



# はらまる通信

HARA MARU TOHOLINI

VOL.113

## ずっとこのまちで 自分らしく

原の風土や昔の情景を伝える「原町郷土の歌」③

前号、前々号と紹介させていただいた『原町郷土の歌』も今回で完結です。以前に紹介しました『帯笑園撮録』を読むと皇太子時代に帯笑園へよく遊びにいらしていたので、大正天皇の即位は原の町民にとっても大変喜ばしいことであったのではないかと、歌から推測できます。

原の町には数多の誇りがある。十六章の『原町郷土の歌』に、約100年前の原の町を誇る素晴らしい思いを感じ取ることができました。この歌の言葉の美しさは超えられませんが、今はまた違った形で後世へ原の町を誇る思いを伝える方法があるのかもしれないね。



hair room Nico

ドッグラン完備！ワンちゃんと一緒に来店できるヘアサロン



美容室は髪を切るだけの場所ではない・・・時を忘れ、開放的な空間で心の疲れもリセットする場所。富士山を眺める、のどかな風景と新鮮な空気のもとでリラックスして施術が受けられます。駐車場も完備していますので、お車でもご来店いただけます。男性にも居心地のいい内装となっており、来店しやすいと好評です。お気軽にお問い合わせください！

話題の新商品 人気のアデノバイタルから次世代育毛エッセンス登場！

アデノバイタル アドバンスト スカルプエッセンス

抜け毛を防いで髪のボリュームを保ちたい方へ  
毛髪は、成長、脱毛、新生を繰り返しています。老化やストレスや頭皮の乾燥や汚れなどによって、ヘアサイクルが乱れると、抜け毛や薄毛、細毛の原因に。サロンの育毛エッセンスで豊かな髪を育てましょう。



オーガニックヘッドスパ

Villa Lodola オーガニックヘッドスパ。オーガニック認証機関

(ICEA)を取得したオーガニック商品なので、安心・安全です。スパにはお肌や髪の状態に合わせて組み合わせることができます。オーガニックアロマとクリームで頭も心もリフレッシュ！是非、一度体験してみてください。



「傷まない、しみない、臭わない」の安心カラー

カラーは、オーガニックのカラー剤を使用しています。天然由来の自然素材で髪をダメージから守ります。カラー特有の臭いをカットし、白髪もキレイに染まります。施術を繰り返しても美しくツヤのある髪に。パーマ剤、ストレート剤もオーガニック成分入っている薬剤を使用しています。



初夏のおすすめメニュー

弾力ある濃密な炭酸泡でディープクレンジング。  
炭酸シャンプー ¥500 炭酸スパ ¥1,500

根元からふんわりボリュームある髪へ。  
べたつき、においのないクリアな頭皮へ。

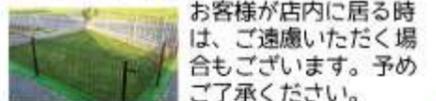
頭皮の弾力ケア ¥1,500

汗や皮脂の分泌が増える時期。髪や頭皮のトラブルを防ぐには、頭皮のクレンジングをして頭皮の汚れによる毛穴の詰まりを除去し、頭皮を清潔にすることが大切です！

愛犬と一緒に時間が一番リラックスできる

それならば、愛犬と一緒にどうぞ。店舗の前にはドッグランを完備。お子さまからご年配まで、ワンちゃんと一緒にご来店いただいています♪まるで自宅にいるかのように、リラックスしてお過ごしいただけます。

※店内は、カートかマナーパンツ着用ならOKです。他のお客様が店内に居る時は、ご遠慮いただく場合もございます。予めご了承ください。



hair room Nico

〒410-0307  
沼津市青野99-5  
TEL 055-950-9224  
9:00~19:00  
★ご予約優先  
毎週月曜日・第3日曜日  
P4台有り

『原町郷土の歌』(十三〜十六 訂正・六)

十三 郡下は愚か全県に類稀なる校堂は  
美し美を尽しつつ停車場近く聳えたり  
見よ輪輿の壮大を此の学び舎に物学ぶ  
親しき友よいざ励め励みて学べ国のため  
十四 江路の四十八曲り  
今は開けてまっすぐに  
矢通り路の通いよし町は貫く東海道  
馬車の往来もいと繁く流石昔の名残あり  
其の南の松原は 甲州路も残るなり  
十五 畏くも天皇の 御即位式のためたさを  
記念にせまく町民の 深き望は遂げられて  
電話も今は開けたり 日に栄え行く町の様  
いざや歌わん歌いつつ  
なおも尽くさん町の為  
十六 町の行末双肩に  
担って立つは誰が任ぞ  
心あるもの徒に 過去を誇るな向上の  
前途に強き光明を 認めて励め発展の  
進路に高き理想郷 描きて進めいざいざ

前々号にて六章の歌が切れていました。訂正として再掲載させていただきます。

六 六軒町の浅間社 一本松の三社宮  
桃里植田の両地には 浅間神社八幡宮  
其の産土の祭典は 我が日本の大祭日  
神嘗祭と同じ日ぞ 露な忘れそ神の徳



住まいプロ ホームウェル  
トップ・ワークス



株式会社トップ・ワークス  
〒410-0311 静岡県沼津市原町中2-7-2  
TEL(055)967-6166 FAX(055)967-7933  
**0120-54-6166**  
http://www.topworks.org

「フランドルのアップルポテトパン」



この度沼津ブランドに  
認定されました。  
お土産に御贈答に  
是非お使い下さい。

沼津市原346  
南フランドル松屋  
055-966-0206



〒410-0311  
静岡県沼津市原町中3-10-9  
tel 055-966-3117  
http://www.hinata-sweets.com

# 地域で生産されたものを、地域で消費。

JA なんすん 原産直市

原地域の 25 人の生産者が、季節に応じた「旬」の野菜を、毎週土曜日の朝 8:00 より、なんすん原支所北側にて販売しています。

夏野菜がだんだん出始めます。トマト・じゃがいも・たまねぎ・スナップエンドウが旬を迎えました。

是非産直市に遊びにいらして、原の旬を味わってください。原産直市生産者一同

◎当日出品する野菜が、お天気によっては多少変わることがありますが、ご了承下さい。



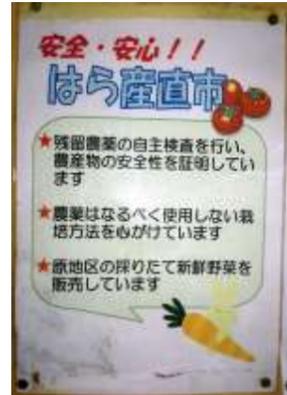
5/21・28 6/4・11

雑柑・グリーンピース・みつば・いもの芽・せり

たまねぎ・じゃがいも・スナップエンドウ・トマト

葉ネギ・たくあん・にんじん・キャベツ・水菜

お米・漬物・お茶・味噌・手作りこんにゃく



## はらまるオススメレシピ

### 新じゃがとスナップエンドウのコンソメ炒めの作り方

電子レンジを活用してお手軽料理。電子レンジを使うときはラップをしてください。新じゃがなので皮付きでも美味しいです。

**材料** (2~3人前)

じゃがいも 2~3個、スナップエンドウ 10~15本、油 大さじ1  
ウィンナー 1袋、顆粒コンソメ 小さじ2、塩こしょう 少々

**作り方**

- ① スナップエンドウは筋を取ってレンジで 1 分半、じゃがいもはよく洗ってレンジで 3~4 分加熱して、食べやすい大きさに切る。ウィンナーは半分に切る。
- ② フライパンに油を入れ、じゃがいもとウィンナーを炒める。火が通ったらスナップエンドウを加えてさっと炒め、コンソメを加えて火を止める。塩こしょうで味を調えたら完成です。



# ちよつとのんびり コーヒーブレイク

帯笑園の空撮動画の紹介と、うちよう蘭展のご案内

先日帯笑園にて桜草の鑑賞会とお琴の演奏会が開催されました。ご来場いただきました皆様、ありがとうございました。晴天に恵まれ、素晴らしい会になりました。右に上空から撮影しました写真をお付けしましたが、植松靖博様のご厚意で鑑賞会の開場前にお邪魔させて頂き、帯笑園内の様子を撮影すべく、ドローン(小型無人航空機)を飛ばさせて頂きました。帯笑園の様子を動画で収録させていただき、その動画を youtube(ユーチューブ)に上げましたので、ご来場頂けなかった皆様には、私の未熟な操作による動画ですが、よろしければご覧下さい。「帯笑園 空撮」でも検索出来ます。



帯笑園(Taishoen) 静岡県沼津市原 空撮『<https://www.youtube.com/watch?v=vC1g9uVdEn8>』

余談ですが、ドローン規制法も施行され、禁止事項が明確化されたことでドローンも飛ばしやすくなり、空撮もしやすくなりました。今後はドローンを使って原の景色をはじめ色々な今の景色を収めていきたいと考えています。もし、こんな景色を撮影してほしいというご希望がございましたら、お気軽に弊社へお声かけ下さい。撮影環境や状況にもよりますが、喜んで撮影させていただき、youtubeなどで多くの方に見て頂くべく公開できたらと考えています。よろしくお祈りします。

来る 6 月 19 日の日曜日に、帯笑園にて『うちよう蘭展』が開催されます。うちよう蘭は、花の姿が羽を広げた蝶に似ていることから「羽蝶蘭」と記すこともあるほど美しい花です。昭和 40 年代にうちよう蘭ブームが起こり、1 株数万円から何十数万円で取引されるほどの過熱ぶりでした。当時の過熱は大変なもので野生のうちよう蘭は乱獲で壊滅してしまいました。ただ、栽培の容易さから現在は愛好家による交配・育種が進み、より安価に観賞用として栽培されるようになり、多くの方に愛されるようになりました。ぜひ会場に足をお運び頂き、楽しんでいただければ幸いです。



**うちよう蘭展**  
日時 平成 28 年 6 月 19 日(日) 10:00~15:00  
場所 帯笑園 主催: 帯笑園保存会 共催: 伊豆うちよう蘭会

**OneDay Café**

駿河湾沼津SA上り線内にあるワンちゃんと飼い主さんのための癒いのカフェです!  
住所: 沼津市根古屋 998-27  
TEL: 055-946-5112

イベント内容はこちらからご確認下さい!

いつまでも住み慣れた我が家で過ごしたい

寄り添う看護... 在宅療養生活無料相談実施中

家でリハビリ、とんがりリハビリ...

**TERESA** 東部訪問看護リハビリステーション

〒410-0311 静岡県沼津市原町中2丁目 15-2  
☎055-969-2008 <http://teresa-hokan.main.jp/>

小谷田潤 個展

5.21(SAT)~5.27(FRI)

AMAYADORI

沼津市美町1-5  
TEL: 055-981-4500  
<http://www.amayadori.jp>

OPEN 12:00~18:00  
CLOSED TUESDAY (臨時休業あり)

**サトウ種苗園 根古屋店**

TEL 055-955-8940  
FAX 055-955-8941

〒410-0309  
沼津市根古屋165-2 三栄ビル1階  
(興国寺城通り すぐしげさん向かい)

営業時間 9:00~18:00

定休日 毎週水曜日

虫や病気の発生が多くなります  
防除に努めましょう