〇六年)東海道分間延絵図で、東木戸(神明宮)から西木戸(高嶋酒造)まで描かれています。

絵地図には、神明宮・秋葉神社・清梵寺・第六天神・長興寺・松蔭寺・東問屋・西念寺・脇本陣・浅間神社・高札・西問屋・本陣・昌原寺・徳源寺・常休院(廃寺)が描かれていて、現代の配置とほぼ変わりありませんでした。

せっかくこのような情報を頂いたので、先日西木戸と東木戸の間を、当時の状況を思い浮かべながら散策しました。各寺社に当時の面影が所々合ったり、間口十五間(27.3m)あったという渡辺本陣の大きさを想像したりと面白かったです。浅間神社入口の高札跡に、今は原の観光地図があり、何かしらの遺伝子を感じずにはいられませんし、境内の乳銀杏には、帯笑園を訪れたシーボルトが当時ヨーロッパでは見ることができなかつた銀杏の姿に感動したたろうなあと想像しました。散策には白隠の道を利用されると会話をしながら楽しめます。是非ご利用下さい。

# ちよつとらんぱり コーゼーブレイク

LIXIL リフォームショップ トップ・ワークス

株式会社トップ・ワークス  
〒410-0311  
静岡県沼津市原町中2-7-2  
TEL (055) 967-6166  
FAX (055) 967-7933  
☎0120-54-6166  
<http://www.topworks.org>



西木戸(高嶋酒造前)～浅間神社



浅間神社～東木戸(神明宮)

OneDay Café

駿河湾沼津SA上り線内にあるワンちゃんと飼い主さんのための憩いのカフェです!  
住所:沼津市根古屋998-27  
TEL: 055-946-5112

hinatabooco

〒410-0311  
静岡県沼津市原町中3-10-9  
tel 055-966-3117  
<http://www.hinata-booco.com>

いつまでも住み慣れた我が家で過ごしたい  
寄り添う看護...

家でリハビリ、どんなりリハビリ...

在宅医療生活無料相談実施中

TERESA 東部訪問看護リハビリステーション  
〒410-0311 静岡県沼津市原町中2丁目15-2  
☎055-969-2008  
<http://teresa-hokan.main.jp/>

ユーカリ ちよつとらんぱり 月日工芸 真鍮アクセサリー

10月28日(金)～11月6日(日) 12時～18時  
会期中 無休 at AMAYADORI

AMAYADORI  
410-0300  
静岡県沼津市大塚69  
055-967-5130



出品する野菜

大根・柿・みかん・ほうれんそう  
 長いも・葉ネギ・サトイモ・ねぶか  
 さつまいも・小松菜・春菊・キャベツ  
 ぎんなん・つくね芋・じゃがいも  
 味噌・新米・たくわん・お茶



◎当日出品する野菜が、お天気によっては多少変わることがありますが、ご了承下さい。

開催日

10月22日・29日  
 11月5日・12日  
 毎週土曜日朝8:00～

新鮮な野菜がいっぱい!



原産直市生産者一同



地域で生産、地域で消費。

JAなんすん原産直市

原地域の25人の生産者が、季節に応じた「旬」の野菜を、毎週土曜日の朝8時より、なんすん原支所北側にて販売しています。ここ数日で急激に朝晩の冷え込みが厳しくなりましたね。棚の上は秋を感じる食材が目立ってきました。是非味わって頂きたいです。

みんなで組んだやぐらの上で餅まきやるよ!

ずっとこのまちで自分らしく



今年も11月3日(木・祝)にトップ・ワークス感謝祭改め地域感謝祭を開催します。昨年は雨の中お越し下さりありがとうございました。今年はずいぶん秋空のもとで笑顔でお迎えすべく、準備を進めています。

今年も多くの方にモノづくりの素晴らしさを感じてもらいたい。今年も会場の真ん中に、子供達にはやぐらを作ってもらいます。建物が出来ていく感動と一緒に味わってもらいたいのです。また、大人も楽しめるワークショップもご用意しています。例年人気のガーデンングをはじめ、今年もビーズ

今年からトップ・ワークス感謝祭が、地域感謝祭と名前を変えて、原町中公園で開催されます。

アートやくるみボタンなどもお手軽価格で体験できます。ぜひお楽しみください。

パフォーマンスエリアでは、前号で紹介させて頂いたマジックショーだけでなく、マウロアフラスタジオさんによるフラダンスショーも行われます。お餅のワッフル、モッフルなどを召し上がりながら楽しんで頂ければと嬉しいのです。

原産直市さんによる野菜販売もあります。最後の投げ餅とお土産もあり、一日楽しめる地域感謝祭です。ご来場を心よりお待ちしております。

フラダンスショーや音楽ライブ・ワークショップなども今年も充実。楽しい1日に(笑)



タイムアタック3つ制覇で100TOPゲット! フリーゾーンも充実しています。



おいしい // はらまる オススメレシピ haramaru recipe

今回は

根深とトマトの卵スープの作り方

ねぶかが美味しい季節になりました! トマトの酸味と卵のフワフワの触感も食欲をそそります。中華ダシでお手軽に美味しく頂いて下さい。

材料

にんじん 1/2本、ねぶか 1/2本  
 トマト 1個、しょうが 1片、卵 2個  
 ごま油 大さじ1/2、水 600cc、酒 大さじ2  
 中華ダシの素(ウェイパー) 小さじ2

作り方

- ① にんじんは千切り、しょうがはみじん切り、トマトはざく切り、根深は青い部分は小口切り、白い部分は白髪ネギにします。
- ② フライパンにごま油を入れ、しょうがを炒めます。香りが出たら、人参と白髪ねぎも一緒に炒めます。
- ③ フライパンにさらに水、中華ダシの素、酒を入れ、最後にトマトを入れて煮ます。
- ④ トマトが煮えたら、溶き卵をゆっくりまわしかけます。卵にふんわり火が通ったら、ネギをちらして完成です。



完成!!

10月のご案内 秋の徳展会「新作発表会」  
 と き: 10/28(金)~31(日) AM10:00~PM19:00

11月のご案内 秋の作品展と体験教室  
 と き: 11/4(金)~8(日) AM10:00~PM19:00

きもの和や徳一

〒410-0312 沼津市根1073-3  
 ☎ 055-943-7538  
 最新情報は Facebook にて配信  
 【クリエイティブな表現の場が広がります】

サトウ種苗園

根古屋店 TEL 055-955-8940 FAX 055-955-8941  
 〒410-0309 沼津市根古屋165-2  
 三栄ビル1階 (興国寺城通り すぐしげさん向かい)  
 営業時間 9:00~18:00

10月下旬 たまねぎの苗 入荷します

定休日 毎週水曜日

「ブランドル」の「アロマポット」

この度沼津ブランドル認定されました。  
 地元産の御贈答に是非お使い下さい。

沼津市根340 南ブランドル根屋 055-966-0206

アロマオイルのご紹介

Nicoでは、ヘッドスパメニューにアロマを使ったオーガニックアロマスパがあります。そこに2種類のアロマが仲間入り!

パニラ  
 甘くやわらかい香りで地肌にはうるおいを与え、健やかな状態に保ちます。

メモリー  
 3種類の精油をブレンドした爽やかな香りで地肌を洗浄にし、ハリを保つ効果があります。

他にも様々な香りのアロマがありますので、好みや体調で選んでいただけます。心地よい香りですリラックス。頭も心も癒やされてはいかがでしょうか?

〒410-0307 沼津市青野99-5  
 ☎ 055-950-9224  
 9:00~19:00  
 close 毎週月曜日・第3日曜日  
 ★ご予約優先★P4台有り

Nico hair room